

Nach Terminvereinbarung; Sprechstunde der Allgemeinen Sozialberatung

Beratung bei sozialen, & finanziellen Problemen, Unterstützung bei Unklarheiten im Umgang mit Ämtern und Behörden. Ansprechperson: Simon Tollhausen (ASB Mitte /aufsuch. Seniorenberatung)
Terminvereinbarung unter: Tel. 0151 744780 oder Mail: simon.tollhausen@caritas-ms.de

Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklung

Fragen rund um das Leben im Quartier: Pflege, Mobilität, Aktivitäten, Engagement, Veranstaltungen, Platz für ihre Ideen und Unterstützung in der Umsetzung, Vermittlungsberatung zu für Sie relevanten Diensten, Anbietern und Beratungsstellen. Ansprechperson: Nicole Rolfsen (Quartiersentwicklerin), Tel. 0251 53 009 429 oder nicole.rolfsen@caritas-ms.de

Spielegruppe

Hier können Sie bei Rummikub "spielend" neue Menschen aus dem Quartier kennenlernen!
Diese Gruppe findet immer am 1. und 3. Dienstag im Monat statt.

Kostenlose Vorsorgeberatung

Qualifizierte Beratung rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

Eine vorherige Anmeldung und Terminabsprache unter Tel. 0157 37275431 (ggf. AB)

ist notwendig, da es sich um eine Einzelberatung handelt!

Mittagstisch in der Alten Bücherei / St. Stephanus

Organisiert durch den Verein Kinderdorf Obala Kamerun e.V. findet alle 14 Tage ein Mittagstisch in der Alten Bücherei (Stephanuskirchplatz 4) ein statt. Eine Anmeldung bis mittwochs, 12:00 Uhr vor dem Veranstaltungstermin im Pfarrbüro St. Stephanus unter der Tel. 0251 73523 ist notwendig.

Frauengruppe "Die Donnerstagsfrauen"

Frei dem Motto "Zusammen ist frau weniger allein" treffen sich Frauen aus dem Quartier, um miteinander in den Austausch zu kommen, neue Frauen aus der Nachbarschaft kennenzulernen, Kaffee zu trinken oder um gemeinsam etwas zu unternehmen (z.B. Spaziergänge, Konzertbesuche...). Die "Donnerstagsfrauen" freuen sich über neue Gesichter in ihrer Runde!

Kreativangebot: Gemeinsam kreativ in der Gruppe

Ein Treffen für alle, die gerne gemeinsam in der Gruppe kreativ sein möchten. Die Gruppe widmet sich unter einem Oberthema einem künstlerischen Thema und wendet dafür unterschiedliche Kreativtechniken an. *** Aktuell nur Warteliste ***

Spaziertreff

Wir gehen - alle 14 Tage - gemeinsam am Aasee spazieren. Eine gute Gelegenheit, um frische Luft zu tanken und neue Kontakte im Quartier zu knüpfen. Wir treffen uns am Quartiersbüro und nach einer kurzen Vorstellungsrunde geht es auch schon los! Bei Regenwetter fällt das Angebot aus.

Boule Treff

Lust auf eine Runde Boule in netter Gesellschaft? Dann kommen Sie doch vorbei! Egal, ob du das Spiel gerade entdeckst oder schon ein/e erfahrene Spieler:in bist - bei uns steht der Spaß im Mittelpunkt! **Achtung** neuer Spielort: Boulefläche Theo-Breider-Weg 1 / aktuell nur noch Warteliste



Workshop "münster:mobil - leicht erklärt" - Fr., 27.02., 10:00 bis 11:30 Uhr

Digitale Mobilität für alle – das ist das Ziel der Kooperation zwischen FördiKo – Bildungsinstitut für Alltagsdigitalisierung – und den Stadtwerken Münster. In diesem praxisnahen Workshop lernen Interessierte, wie sie die App münster:mobil sicher und eigenständig nutzen können. Ob Fahrplan-auskunft in Echtzeit, digitale Ticketkäufe oder das Speichern von Lieblingsrouten – alle Funktionen werden Schritt für Schritt erklärt. Die Inhalte richten sich auch an Menschen ohne Vorerfahrung mit Smartphones oder Apps. Ergänzend stehen leicht verständliche Handbücher für Android- und iOS-Geräte bereit.

Bitte beachten Sie:

Eine **Anmeldung bei FördiKo** ist erforderlich und kann telefonisch unter **0251 – 9326 37 44** oder per E-Mail an kontakt@foerdiko.de erfolgen.

Quartiersentwicklung Aaseestadt und Pluggendorf

Angebote Februar 2026



Aaseestadt und Pluggendorf

**Begegnung, Beratung, digitale Weiterbildung,
Selbsthilfe, soziales Engagement, Gemeinschaft**

 **ohne vorherige Anmeldung**

 **Anmeldung erforderlich**

 **wöchentlich**

 **regelmäßig im Monat**

 **einmalig**


Weitere Informationen auf der Rückseite




MONTAG

 **Sprechstunde Allgemeine Sozialberatung**
 02.02., 16.02., 23.02.
 14:00 bis 16:00 Uhr
 nur mit Termin - weitere Informationen auf der Rückseite


DIENSTAG

 **Offene Sprechstunde Quartiersentwicklung**
 03.02., 10.02., 24.02.
 10:00 bis 12:00 Uhr


MITTWOCH

 **Vorsorgesprechstunde (Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung)**
 04.02., 11.02., 18.02., 25.02.
 Termine im Zeitfenster von 09:00 bis 12:00 Uhr
 Anmeldung notwendig - weitere Informationen auf der Rückseite

DONNERSTAG

 **Spaziertreff**
 12.02., 26.02.
 Start um 10:00 Uhr am Quartiersbüro
 Achtung: Findet bei Regenwetter nicht statt

 **Tipp**

Workshop münster:mobil - leicht erklärt
 27.02., 10:00 bis 11:30 Uhr
 In diesem **praxisnahen (kostenfreien) Workshop** lernen Interessierte, wie sie die **App münster:mobil** sicher und eigenständig nutzen können. Ob Fahrplanauskunft in Echtzeit, digitale Ticketkäufe oder das Speichern von Lieblingsrouten – alle Funktionen werden Schritt für Schritt erklärt. Die Inhalte richten sich auch an Menschen ohne Vorerfahrung mit Smartphones oder Apps. Ergänzend stehen leicht verständliche Handbücher für Android- und iOS-Geräte bereit.
 **Bitte beachten Sie:** Eine Anmeldung bei FördiKo ist erforderlich und kann telefonisch unter **0251 – 9326 37 44** oder per E-Mail an **kontakt@foerdiko.de** erfolgen.




Mo., 09.02. ist das Quartiersbüro geschlossen.

Heute sind wir vor Ort, aber mit Putzen und Sortieren beschäftigt, damit es weiterhin schön für Sie bleibt.



 **Boule Treff**
 03.02., 10.02., 17.02., 24.02.
 ab 10:30 Uhr
 **aktuell Warteliste -** bei ausreichendem Interesse kann ein weiterer Boule Treff gegründet werden

 **Smartphone-Sprechstunde**
 11.02., 25.02.
 Einzeltermine, Start je um 16:00 oder 17:00 Uhr

 **Mittagstisch**
 05.02., 19.02., 12:00 bis 13:30 Uhr
 Alte Bücherei, Stephanuskirchplatz 4

 **Frauentreff: "Die Donnerstagsfrauen"**
 05.02., 15:00 bis 17:00 Uhr