

Nach Terminvereinbarung; Sprechstunde der Allgemeinen Sozialberatung

Beratung bei sozialen, & finanziellen Problemen, Unterstützung bei Unklarheiten im Umgang mit Ämtern und Behörden. Ansprechperson: Simon Tollhausen (ASB Mitte /aufsuch. Seniorenberatung)
Terminvereinbarung unter: Tel. 0151 744780 oder Mail: simon.tollhausen@caritas-ms.de

Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklung

Fragen rund um das Leben im Quartier: Pflege, Mobilität, Aktivitäten, Engagement, Veranstaltungen, Platz für ihre Ideen und Unterstützung in der Umsetzung, Vermittlungsberatung zu für Sie relevanten Diensten, Anbietern und Beratungsstellen. Ansprechperson: Nicole Rolfsen (Quartiersentwicklerin), Tel. 0251 53 009 429 oder nicole.rolfsen@caritas-ms.de

Spielegruppe

Hier können Sie bei Rummikub "spielend" neue Menschen aus dem Quartier kennenlernen!
Diese Gruppe findet immer am 1. und 3. Dienstag im Monat statt.

Kostenlose Vorsorgeberatung

Qualifizierte Beratung rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.
Eine vorherige Anmeldung und Terminabsprache unter Tel. 0157 37275431 (ggf. AB)
ist notwendig, da es sich um eine Einzelberatung handelt!

Mittagstisch in der Alten Bücherei / St. Stephanus

Organisiert durch den Verein Kinderdorf Obala Kamerun e.V. findet alle 14 Tage ein Mittagstisch in der Alten Bücherei (Stephanuskirchplatz 4) ein statt. Eine Anmeldung bis mittwochs, 12:00 Uhr vor dem Veranstaltungstermin im Pfarrbüro St. Stephanus unter der Tel. 0251 73523 ist notwendig.

Frauengruppe "Die Donnerstagsfrauen"

Frei dem Motto "Zusammen ist frau weniger allein" treffen sich Frauen aus dem Quartier, um miteinander in den Austausch zu kommen, neue Frauen aus der Nachbarschaft kennenzulernen, Kaffee zu trinken oder um gemeinsam etwas zu unternehmen (z.B. Spaziergänge, Konzertbesuche...). Die "Donnerstagsfrauen" freuen sich über neue Gesichter in ihrer Runde!

Kreativangebot: Gemeinsam kreativ in der Gruppe

Ein Treffen für alle, die gerne gemeinsam in der Gruppe kreativ sein möchten. Die Gruppe widmet sich unter einem Oberthema einem künstlerischen Thema und wendet dafür unterschiedliche Kreativtechniken an. *** Aktuell nur Warteliste ***

Spaziertreff

Wir gehen - alle 14 Tage - gemeinsam am Aasee spazieren. Eine gute Gelegenheit, um frische Luft zu tanken und neue Kontakte im Quartier zu knüpfen. Wir treffen uns am Quartiersbüro und nach einer kurzen Vorstellungsrunde geht es auch schon los! Bei Regenwetter fällt das Angebot aus.

Boule Treff/Dart Treff (aktuell nur noch Warteliste)

Lust auf eine Runde Boule in netter Gesellschaft? Dann kommen Sie doch vorbei! Egal, ob du das Spiel gerade entdeckst oder schon ein/eine erfahrene Spieler:in bist - bei uns steht der Spaß im Mittelpunkt! Bei Regenwetter treffen wir uns freitags zum Dartn im Quartiersbüro.



Workshop "münster:mobil - leicht erklärt" - Fr., 27.04., 10:00 bis 11:30 Uhr

In diesem praxisnahen Workshop lernen Interessierte, wie sie die App münster:mobil sicher und eigenständig nutzen können. Ob Fahrplanauskunft in Echtzeit, digitale Ticketkäufe oder das Speichern von Lieblingsrouten – alle Funktionen werden Schritt für Schritt erklärt. Die Inhalte richten sich auch an Menschen ohne Vorerfahrung mit Smartphones oder Apps. Ergänzend stehen leicht verständliche Handbücher für Android- und iOS-Geräte bereit. Eine **vorherige Anmeldung bei FördiKo** unter Tel. 0251 – 9326 37 44 oder kontakt@foerdiko.de ist erforderlich.

Ran an die Kugel: Boule für Einsteiger:innen (13.04. bis 08.06.), montags, 10:00 bis 11:30 Uhr

Boule verbindet: Es bringt Menschen zusammen, sorgt für Bewegung an der frischen Luft und macht einfach Spaß. In entspannter Atmosphäre erlernen Sie in acht Terminen die Regeln Schritt für Schritt und üben gemeinsam die ersten Würfe. Vorkenntnisse sind nicht notwendig!.

Spielort: Bouleanlage am Theo-Breider-Weg 1 (Nähe Mühlenhof). Das Angebot ist kostenfrei. Wir freuen uns über eine Spende. Es gibt die Möglichkeit Boulekugeln beim Quartiersbüro auszuleihen.

Anmeldungen bei Nicole Rolfsen (Tel. 0251 53 009 429 oder nicole.rolfsen@caritas-ms.de).

Quartiersentwicklung Aaseestadt und Pluggendorf



Angebote April 2026



Aaseestadt und Pluggendorf

Begegnung, Beratung, digitale Weiterbildung,
Selbsthilfe, soziales Engagement, Gemeinschaft

 **ohne vorherige Anmeldung**

 **Anmeldung erforderlich**

 **wöchentlich**

 **regelmäßig im Monat**

 **einmalig**

Weitere Informationen auf der Rückseite



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
 Sprechstunde Allgemeine Sozialberatung 13.04., 20.04., 27.04., 14:00 bis 16:00 Uhr nur mit Termin - weitere Informationen auf der Rückseite	 Offene Sprechstunde Quartiersentwicklung 07.04., 14.04., 21.04., 28.04., 10:00 bis 12:00 Uhr	 Vorsorgesprechstunde (Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung) 15.04., 22.04., 29.04., Termine im Zeitfenster von 09:00 bis 12:00 Uhr Anmeldung notwendig - weitere Informationen auf der Rückseite	 Spaziertreff 09.04., 23.04., Start um 10:00 Uhr am Quartiersbüro Achtung: Findet bei Regenwetter nicht statt	 Workshop münster:mobil - leicht erklärt 27.04., 10:00 bis 11:30 Uhr In diesem praxisnahen (kostenfreien) Workshop lernen Interessierte, wie sie die App münster:mobil sicher und eigenständig nutzen können. Ob Fahrplanauskunft in Echtzeit, digitale Ticketkäufe oder das Speichern von Lieblingsrouten – alle Funktionen werden Schritt für Schritt erklärt. Die Inhalte richten sich auch an Menschen ohne Vorerfahrung mit Smartphones oder Apps. Ergänzend stehen leicht verständliche Handbücher für Android- und iOS-Geräte bereit.  Bitte beachten Sie: Eine Anmeldung bei FördiKo ist erforderlich und kann telefonisch unter 0251 – 9326 37 44 oder per E-Mail an kontakt@foerdiko.de erfolgen.
 Boulekurs für Einsteiger:innen Spielort: Bouleanlage Theo-Breider-Weg 1 (Nähe Mühlenhof). Termine: 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr Das Angebot ist kostenfrei - es gibt die Möglichkeit Boulekugeln auszuleihen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.	 Boule Treff 07.04., 14.04., 21.04., 28.04., ab 10:30 Uhr  aktuell Warteliste - bei ausreichendem Interesse kann ein weiterer Boule Treff gegründet werden.	 Smartphone-Sprechstunde 08.04., 22.04., Einzeltermine je 30 Min., 16:00 bis 18:00 Uhr	 Mittagstisch (fällt am 02.04. aus) 16.04., 12:00 bis 13:30 Uhr Alte Bücherei, Stephanuskirchplatz 4	
	 Spielegruppe 1. und 3. Di. im Monat: 07.04., 21.04., 15:00 bis 17:00 Uhr	 Kreativangebot 15.04., 15:00 bis 17:00 Uhr  aktuell Warteliste	 Frauentreff: "Die Donnerstagsfrauen" 02.04., 15:00 bis 17:00 Uhr	
	 Digitaler Stammtisch 14.04., 14:00 bis 15:30 Uhr			