

## INFORMATIONEN

Die Teilnahme ist kostenfrei. Wir freuen uns jedoch über Spenden.

Bitte bringen Sie zu den Terminen Ihr Smartphone mit. Ein kostenloser Zugang zum Internet ist im Quartiersbüro vorhanden.

Eine Teilnahme mit einem Handy ist leider nicht möglich. Zur Erklärung: Mit einem Smartphone kann man in das Internet gehen und Apps nutzen (z.B. WhatsApp oder E-Mail). Ein einfaches Handy dient meist nur zum Telefonieren und zum SMS schreiben.

Eine vorherige Anmeldung ist notwendig, da wir auf eine angenehme Atmosphäre achten (z.B. kleine Gruppengrößen, ausreichend Zeit für eine individuelle Unterstützung und für die Fragen der Teilnehmenden).

## ORT

**Caritas Quartiersbüro  
Aaseestadt/Pluggendorf**  
Von-Witzleben-Str. 20  
(Aaseemarkt)  
48151 Münster

## ANMELDUNG / FRAGEN

Caritas Quartiersentwicklung  
Aaseestadt & Pluggendorf  
Ansprechperson:  
Nicole Rolfsen

☎ 0251 53009-429

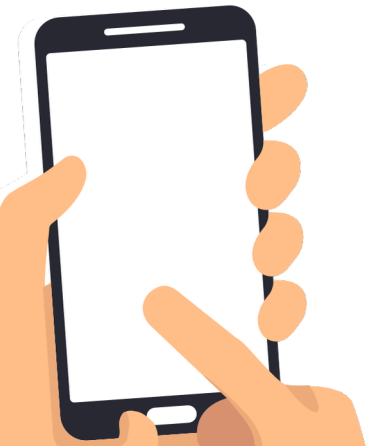
✉ [nicole.rolfsen@caritas-ms.de](mailto:nicole.rolfsen@caritas-ms.de)

Das Angebot ist eine Kooperation von



Hand in Hand:  
**GEMEINSAM  
DIGITALES  
ERKUNDEN**

4-teiliges  
Gruppenangebot für  
Senior:innen





## Was Sie erwartet

Möchten Sie Ihr Smartphone besser verstehen, leichter bedienen können und sicher im Alltag nutzen? Dann sind Sie hier genau richtig!

In diesem vierteiligen Angebot für Senior:innen entdecken Sie gemeinsam in der Gruppe die digitale Welt – in ruhiger Atmosphäre, verständlich erklärt und mit viel Zeit zum Ausprobieren.

Jeder Termin beginnt mit einem kurzen thematischen Impuls (per Beamer). Anschließend vertiefen wir die Inhalte gemeinsam in der Gruppe. Dabei steht Ihnen ein erfahrener Berater der Smartphone-Sprechstunde der Young Caritas unterstützend zur Seite.

Sie sind gefragt: Bringen Sie Ihre Fragen und Themenwünsche ein. Wir werden diese sammeln und im Abschlusstermin mit Ihnen bearbeiten.



## Die Termine im Überblick



### Grundlagen am Smartphone 13.05., 16:00 bis 17:30 Uhr

- Bedienung leicht gemacht: Tasten, Symbole & Funktionen verstehen
- Orientierung auf dem Gerät: Start- & Sperrbildschirm organisieren
- Wichtige Bedienkombinationen kennenlernen
- Individuelle Unterstützung: Gemeinsam bringen wir alle Geräte auf einen ähnlichen Stand



### Apps verstehen & nutzen 27.05., 16:00 bis 17:30 Uhr

- Was sind App(likationen) und wofür braucht man sie?
- Apps finden und herunterladen (App Store / Google Play)
- Kosten und Sicherheit: Worauf sollte man achten?
- In-App-Käufe einfach erklärt
- Gemeinsames Herunterladen und Einrichten einer App



### “Gut versorgt in Münster” 10.06., 16:00 bis 17:30 Uhr

- Einführung in die App „Gut versorgt in Münster“
- Installation und Einrichtung
- Orientierung innerhalb der App: Menüs, Funktionen und Inhalte
- Welche Informationen bietet die App?
- Kleine Übungen zur sicheren Nutzung



### Ihre Fragen - Ihre Themen 08.07., 16:00 bis 17:30 Uhr

- Raum für offene Fragen
- Wiederholung und Vertiefung
- Bearbeitung Ihrer Wunschthemen
- Individuelle Unterstützung bei technischen Anliegen
- Austausch von Erfahrungen in der Gruppe