

Termin

5. März 2026
09:00 Uhr – 16:00 Uhr

Ort

Haus der Caritas
Josefstraße 2
48151 Münster

Dozentin

Silvia Steinberg

Gesundheitsberaterin
Entspannungstrainerin
Dipl. Theologin
Aromapraktikerin und Kräuterfachfrau
Kneipp-Mentorin SKA- Schwerpunkt Kneippsche
Anwendungen
systemischer Coach
Naturführerin

Teilnehmerzahl

16 Teilnehmer

Kosten

149 €

Anmeldungen bis 17. Februar 2026 per Post oder E-Mail

Bitte fügen Sie Ihrer Kurzbewerbung folgendes bei

- Anmeldebogen
- Erklärung zur Kostenübernahme

und schicken Sie diese an die unter Kontaktdaten
aufgeführte Adresse.

Ansprechpartner

Thomas Jansen (Leitung)

Krankenpfleger
Diplom-Pädagoge
Supervisor (DGSv/SG)
Groupworker (IASWG)

Ute Dauster (Sekretariat)

Kontaktdaten

Bildungszentrum der Caritas Münster
Josefstraße 2
48151 Münster

T 02 51 / 5 30 09-4 37 oder -4 32
bildungszentrum@caritas-ms.de



Münster

Bildungszentrum

“Das ist schön”

Wellnessangebote für Menschen
mit Demenz gestalten



„Das ist schön“ – Wellnessangebote für Menschen mit Demenz gestalten

Entspannungsangebote haben eine beruhigende, lockernde oder anregende Wirkung auf den ganzen Menschen. Sie tragen zum Wohlfühl von Menschen mit Demenz bei, verbessern ihre Lebensqualität und fördern die Kommunikation mit ihnen.

Im Rahmen dieser Workshops werden Grundlagenkenntnisse von Wellnessmassagen mit und ohne Hilfsmittel vermittelt. Darüber hinaus lernen die Teilnehmer*innen Entspannungsgeschichten und einfache Übungen aus dem Yoga und Qi Gong auf dem Stuhl kennen.

Hinzu kommen Informationen zur Organisation von Entspannungs-Angeboten für Frauen und Männer.

Bei allen Möglichkeiten geht es um das „Wohlfühlen im Augenblick“, das in alltäglichen Situationen umgesetzt werden kann.

Inhalte der Fortbildung

- Stresserleben bei Demenz
- Kennenlernen von Wohlfühlmassagen mit und ohne Hilfsmittel
- Kennenlernen von Entspannungsgeschichten, Yoga und Qi Gong im Sitzen
- Organisation von Wohlfühlangeboten für Frauen und Männer
- Selbstsorge

Bitte ein großes und ein kleines Handtuch und ein Kopfkissen mitbringen.



Ziele der Fortbildung

- Kleine Wellnessangebote in den Alltag integrieren
- Das den Betroffenen schöne Momente geschenkt werden

Zielgruppe

- Mitarbeitende aus der Pflege
- Betreuungsassistenten /
Betreuungsassistentinnen