

## Nach Terminvereinbarung: Sprechstunde der Allgemeinen Sozialberatung

Beratung bei sozialen, & finanziellen Problemen, Unterstützung bei Unklarheiten im Umgang mit Ämtern und Behörden. Ansprechperson: Simon Tollhausen (ASB Mitte /aufsuch. Seniorenberatung) Terminvereinabrungr unter: Tel. 0151 744780 oder Mail: simon.tollhausen@caritas-ms.de

## Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklung

Fragen rund um das Leben im Quartier: Pflege, Mobilität, Aktivitäten, Engagement, Veranstaltungen, Platz für Ihre Ideen und Unterstützung in der Umsetzung, Vermittlungsberatung zu für Sie relevanten Diensten, Anbieter und Beratungsstellen. Ansprechperson: Nicole Rolfsen (Quartiersentwicklerin), Tel. 0251 53 009 429 oder nicole.rrolfsen@caritas-ms.de

## Spielegruppe

Hier können Sie bei Rummikub "spielend" neue Menschen aus dem Quartier kennenlernen!  
Diese Gruppe findet immer am 1. und 3. Dienstag im Monat statt.

## Kostenlose Vorsorgeberatung

Qualifizierte Beratung rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.  
Eine vorherige Anmeldung und Terminabsprache unter Tel. 0157 37275431 (ggf. AB)  
ist notwendig, da es sich um eine Einzelberatung handelt!

## Mittagstisch in der Alten Bücherei / St. Stephanus

Organisiert durch den Verein Kinderdorf Obala Kamerun e.V. findet alle 14 Tage ein Mittagstisch in der Alten Bücherei (Stephanuskirchplatz 4) ein statt. Eine Anmeldung bis mittwochs, 12:00 Uhr vor dem Veranstaltungstermin im Pfarrbüro St. Stephanus unter der Tel. 0251 73523 ist notwendig.

## Frauengruppe "Die Donnerstagsfrauen"

Frei dem Motto "Zusammen ist frau weniger allein" treffen sich Frauen aus dem Quartier, um miteinander in den Austausch zu kommen, neue Frauen aus der Nachbarschaft kennenzulernen, Kaffee zu trinken oder um gemeinsam etwas zu unternehmen (z.B. Spaziergänge, Konzertbesuche...). Die "Donnerstagsfrauen" freuen sich über neue Gesichter in ihrer Runde!

## Kreativangebot: Gemeinsam kreativ in der Gruppe

Ein Treffen für alle, die gerne gemeinsam in der Gruppe kreativ sein möchten. Die Gruppe widmet sich unter einem Oberthema einem künstlerischen Thema und wendet dafür unterschiedliche Kreativtechniken an. \*\*\* Aktuell nur Warteliste \*\*\*

## Spaziertreff

Wir gehen - alle 14 Tage - gemeinsam am Aasee spazieren. Eine gute Gelegenheit, um frische Luft zu tanken und neue Kontakte im Quartier zu knüpfen. Wir treffen uns am Quartiersbüro und nach einer kurzen Vorstellungsrunde geht es auch schon los! Bei Regenwetter fällt das Angebot aus.

## Boule Treff

Lust auf eine Runde Boule in netter Gesellschaft? Dann kommen Sie doch vorbei! Egal, ob du das Spiel gerade entdeckst oder schon ein/eine erfahrene Spieler:in bist - bei uns steht der Spaß im Mittelpunkt! **Achtung** neuer Spielort: Boulefläche Theo-Breider-Weg 1 / aktuell nur noch Warteliste

## Lernwerkstatt: "Smart am Phone"

Gemeinsam in der Gruppe digitale Kenntnisse verfeinern und bereits erworbene Wissen anwenden, um zusammen "Smart am Phone" zu sein. Aktuell sind alle Plätze dieses Angebots belegt (Warteliste)



Liebe Besucher:innen und Interessierte,  
die Quartiersentwicklung macht vom 18.12.2025 bis zum 04.01.2026 eine kleine Winterpause.

Am Mo., 05.01.2026 sind wir wieder für Sie da. Sollten Sie in diesem Zeitraum einen dringenden Beratungsbedarf haben, wenden Sie sich bitte an die zentrale Kontaktstelle des Caritasverbands für die Stadt Münster unter der Tel. 0251 530090 oder per E-Mail an info@caritas-ms.de

Ich möchte mich herzlich für Ihr Interesse an den Angeboten und Ihr Vertrauen bedanken!

Sie machen meine Arbeit im Quartier bunt, lebendig und interessant. Danke dafür!

Ihnen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das neue Jahr!

Viele Grüße Nicole Rolfsen



# Quartiersentwicklung

## Aaseestadt und Pluggendorf

# Angebote Dezember 2025



**QUARTIER**  
*Aaseestadt und Pluggendorf*

Begegnung, Beratung, digitale Weiterbildung,  
Selbsthilfe, soziales Engagement, Gemeinschaft

# Dezember 2025

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	Weihnachtsaktionen
<p><b>!</b> <b>Sprechstunde Allgemeine Sozialberatung</b> 01.12., 08.12., 15.12., 14:00 bis 16:00 Uhr nur mit Termin - weitere Informationen auf der Rückseite</p>	<p><b>!</b> <b>Offene Sprechstunde Quartiers-entwicklung</b> 02.12., 09.12., 16.12., 10:00 bis 12:00 Uhr</p>	<p><b>!</b> <b>Vorsorgesprechstunde (Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung)</b> 05.12., 12.12., 19.12., Termine im Zeitfenster von 09:00 bis 12:00 Uhr Anmeldung notwendig - weitere Informationen auf der Rückseite</p>	<p><b>!</b> <b>Spaziertreff</b> 04.12., Start um 10:00 Uhr am Quartiersbüro Achtung: Findet bei Regenwetter nicht statt</p>	<p><b>Tipp</b> <b>Heimliche Weihnachtsgrüße</b> Do., 11.12., 15:00 bis 16:30 Uhr Wir treffen uns und schreiben bei Kaffee, Tee &amp; weihnachtlichem Gebäck Weihnachtspostkarten für alleinstehende Senior:innen. Infos dazu auf den Aktionsflyern.</p>
	<p><b>!</b> <b>Boule Treff</b> 02.12., 09.12., 16.12., ab 10:30 Uhr <b>!</b> aktuell Warteliste - bei ausreichendem Interesse kann ein weiterer Boule Treff gegründet werden</p>	<p><b>!</b> <b>Smartphone-Sprechstunde</b> 03.12., 17.12., Einzeltermine, Start je um 16:00 oder 17:00 Uhr</p>	<p><b>!</b> <b>Mittagstisch</b> 11.12., 12:00 bis 13:30 Uhr Alte Bücherei, Stephanuskirchplatz 4</p>	 <p>Wir laden herzlich ein zu unserer <b>Weihnachtsfeier am Mo., 15.12., 15:00 bis 17:00 Uhr</b> im Quartiersbüro am Aaseemarkt. Für weihnachtliche Verköstigung ist gesorgt: Freuen Sie sich auf Glühwein, Kaffee/Tee, Gebäck und viele nette Menschen. Infos zur Feier auf den Aktionsflyern.</p>
	<p><b>!</b> <b>Spielegruppe</b> 1. und 3. Di. im Monat: 02.12., 16.12., 15:00 bis 17:00 Uhr</p>		<p><b>!</b> <b>Frauentreff: &amp; "Heimliche Weihnachtsgrüße"</b> 11.12., 15:00 bis 17:00 Uhr</p> <p><b>!</b> <b>Lernwerkstatt "Smart am Phone"</b> 04.12., 14:00 bis 15:30 Uhr (Warteliste)</p>	<p>Weitere Informationen auf der Rückseite</p>

Ansprechperson / Anmeldungen: Quartiersbüro am Aaseemarkt (Von-Witzleben-Str. 20) Nicole Rolfsen (Tel. 0251 53 009 429 oder [nicole.rolfsen@caritas-ms.de](mailto:nicole.rolfsen@caritas-ms.de))