

Veranstaltungen Januar 2026

Vorsorgesprechstunde

dienstags

08:00 - 10:15 Uhr



Kostenlose qualifizierte Beratung rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

Anmeldung und Terminabsprache erforderlich unter 0157/37275431.

Keine Sprechstunde in den Weihnachtsferien!

Atementspannung - Atemtraining



Ruhiges und entspanntes Atmen als Weg zu Wohlbefinden, innerem Gleichgewicht und mehr Lebensenergie.

Beginn: Donnerstag, **08.01.2026** bis
Donnerstag, **26.02.2026**, 18:00 - 19:00 Uhr
8 Übungsabende - Der Unkostenbeitrag
beträgt 80,00 €

Informationen und Anmeldung:
Frau Wilken-Bogumil - Tel.: 02501-9729742

Schulung von Fördiko zur App münster:mobil

30.01. von 10 -11:30 Uhr



Themen der Schulung:

Fahrplanauskunft: Verbindungen suchen und die besten Verbindungen in Echtzeit finden. **Digitale ÖPNV-Tickets:** Tickets direkt in der App kaufen und jederzeit griffbereit haben. **Benutzerkonto:** Das gemeinsame Anlegen eines Benutzerbereichs für die regelmäßige Nutzung der Anwendung.

Kostenlose **Anmeldung bei Fördiko unter der Tel.: 0251/93 26 - 37 44 o. per Mail an kontakt@foerdiko.de** notwendig.

Hinweis Vorlesecafé

Der Januar-Termin für das Vorlesecafé wurde auf den **11.02.26** verschoben.

Begegnungsstätte Emmerbach-Treff Am Roggenkamp 188

in



Veranstaltungen Januar 2026



Begegnung, Beratung,
digitale Weiterbildung, soziales
Engagement, Freizeit,
Gemeinschaft & vieles mehr...

...im Quartier

Weitere
Informationen auf
der Rückseite



Wichtiger Hinweis:
An den
Weihnachtsfeiertagen
finden die
wöchentlichen
Angebote nicht statt!

- ! Anmeldung erforderlich
- wöchentlich
- regelmäßig im Monat
- einmalig



das Angebot auch zu
finden auf der Caritas
Homepage



Im Auftrag der
STADT MÜNSTER

MONTAG	DIENSTAG	MITWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Reha-Sport 09:30 - 10:15 Uhr 10:20 - 11:05 Uhr 11:10 - 11:55 Uhr !	Vorsorgesprechstunde 08-10:15 Uhr Anmeldung unter: 0157/37275431 !	Gemeinsames Frühstück 07.01. 09:30 - 11:00 Uhr !	Reha-Sport 10:30 Uhr !	Kinderwagen Spaziertreff 10:00 Uhr
	Spaziertreff 10:30 - 11:30 Uhr		Reha-Sport 11:20 Uhr !	Schulung zur App münster:mobil 30.01. 10:00 - 11:30 Uhr !
	Offene Sprechstunde 12:00 - 14:00 Uhr			
Sitzmeditation in Stille 17:15 - 17:45 Uhr Infos bei B. Wengler unter: 0162-9606445	Gesprächskreis: Hiltrup Ost früher und heute ! 27.01. 14:30 - 16:00 Uhr		Doppelkopf 08. & 22.01. 14:30 - 17:00 Uhr	Digitale Sprechstunde 14:00 - 15:30 Uhr
Autogenes Training 18:00 - 18:45 Uhr	Repair-Café 06.01. 15:00 - 18:00 Uhr	Spielerunde 07. & 21.01. 15:00 - 18:00 Uhr	Aquarell-Treff 15.01. 15:00 - 17:30 Uhr	Tabletop-Maltreff 09.01. 18:00 - 21:00 Uhr
Aquarell-Treff 12.01. & 26.01. 19:00 - 21:00 Uhr	! Fit durch's Jahr 18:30 - 19:30 Uhr	Chor Vierteltakt 19:30 - 21:00 Uhr	Atemtraining ab 08.01. 18:00 - 19:00 Uhr !	Offener Spieletreff 02. & 16.01. 19:00 - 21:00 Uhr