

Nach Terminvereinbarung; Sprechstunde der Allgemeinen Sozialberatung

Beratung bei sozialen, & finanziellen Problemen, Unterstützung bei Unklarheiten im Umgang mit Ämtern und Behörden. Ansprechperson: Simon Tollhausen (ASB Mitte /aufsuch. Seniorenberatung)
Terminvereinbarung unter: Tel. 0151 744780 oder Mail: simon.tollhausen@caritas-ms.de

Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklung

Fragen rund um das Leben im Quartier: Pflege, Mobilität, Aktivitäten, Engagement, Veranstaltungen, Platz für ihre Ideen und Unterstützung in der Umsetzung, Vermittlungsberatung zu für Sie relevanten Diensten, Anbietern und Beratungsstellen. Ansprechperson: Nicole Rolfsen (Quartiersentwicklerin), Tel. 0251 53 009 429 oder nicole.rolfsen@caritas-ms.de

Spielegruppe

Hier können Sie bei Rummikub "spielend" neue Menschen aus dem Quartier kennenlernen!
Diese Gruppe findet immer am 1. und 3. Dienstag im Monat statt.

Kostenlose Vorsorgeberatung

Qualifizierte Beratung rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.
Eine vorherige Anmeldung und Terminabsprache unter Tel. 0157 37275431 (ggf. AB)
ist notwendig, da es sich um eine Einzelberatung handelt!

Mittagstisch in der Alten Bücherei / St. Stephanus

Organisiert durch den Verein Kinderdorf Obala Kamerun e.V. findet alle 14 Tage ein Mittagstisch in der Alten Bücherei (Stephanuskirchplatz 4) ein statt. Eine Anmeldung bis mittwochs, 12:00 Uhr vor dem Veranstaltungstermin im Pfarrbüro St. Stephanus unter der Tel. 0251 73523 ist notwendig.

Frauengruppe "Die Donnerstagsfrauen"

Frei dem Motto "Zusammen ist frau weniger allein" treffen sich Frauen aus dem Quartier, um miteinander in den Austausch zu kommen, neue Frauen aus der Nachbarschaft kennenzulernen, Kaffee zu trinken oder um gemeinsam etwas zu unternehmen (z.B. Spaziergänge, Konzertbesuche...). Die "Donnerstagsfrauen" freuen sich über neue Gesichter in ihrer Runde!

Kreativangebot: Gemeinsam kreativ in der Gruppe

Ein Treffen für alle, die gerne gemeinsam in der Gruppe kreativ sein möchten. Die Gruppe widmet sich unter einem Oberthema einem künstlerischen Thema und wendet dafür unterschiedliche Kreativtechniken an. *** Aktuell nur Warteliste ***

Spaziertreff

Wir gehen - alle 14 Tage - gemeinsam am Aasee spazieren. Eine gute Gelegenheit, um frische Luft zu tanken und neue Kontakte im Quartier zu knüpfen. Wir treffen uns am Quartiersbüro und nach einer kurzen Vorstellungsrunde geht es auch schon los! Bei Regenwetter fällt das Angebot aus.

Boule Treff/Dart Treff (aktuell nur noch Warteliste)

Lust auf eine Runde Boule in netter Gesellschaft? Dann kommen Sie doch vorbei! Egal, ob du das Spiel gerade entdeckst oder schon ein/e erfahrene Spieler:in bist - bei uns steht der Spaß im Mittelpunkt! Bei Regenwetter treffen wir uns freitags zum Dartn im Quartiersbüro.



Kreative Auszeit für Menschen ab 60 Jahren (6 Termine)

jeweils Do., 14:00 bis 15:30 Uhr am 07.05., 21.05., 28.05., 11.06., 18.06., 25.06

Eine herzliche Einladung zu einer kreativen Auszeit in gemütlicher Runde: In sechs Treffen gestalten wir gemeinsam kleine Projekte - Bilderrahmen, Collagen bis hin zu einem persönlichen Notizbuch. Durch kleine Impulse entstehen so individuelle Werke, die mit nach Hause genommen werden können. Das Kooperationsprojekt von Caritas Quartiersentwicklung und Fachhochschule Münster wird von Studierenden der Sozialen Arbeit durchgeführt. Die Teilnahme ist kostenfrei - wir freuen uns über eine kleine Spende. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.

Hand in Hand: GEMEINSAM DIGITALES ERKUNDEN (4 Termine)

jeweils Mi., 16:00 bis 17:30 Uhr am 13.05., 27.05., 10.06., 08.07.

Bei diesem Angebot entdecken Sie gemeinsam in der Gruppe die digitale Welt - verständlich erklärt und mit viel Zeit zum Ausprobieren. Jeder Termin beginnt mit einem kurzen Impuls per Beamer. Anschließend vertiefen Sie die Inhalte. Dabei steht Ihnen ein erfahrener Berater der Young Caritas unterstützend zur Seite. Vertiefende Informationen können Sie dem Extra-Flyer zu diesem Angebot entnehmen. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig.

Quartiersentwicklung Aaseestadt und Pluggendorf



Angebote Mai 2026

Bitte beachten Sie, dass sich aufgrund von Feiertagen Termine verschieben können



Aaseestadt und Pluggendorf

Begegnung, Beratung, digitale Weiterbildung,
Selbsthilfe, soziales Engagement, Gemeinschaft

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>! Sprechstunde Allgemeine Sozialberatung 18.05., 14:00 bis 16:00 Uhr nur mit Termin - weitere Informationen auf der Rückseite</p>	<p>👍 Offene Sprechstunde Quartiersentwicklung 12.05., 19.05., 26.05., 10:00 bis 12:00 Uhr oder nach telefonischer Terminabsprache</p>	<p>! Vorsorgesprechstunde (Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung) 06.05., 13.05., 20.05., 27.05., Termine im Zeitfenster von 09:00 bis 12:00 Uhr Anmeldung notwendig - weitere Informationen auf der Rückseite</p>	<p>👍 Spaziertreff 07.05., 21.05., Start um 10:00 Uhr am Quartiersbüro Achtung: Findet bei Regenwetter nicht statt</p> <hr/> <p>! Mittagstisch 30.04., 28.05., 12:00 bis 13:30 Uhr Alte Bäckerei Stephanuskirchplatz 4</p>	<p>! Aufgrund großer Nachfrage verlängert</p> <p>Workshop münster:mobil - leicht erklärt 29.05., 10:00 bis 11:30 Uhr In diesem praxisnahen (kostenfreien) Workshop lernen Interessierte, wie sie die App münster:mobil sicher und eigenständig nutzen können. Ob Fahrplanauskunft in Echtzeit, digitale Ticketkäufe oder das Speichern von Lieblingsrouten – alle Funktionen werden Schritt für Schritt erklärt. Die Inhalte richten sich auch an Menschen ohne Vorerfahrung mit Smartphones oder Apps. Ergänzend stehen leicht verständliche Handbücher für Android- und iOS-Geräte bereit.</p> <p>! Bitte beachten Sie: Anmeldungen bitte bei Marcel Scharf, Tel. 0251 14 91 52 51 oder marcel.scharf@outlook.com</p>
<p>! Boulekurs für Einsteiger:innen Spielort: Bouleanlage Theo-Breider-Weg 1 (Nähe Mühlenhof). Termine: 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr</p> <p>!! aktuell Warteliste</p>	<p>! Boule Treff 05.05., 12.05., 19.05., 26.05., ab 10:30 Uhr !! aktuell Warteliste - bei ausreichendem Interesse kann ein weiterer Boule Treff gegründet werden.</p>	<p>! Smartphone-Sprechstunde 06.05., 20.05., Einzeltermine je 30 Min., 16:00 bis 18:00 Uhr</p>	<p>NEU ! Kreative Auszeit für Menschen ab 60 Jahren (6 Termine) jeweils Do., 14:00 bis 15:30 Uhr am 07.05., 21.05., 28.05., 11.06., 18.06., 25.06.</p> 	
<p>! Spielegruppe 1. und 3. Di. im Monat: 05.05., 19.05., 15:00 bis 17:00 Uhr</p>	<p>! Digitaler Stammtisch 12.05., 14:00 bis 15:30 Uhr</p>	<p>NEU ! Hand in Hand: GEMEINSAM DIGITALES ERKUNDEN (4 Termine) jeweils Mi., 16:00 bis 17:00 Uhr am 13.05., 27.05., 10.06., 08.07.</p> 	<p>! Frauentreff: "Die Donnerstagsfrauen" Aufgrund des Feiertags am 1. Mai verschoben auf: 07.05., 16:00 Uhr</p>	

- 👍 ohne vorherige Anmeldung**
- ! Anmeldung erforderlich**
- wöchentlich**
- regelmäßig im Monat**
- einmalig**

Weitere Informationen auf der Rückseite

