

Nach Terminvereinbarung; Sprechstunde der Allgemeinen Sozialberatung

Beratung bei sozialen, & finanziellen Problemen, Unterstützung bei Unklarheiten im Umgang mit Ämtern und Behörden. Ansprechperson: Simon Tollhausen (ASB Mitte /aufsuch. Seniorenberatung)
Terminvereinbarung unter: Tel. 0151 744780 oder Mail: simon.tollhausen@caritas-ms.de

Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklung

Fragen rund um das Leben im Quartier: Pflege, Mobilität, Aktivitäten, Engagement, Veranstaltungen, Platz für ihre Ideen und Unterstützung in der Umsetzung, Vermittlungsberatung zu für Sie relevanten Diensten, Anbietern und Beratungsstellen. Ansprechperson: Nicole Rolfsen (Quartiersentwicklerin), Tel. 0251 53 009 429 oder nicole.rolfsen@caritas-ms.de

Spielegruppe

Hier können Sie bei Rummikub "spielend" neue Menschen aus dem Quartier kennenlernen!
Diese Gruppe findet immer am 1. und 3. Dienstag im Monat statt.

Kostenlose Vorsorgeberatung

Qualifizierte Beratung rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.
Eine vorherige Anmeldung und Terminabsprache unter Tel. 0157 37275431 (ggf. AB) ist notwendig, da es sich um eine Einzelberatung handelt!

Mittagstisch in der Alten Bücherei / St. Stephanus

Organisiert durch den Verein Kinderdorf Obala Kamerun e.V. findet alle 14 Tage ein Mittagstisch in der Alten Bücherei (Stephanuskirchplatz 4) ein statt. Eine Anmeldung bis mittwochs, 12:00 Uhr vor dem Veranstaltungstermin im Pfarrbüro St. Stephanus unter der Tel. 0251 73523 ist notwendig.

Frauengruppe "Die Donnerstagsfrauen"

Frei dem Motto "Zusammen ist frau weniger allein" treffen sich Frauen aus dem Quartier, um miteinander in den Austausch zu kommen, neue Frauen aus der Nachbarschaft kennenzulernen, Kaffee zu trinken oder um gemeinsam etwas zu unternehmen (z.B. Spaziergänge, Konzertbesuche...). Die "Donnerstagsfrauen" freuen sich über neue Gesichter in ihrer Runde!

Kreativangebot: Gemeinsam kreativ in der Gruppe

Ein Treffen für alle, die gerne gemeinsam in der Gruppe kreativ sein möchten. Die Gruppe widmet sich unter einem Oberthema einem künstlerischen Thema und wendet dafür unterschiedliche Kreativtechniken an. *** Aktuell nur Warteliste ***

Spaziertreff

Wir gehen - alle 14 Tage - gemeinsam am Aasee spazieren. Eine gute Gelegenheit, um frische Luft zu tanken und neue Kontakte im Quartier zu knüpfen. Wir treffen uns am Quartiersbüro und nach einer kurzen Vorstellungsrunde geht es auch schon los! Bei Regenwetter fällt das Angebot aus.

Boule Treff/Dart Treff (aktuell nur noch Warteliste)

Lust auf eine Runde Boule in netter Gesellschaft? Dann kommen Sie doch vorbei! Egal, ob du das Spiel gerade entdeckst oder schon ein/eine erfahrene Spieler:in bist - bei uns steht der Spaß im Mittelpunkt! Bei Regenwetter treffen wir uns freitags zum Dartn im Quartiersbüro.

Bitte beachten Sie:

Das Quartiersbüro ist in der Zeit vom 19.06. bis einschließlich 19.07. nicht besetzt.

Die Angebote finden voraussichtlich wie im Veranstaltungsplan angegeben statt.

Kurzfristige Änderungen oder Ausfälle sind jedoch möglich. Zudem sind An-/Abmeldungen in diesem Zeitraum nur eingeschränkt möglich: Bei einigen Angeboten ist eine alternative Telefonnummer im Monatsplan angegeben, um eine An-/Abmeldung vorzunehmen.

Sollten Sie ein Beratungsangebot benötigen, wenden Sie sich bitte an die zentrale Kontaktstelle des Caritasverbands für die Stadt Münster unter info@caritas-ms.de oder Tel. 0251 53 009-0. In dringenden Notfällen erreichen Sie meine Urlaubsvertretung Friederike Blecke (Quartiersentwicklung Hilstrup-Ost) unter der E-Mail friederike.blecke@caritas-ms.de oder Tel. 0171 6846753.

Quartiersentwicklung Aaseestadt und Pluggendorf

Angebote Juni & Juli 2026

Bitte beachten Sie: Das Quartiersbüro ist vom 19.06. bis einschließlich 19.07. nicht besetzt. Die Veranstaltungen finden wie geplant statt. Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten.



Aaseestadt und Pluggendorf

Begegnung, Beratung, digitale Weiterbildung,
Selbsthilfe, soziales Engagement, Gemeinschaft

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	URLAUBSPAUSE
<p>! Sprechstunde Allgemeine Sozialberatung 01.06., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., 20.07., 27.07. 14:00 bis 16:00 Uhr nur mit Termin - weitere Informationen auf der Rückseite</p>	<p>👍 Offene Sprechstunde Quartiersentwicklung 02.06., 09.06., 16.06., 21.07., 28.07., 10:00 bis 12:00 Uhr oder nach telefonischer Terminabsprache</p>	<p>! Vorsorgesprechstunde (Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung) 03.06., 10.06., 17.06., 24.06., 01.07., 08.07., 15.07. Termine im Zeitfenster von 09:00 bis 12:00 Uhr Anmeldung unter der Tel. 0157 37 27 54 31 ist notwendig - weitere Informationen auf der Rückseite</p>	<p>👍 Spaziertreff 18.06., 02.07., 16.07. Start um 10:00 Uhr am Quartiersbüro Achtung: Findet bei Regenwetter nicht statt</p> <p>!! Mittagstisch fällt voraussichtlich bis zum 06.08. aus</p> <p>! Kreative Auszeit für Menschen ab 60 Jahren (6 Termine) jeweils Do., 14:00 bis 15:30 Uhr am 07.05., 21.05., 28.05., 11.06., 18.06., 25.06.</p> <p>! Kreative Auszeit für Menschen ab 60 Jahren (6 Termine) jeweils Do., 14:00 bis 15:30 Uhr am 07.05., 21.05., 28.05., 11.06., 18.06., 25.06.</p> <p>! Frauentreff: "Die Donnerstagsfrauen" Aufgrund des Feiertags am 04.06. verschoben auf: 11.06., <u>16:00 Uhr</u>, 02.07., <u>15:00 Uhr</u></p> <p>! münster:mobil-App leicht erklärt Freitag, 26.06., 10:00 - 11:30 Uhr Anmeldung bei Marcel Scharf, Tel. 0251 14915251</p>	<p>Das Quartiersbüro ist vom 19.06. bis zum 19.07. nicht besetzt. Die Angebote finden wie angegeben statt. Kurzfristige Änderungen oder Ausfälle sind jedoch möglich. Zudem sind An-/Abmeldungen in diesem Zeitraum nur eingeschränkt möglich.</p> <p>Sollten Sie ein Beratungsangebot benötigen, wenden Sie sich bitte an die zentrale Kontaktstelle des Caritasverbands für die Stadt Münster unter info@caritas-ms.de oder Tel. 0251 53 009-0.</p> <p>In dringenden Notfällen erreichen Sie meine Urlaubsvertretung Friederike Blecke (Quartiersentwicklung Hiltrup-Ost) unter friederike.blecke@caritas-ms.de oder Tel. 0171 6846753.</p> <p>Ihnen einen schöne Sommerzeit!</p>
<p>! Boulekurs für Einsteiger:innen Spielort: Bouleanlage Theobreider-Weg 1 (Nähe Mühlenhof). Termine: 01.06., 08.06., jeweils von 10:00 bis 11:30 Uhr !! aktuell Warteliste</p>	<p>! Boule Treff 02.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06., 07.07., 14.07., 21.07., 28.07., !! ab 10:30 Uhr aktuell Warteliste</p> <p>! Spielegruppe 1. und 3. Di. im Monat: 02.06., 16.06., 07.07., 21.07., 15:00 bis 17:00 Uhr</p> <p>! Digitaler Stammtisch 09.06., 14.07., 14:00 bis 15:30 Uhr</p>	<p>! Smartphone-Sprechstunde 17.06., 01.07., 29.07., Einzeltermine je 30 Min., 16:00 bis 18:00 Uhr</p> <p>! Hand in Hand: GEMEINSAM DIGITALES ERKUNDEN 10.06., 08.07., 16:00 bis 17:30 Uhr</p> <p>! Kreativangebot 24.06., 15:00 bis 17:30 Uhr !! aktuell Warteliste</p>	<p>! Kreative Auszeit für Menschen ab 60 Jahren (6 Termine) jeweils Do., 14:00 bis 15:30 Uhr am 07.05., 21.05., 28.05., 11.06., 18.06., 25.06.</p> <p>! Frauentreff: "Die Donnerstagsfrauen" Aufgrund des Feiertags am 04.06. verschoben auf: 11.06., <u>16:00 Uhr</u>, 02.07., <u>15:00 Uhr</u></p> <p>! münster:mobil-App leicht erklärt Freitag, 26.06., 10:00 - 11:30 Uhr Anmeldung bei Marcel Scharf, Tel. 0251 14915251</p>	<p>! Kreative Auszeit für Menschen ab 60 Jahren (6 Termine) jeweils Do., 14:00 bis 15:30 Uhr am 07.05., 21.05., 28.05., 11.06., 18.06., 25.06.</p> <p>! Frauentreff: "Die Donnerstagsfrauen" Aufgrund des Feiertags am 04.06. verschoben auf: 11.06., <u>16:00 Uhr</u>, 02.07., <u>15:00 Uhr</u></p> <p>! münster:mobil-App leicht erklärt Freitag, 26.06., 10:00 - 11:30 Uhr Anmeldung bei Marcel Scharf, Tel. 0251 14915251</p>

Juni & Juli 2026

- 👍 ohne vorherige Anmeldung**
- ! Anmeldung erforderlich**
- 🌸 wöchentlich**
- 🌊 regelmäßig im Monat**
- 🌿 einmalig**

Weitere Informationen auf der Rückseite

