

Nach Terminvereinbarung; Sprechstunde der Allgemeinen Sozialberatung

Beratung bei sozialen, & finanziellen Problemen, Unterstützung bei Unklarheiten im Umgang mit Ämtern und Behörden. Ansprechperson: Simon Tollhausen (ASB Mitte /aufsuch. Seniorenberatung)
Terminvereinbarung unter: Tel. 0151 74478056 oder Mail: simon.tollhausen@caritas-ms.de

Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklung

Fragen rund um das Leben im Quartier: Pflege, Mobilität, Aktivitäten, Engagement, Veranstaltungen, Platz für ihre Ideen und Unterstützung in der Umsetzung, Vermittlungsberatung zu für Sie relevanten Diensten, Anbietern und Beratungsstellen. Ansprechperson: Nicole Rolfsen (Quartiersentwicklerin), Tel. 0251 53 009 429 oder nicole.rolfsen@caritas-ms.de

Spielegruppe

Hier können Sie bei Rummikub "spielend" neue Menschen aus dem Quartier kennenlernen!
Diese Gruppe findet immer am 1. und 3. Dienstag im Monat statt.

Kostenlose Vorsorgeberatung

Qualifizierte Beratung rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.
Eine vorherige Anmeldung und Terminabsprache unter Tel. 0157 37275431 (ggf. AB)
ist notwendig, da es sich um eine Einzelberatung handelt!

Mittagstisch in der Alten Bücherei / St. Stephanus

Organisiert durch den Verein Kinderdorf Obala Kamerun e.V. findet alle 14 Tage ein Mittagstisch in der Alten Bücherei (Stephanuskirchplatz 4) ein statt. Eine Anmeldung bis mittwochs, 12:00 Uhr vor dem Veranstaltungstermin im Pfarrbüro St. Stephanus unter der Tel. 0251 73523 ist notwendig.

Frauengruppe "Die Donnerstagsfrauen"

Frei dem Motto *"Zusammen ist frau weniger allein"* treffen sich Frauen aus dem Quartier, um miteinander in den Austausch zu kommen, neue Frauen aus der Nachbarschaft kennenzulernen, Kaffee zu trinken oder um gemeinsam etwas zu unternehmen (z.B. Spaziergänge, Konzertbesuche...). Die "Donnerstagsfrauen" freuen sich über neue Gesichter in ihrer Runde!

Kreativangebot: Gemeinsam kreativ in der Gruppe

Ein Treffen für alle, die gerne gemeinsam in der Gruppe kreativ sein möchten. Die Gruppe widmet sich unter einem Oberthema einem künstlerischen Thema und wendet dafür unterschiedliche Kreativtechniken an. *** Aktuell nur Warteliste ***

Spaziertreff

Wir gehen - alle 14 Tage - gemeinsam am Aasee spazieren. Eine gute Gelegenheit, um frische Luft zu tanken und neue Kontakte im Quartier zu knüpfen. Wir treffen uns am Quartiersbüro und nach einer kurzen Vorstellungsrunde geht es auch schon los! Bei Regenwetter fällt das Angebot aus.

Boule Treff/Dart Treff (aktuell nur noch Warteliste)

Lust auf eine Runde Boule in netter Gesellschaft? Dann kommen Sie doch vorbei! Egal, ob du das Spiel gerade entdeckst oder schon ein/eine erfahrene Spieler:in bist - bei uns steht der Spaß im Mittelpunkt! Bei Regenwetter treffen wir uns freitags zum Darten im Quartiersbüro.



SAVE THE DATE: Woche der Demenz (21. bis 27. September 2026)

Der 21. September steht weltweit im Zeichen der Demenz. Rund um den Welt-Alzheimerstag macht die Woche der Demenz auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aufmerksam. Sie findet in diesem Jahr vom 21. bis 27. September unter dem Motto „DEMENTZ – (K)EINE FRAGE DES ALTERS...“ statt. Auch in Münster erwartet Sie ein vielfältiges Programm mit Lesungen, Informationsmärkten und weiteren Aktionen. Dazu zählt vorab auch schon die Lesung mit Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer am 8. September um 18 Uhr in der Aula am Schloss. Der Vorverkauf hat bereits begonnen. Alle Veranstaltungen finden Sie schon jetzt über den QR-Code. Gedruckte Programmhefte liegen voraussichtlich ab Anfang September im Flyeraufsteller vor dem Quartiersbüro aus.



Quartiersentwicklung Aaseestadt und Pluggendorf

Angebote August 2026



Aaseestadt und Pluggendorf

**Begegnung, Beratung, digitale Weiterbildung,
Selbsthilfe, soziales Engagement, Gemeinschaft**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	TIPP
 Sprechstunde Allgemeine Sozialberatung 03.08., 10.08., 17.08., 24.08., 31.08., 14:00 bis 16:00 Uhr vorherige Anmeldung unter der Tel. 0151 74478056 notwendig	 Sprechstunde Quartiers- entwicklung (kein Termin notwendig) 04.08., 11.08., 18.08., 25.08. 10:00 bis 12:00 Uhr Termine an anderen Tagen können telefonisch/per E- Mail vereinbart werden	 Vorsorgesprechstunde (Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung) aktuell Sommerpause - nächster Termin am 09.09., 09:00 bis 12:00 Uhr vorherige Anmeldung unter der Tel. 0157 37275431 notwendig	 Spaziertreff 06.08., 20.08., Start um 10:00 Uhr am Quartiersbüro Achtung: Findet bei Regenwetter/extremer Hitze nicht statt	NRW-Tag 2026 in Münster In diesem Jahr findet der NRW-Tag vom 28.08. bis 30.08. in Münster statt. Rund um den Aasee ist besonders viel los! Freuen Sie sich unter anderem auf die Klimameile sowie eine beeindruckende Drohnenshow. Das vollständige Programm finden Sie über untenstehenden QR- Code. Gedruckte Programmhefte sind bereits bestellt und liegen, sobald sie eingetroffen sind, im Flyeraufsteller vor dem Quartiersbüro zur Mitnahme aus.
	 Boule Treff 04.08., 11.08., 18.08., 25.08., ab 10:30 Uhr  aktuell Warteliste - bei ausreichendem Interesse kann ein weiterer Boule Treff gegründet werden.	 Smartphone- Sprechstunde 12.08., 26.08., Einzeltermine je 30 Min., 16:00 bis 18:00 Uhr	 Mittagstisch Fällt leider im August und September aus.	
	 Spielegruppe 1. und 3. Di. im Monat: 04.08., 18.08., 15:00 bis 17:00 Uhr	 NEU Hand in Hand: GEMEINSAM DIGITALES ERKUNDEN Aufgrund der großen Nachfrage wird die Reihe fortgesetzt. Die Termine ab Ende August werden derzeit geplant & rechtzeitig per Aushang und über den Newsletter bekannt gegeben. Eine Anmeldung ist bereits möglich. 	 Frauentreff: "Die Donnerstagsfrauen" 06.08, 15:00 Uhr	
	 Digitaler Stammtisch 11.08., 14:00 bis 15:30 Uhr			 QR-Code öffnen: 1. Kamera auf dem Smartphone öffnen 2. Den QR-Code mit der Kamera erfassen 3. Auf den angezeigten Link tippen - das Programm öffnet sich automatisch.

August 2026

 **ohne vorherige
Anmeldung**

 **Anmeldung
erforderlich**

 **wöchentlich**

 **regelmäßig im
Monat**

 **einmalig**

Alle Angaben ohne
Gewähr. Weitere
Informationen auf
der Rückseite

