

Sozialbüro Albachten/ Offenes Ohr Albachten
Kath. Pfarrei St. Liudger, Gemeinde St. Ludgerus

Osthofstraße 6 (Matthias-Claudius-Haus)
Telefon: 0176-90794200
Offenesohr.albachten@bistum-muenster.de
Öffnungszeit: Alle 2 Wochen Freitag 10:00 bis 12:00 Uhr

Sozialbüro Handorf
Kath. Pfarrei St. Petronilla und ev. Kirchengemeinde

Sudmühlenstraße 208 (Pfarrheim St. Petronilla)
Telefon: 0251-6206578100
Öffnungszeit: Mittwoch 17:00 bis 18:30 Uhr

Sozialbüro Oase am Kirchturm Wolbeck
Pfarrei St. Nikolaus, Gemeinde St. Ida, ev. Kirchengemeinde
Wolbeck, ev. Friedenskirche

Vörnste Esch 22 (in der St. Ida-Kirche)
Telefon: 0151-56570882
Sozialbuero-oase@st.nikolaus-muenster.de
Öffnungszeit: Jeden 1 und 3. Montag im Monat 15:30 bis 17:00 Uhr

Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren? Nehmen Sie gerne Kontakt auf!

Herausgeber

Caritas Münster
Josefstraße 2
48151 Münster
T 0251 53009-0
info@caritas-ms.de

caritas-ms.de

Stand 12.2025



*Für Menschen.
Für Münster.*



Direkte Hilfe
vor Ort

Sozialbüros der Kirchengemeinden
in Münster

Für Menschen. Für Münster.

Hilfe im Stadtteil - Unterstützung vor Ort

Jeder Mensch kann in seinem Leben in eine Situation geraten, aus der er von alleine nicht mehr herauskommt und Hilfe braucht. Die 18 Sozialbüros in Münster sind eine erste Möglichkeit direkt im Stadtteil Unterstützung zu bekommen.

Neben diesen praktischen Hilfen wird dort auch über weitere Angebote und Unterstützungsmöglichkeiten informiert.



Was sind Sozialbüros?

Sozialbüros sind oft an eine katholische oder evangelische Kirchengemeinde angebunden, manche sind auch ökumenisch aufgestellt. Es sind ehrenamtlich Engagierte, die in Sozialbüros tätig sind. Hier soll es Bewohnern des Stadtteils/der Gemeinde möglich sein, in Notsituationen einen Ansprechpartner vor Ort zu haben.

Wie kann ich am besten Kontakt aufnehmen?

Jedes Sozialbüro wird anders geführt, hat eigene Regeln und Öffnungszeiten. Daher kann es sinnvoll sein, vor einem persönlichen Besuch dort anzurufen oder eine Mail zu schicken.

Wie wird geholfen?

Je nach Gemeinde gibt es zum Beispiel:

- ein offenes Ohr für die Nöte und Sorgen
- Lebensmittelgutscheine
- kleine finanzielle Hilfen
- Kleiderkammern
- Vermittlung an Fachdienste
- und vieles andere mehr...

Das entscheidet jedes Büro für sich. Auch die Höhe und Regelmäßigkeit der finanziellen Hilfen variiert.

Was muss ich beachten?

Die Sozialbüros sind den jeweiligen Gemeinden beziehungsweise Stadtteilen zugeordnet. Das heißt die Hilfen können nur Menschen bekommen, die vor Ort gemeldet sind. Außerdem muss ein geringes Einkommen häufig nachgewiesen werden z.B. durch einen Leistungsbescheid vom Jobcenter, Sozialamt, Rentenversicherung usw. Auch hier sind die Regeln individuell und sollten vor Ort abgefragt werden.



Hier gibt's Hilfe

Ökumenisches Sozialbüro Münster-Ost Kath. Pfarrei St. Mauritiz und ev. Auferstehungsgemeinde

Hegerskamp 5
Telefon: 0251-6201200410
sozialbuero-msost@sankt-mauritz.info
Öffnungszeiten: Montag 17:00 bis 19:00
und jeden 1. Mittwoch im Monat: 10:00 bis 12:00 Uhr

Offenes Ohr Herz-Jesu und St. Elisabeth Kath. Pfarrei St. Mauritiz, Kirchort Herz-Jesu

Wolbecker Straße 119
Telefon: 0251-620120100 (Pfarrbüro)
Öffnungszeiten: Mittwoch 15:00 bis 16:00 Uhr

Caritassprechstunde St. Mauritiz Kath. Pfarrei St. Mauritiz

St. Mauritiz Freiheit 25 (Pfarrheim an der Mauritiz Kirche)
Telefon: 0251-6201200100
Öffnungszeiten: 2. Freitag im Monat 15:00 bis 17:00 Uhr

Sozialbüro Heilige Edith Stein Kath. Pfarrei St. Mauritiz, Kirchort Edith Stein

Erphokirchplatz 4
Telefon: 0251-392956
Öffnungszeiten: Jeden 2. Montag im Monat von 18:00 bis 19:00, 4. Mittwoch im Monat 15:00 bis 16:00 Uhr

Caritasbüro St. Nikolaus Wolbeck Kath. Pfarrei St. Nikolaus

Herrenstraße 15 (Pfarrheim St. Nikolaus)
Telefon: 02506-8101118
Öffnungszeiten: 2. und 4. Dienstag im Monat 15:30 bis 17:00

Gemeindesozialdienst Heilig Kreuz Kath. Pfarrei Heilig Kreuz

Hoyastraße 22
Telefon: 0251-2020823
Öffnungszeiten: Mittwoch nach Terminvereinbarung zwischen 15:00 und 18:00 Uhr

Sozialbüro St. Gottfried und St. Maximilian-Kolbe (Berg Fidel) Kath. Pfarrei St. Joseph Münster Süd

Rincklageweg 32
Telefon: 0251-785990
Öffnungszeiten: Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr

Sozialbüro Münster Süd (Pluggendorf, Josefviertel, Schützenhof, Geist, Duesbergviertel) Kath. Pfarrei Münster-Süd

Metzer Straße 41
Montag 16:00 bis 18:00 Uhr
Öffnungszeiten: Nur nach telefonischer Anmeldung. Terminvereinbarung: montags von 10 – 12 Uhr, Tel. 0251 53589-50

Sozialdienst St. Clemens (Hiltrup, Amelsbüren) Kath. Pfarrei St. Clemens

Patronatsstraße 2
Telefon: 02501-4888, sozialdienst.stclemens-hiltrup@bistum-muenster.de
Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch 9:30 bis 11.30 Uhr, Donnerstag 15:00 bis 17:00 Uhr

Sozialbüro Mecklenbeck Kath. Pfarrei St. Liudger, Gemeinde St. Anna

Dingbängerweg 61 (Pfarrzentrum St. Anna)
Telefon: 0251-2760005-91, sozialbuero.stanna-mecklenbeck@bistum-muenster.de
Öffnungszeiten: Dienstag 15:30 bis 16:30 Uhr

Sozialbüro Roxel Pfarrei St. Liudger, Gemeinde St. Pantaleon

Pantaleonplatz 2a (Pfarrheim)
Telefon: 0174-5624894
Öffnungszeiten: Dienstag 16:00 bis 17:00 Uhr

Sozialbüro Gievenbeck Kath. Pfarrei Liebfrauen-Überwasser und ev. Lukasgemeinde

Diekmannstraße 127 „La Vie“,
(roettgers-j@bistum-muenster.de)
Telefon: 0251-384220633
Öffnungszeiten: Freitag 16:00 bis 17:30 Uhr

Sozialbüro Nienberge Kath. Pfarrei St. Sebastian und ev. Lydiagemeinde

Sebastianstraße 7
Telefon: 02533-93150 (Pfarrbüro Nienberge) oder 931515
Öffnungszeiten: Dienstag 17:00 bis 18:30 Uhr

Sozialbüro Kinderhaus Kath. Pfarrei St. Marien und St. Josef / ev. Markusgemeinde

Josef-Beckmann-Straße 5
Telefon: 0251-2807895
wirimsozialbuero@muenster.de
Öffnungszeiten: Montag 17:00 bis 18:30 Uhr, Mittwoch 10:00 bis 11:30 und Freitag 15:30 bis 17:00 Uhr