

Nach Terminvereinbarung; Sprechstunde der Allgemeinen Sozialberatung

Beratung bei sozialen, & finanziellen Problemen, Unterstützung bei Unklarheiten im Umgang mit Ämtern und Behörden. Ansprechperson: Simon Tollhausen (ASB Mitte /aufsuch. Seniorenberatung)
Terminvereinbarung unter: Tel. 0151 744780 oder Mail: simon.tollhausen@caritas-ms.de

Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklung

Fragen rund um das Leben im Quartier: Pflege, Mobilität, Aktivitäten, Engagement, Veranstaltungen, Platz für ihre Ideen und Unterstützung in der Umsetzung, Vermittlungsberatung zu für Sie relevanten Diensten, Anbietern und Beratungsstellen. Ansprechperson: Nicole Rolfsen (Quartiersentwicklerin), Tel. 0251 53 009 429 oder nicole.rolfsen@caritas-ms.de

Spielegruppe

Hier können Sie bei Rummikub "spielend" neue Menschen aus dem Quartier kennenlernen!
Diese Gruppe findet immer am 1. und 3. Dienstag im Monat statt.

Kostenlose Vorsorgeberatung

Qualifizierte Beratung rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.
Eine vorherige Anmeldung und Terminabsprache unter Tel. 0157 37275431 (ggf. AB)
ist notwendig, da es sich um eine Einzelberatung handelt!

Mittagstisch in der Alten Bücherei / St. Stephanus

Organisiert durch den Verein Kinderdorf Obala Kamerun e.V. findet alle 14 Tage ein Mittagstisch in der Alten Bücherei (Stephanuskirchplatz 4) ein statt. Eine Anmeldung bis mittwochs, 12:00 Uhr vor dem Veranstaltungstermin im Pfarrbüro St. Stephanus unter der Tel. 0251 73523 ist notwendig.

Frauengruppe "Die Donnerstagsfrauen"

Frei dem Motto "Zusammen ist frau weniger allein" treffen sich Frauen aus dem Quartier, um miteinander in den Austausch zu kommen, neue Frauen aus der Nachbarschaft kennenzulernen, Kaffee zu trinken oder um gemeinsam etwas zu unternehmen (z.B. Spaziergänge, Konzertbesuche...). Die "Donnerstagsfrauen" freuen sich über neue Gesichter in ihrer Runde!

Kreativangebot: Gemeinsam kreativ in der Gruppe

Ein Treffen für alle, die gerne gemeinsam in der Gruppe kreativ sein möchten. Die Gruppe widmet sich unter einem Oberthema einem künstlerischen Thema und wendet dafür unterschiedliche Kreativtechniken an. *** Aktuell nur Warteliste ***

Spaziertreff

Wir gehen - alle 14 Tage - gemeinsam am Aasee spazieren. Eine gute Gelegenheit, um frische Luft zu tanken und neue Kontakte im Quartier zu knüpfen. Wir treffen uns am Quartiersbüro und nach einer kurzen Vorstellungsrunde geht es auch schon los! Bei Regenwetter fällt das Angebot aus.

Boule Treff

Lust auf eine Runde Boule in netter Gesellschaft? Dann kommen Sie doch vorbei! Egal, ob du das Spiel gerade entdeckt oder schon ein/e erfahrene Spieler:in bist - bei uns steht der Spaß im Mittelpunkt! **Achtung** neuer Spielort: Boulefläche Theo-Breider-Weg 1 / aktuell nur noch Warteliste

Lernwerkstatt: "Smart am Phone"

Gemeinsam in der Gruppe digitale Kenntnisse verfeinern und bereits erworbenes Wissen anwenden, um zusammen "Smart am Phone" zu sein. Aktuell sind alle Plätze dieses Angebots belegt (Warteliste)



Smartphoneworkshop: Künstliche Intelligenz - Mitreden, verstehen, ausprobieren!

Der Workshop vermittelt verständlich, was Künstliche Intelligenz (KI) kann, wie sie funktioniert und wo ihre Grenzen liegen. Die Teilnehmenden probieren selbst einfache KI-Anwendungen aus. Sie lernen, manipulierte Inhalte wie "Deep Fakes" (täuschend echt manipulierte Fotos und Videos) oder fehlerhafte Suchergebnisse und verfälschte Informationen zu erkennen. So können Sie neue Technologien besser verstehen und sicher im Alltag nutzen - ganz ohne technisches Vorwissen

GESUND & AKTIV - älter werden in Münster

Mit dem Schwerpunkt "Körperlich & mental fit im Alter" findet in der VHS (Aegidistr. 70) eine Infomesse mit Vorträgen, Infoständen und Mitmachaktionen statt. Auch die Quartiersentwicklungen werden mit einem Infostand vertreten sein - wir freuen uns Sie dort zu treffen und mit Ihnen in das Gespräch zu kommen.
Programmflyer zum Mitnehmen liegen vor dem Quartiersbüro aus.

Quartiersentwicklung Aaseestadt und Pluggendorf

Angebote November 2025



Aaseestadt und Pluggendorf

Begegnung, Beratung, digitale Weiterbildung,
Selbsthilfe, soziales Engagement, Gemeinschaft

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	Freitag
 Sprechstunde Allgemeine Sozialberatung 03.11., 10.11., 17.11., 24.11. 14:00 bis 16:00 Uhr nur mit Termin - weitere Informationen auf der Rückseite	 Offene Sprechstunde Quartiers- entwicklung 11.11., 18.11., 25.11., 10:00 bis 12:00 Uhr	 Vorsorgesprechstunde (Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung) 05.11., 12.11., 19.11., 26.11., Termine im Zeitfenster von 09:00 bis 12:00 Uhr Anmeldung notwendig - weitere Informationen auf der Rückseite	 Spaziertreff 06.11., 20.11., Start um 10:00 Uhr am Quartiersbüro Achtung: Findet bei Regenwetter nicht statt	 Tipp Smartphoneworkshop Künstliche Intelligenz (KI) - Mitreden, verstehen, ausprobieren! 28.11., 10:00 bis 11:30 Uhr Anmeldung notwendig - weitere Infos auf der Rückseite oder den ausliegenden Flyern
	 Boule Treff 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., ab 10:30 Uhr  aktuell Warteliste - bei ausreichendem Interesse kann ein weiterer Boule Treff gegründet werden	 Smartphone- Sprechstunde 05.11., 19.11. Einzeltermine, Start je um 16:00 oder 17:00 Uhr	 Mittagstisch 13.11., 27.11., 12:00 bis 13:30 Uhr Alte Bücherei, Stephanuskirchplatz 4	
	 Spielegruppe 1. und 3. Di. im Monat: 04.11., 18.11., 15:00 bis 17:00 Uhr		 Frauentreff: “ Die Donnerstagsfrauen” 06.11., 15:00 bis 17:00 Uhr  Lernwerkstatt “Smart am Phone” 13.11., 14:00 bis 15:30 Uhr (Warteliste)	 TIPP GESUND & AKTIV - älter werden in Münster Vorträge, Infostände, Mitmachaktionen 07.11., 14:00 bis 17:00 Uhr Veranstaltungsort: Volkshochschule Aegidistr. 70 weitere Infos auf der Rückseite

**November
2025**

 **ohne vorherige
Anmeldung**

 **Anmeldung
erforderlich**

 **wöchentlich**

 **regelmäßig im
Monat**

 **einmalig**

Weitere
Informationen auf
der Rückseite

