

Veranstaltungen September 2026



Vorlese-Café

23.09.2026, 15:00 Uhr

„Finster war's, der Mond schien helle“

Kaum ein Himmelskörper hat die Menschheit seit jeher so fasziniert und inspiriert wie der Mond. Im Laufe der Jahrhunderte wandelte sich seine Bedeutung dabei ständig: Lange stand er für Sehnsucht, Harmonie und Einssein mit der Natur, später wurde er zum Seelentröster, Freund und Vertrauten. In vielen literarischen Werken zeigt sich indes der ambivalente Charakter des Mondes: Autorinnen und Autoren preisen seine magische Anziehungskraft; zugleich symbolisiert er für sie Einsamkeit, Melancholie – und die Angst vor dem Leben.

Am 23. September beginnt der Nachmittag für Sie ab 15.00 Uhr mit Kaffee und Kuchen. Anschließend gehen die Vorleserinnen mit Ihnen auf die literarische Erkundung des Mondes und tauchen ein in das Geheimnisvolle und

Rätselhafte des mattleuchtenden Bruders der Sonne.

Der Eintritt ist frei. Um eine Spende wird gebeten.

Bitte melden Sie sich bei Friederike Blecke, der Koordinatorin des Emmerbach-Treffs an. (Tel. 0171-6846753 oder E-Mail an friederike.blecke@caritas-ms.de)



Letzte Hilfe Kurs

30.09.2026, 10:00 Uhr

Der Arbeitskreis "Älter werden in Hilstrup, Amelsbüren und Berg-Fidel" veranstaltet mit der Hospizbewegung Münster einen Letzte Hilfe Kurs im Emmerbach-Treff. Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Basiswissen und Orientierung sowie einfache Handgriffe zum Thema Sterbebegleitung. Weitere Informationen erhalten Sie in ausliegenden Flyern im Emmerbach-Treff oder auf der Seite der Hospizbewegung Münster (<https://hospizbewegung-muenster.de>).

Die Teilnahme ist kostenfrei. Um eine Spende wird gebeten. Für Verpflegung wird gesorgt.

Bitte melden Sie sich bei Friederike Blecke, der Koordinatorin des Emmerbach-Treffs an. (Tel. 0171-6846753 oder E-Mail an friederike.blecke@caritas-ms.de)

Woche der Demenz (nicht im Emmerbach-Treff)

Der Arbeitskreis Demenz Münster richtete vom 21. bis 27. September die Woche der Demenz in Münster aus. Die Veranstaltungen richten sich an Personen mit Demenz, An- und Zugehörige, interessierte Bürgerinnen und Bürger sowie Fachleute. Entdecken Sie vielfältige Veranstaltungen von verschiedenen Akteur*innen und Träger*innen in Münster. Ob Vortrag, Workshop, Ausstellung oder Mitmachangebot – die Veranstaltungen bieten Raum für Austausch, Begegnung und Vernetzung.

Über den Link www.stadt-muenster.de/woche-der-demenz finden Sie alle wichtigen Informationen zu Ort, Anmeldung und möglichen Kosten. Viele Veranstaltungen sind kostenfrei und ohne Anmeldung zugänglich.



Beginn im Oktober: Atemtraining

donnerstags, 08.10.2026 - 26.11.2026 (8 Termine),

18:00 bis 19:00 Uhr

Ruhiges und entspanntes Atmen als Weg zu Wohlbefinden, innerem Gleichgewicht und mehr Lebensenergie. "Der erfahrbare Atem" nach Prof. Ilse Middendorf wird von Entspannungspädagogin Elisabeth Wilken-Bogumil unterrichtet.

Die Kursgebühr beträgt 80,00 €.

Eine telefonische Anmeldung bei Frau Wilken-Bogumil unter 02501 9729742 (ggf. Anrufbeantworter) ist erforderlich.

Begegnungsstätte Emmerbach-Treff Am Roggenkamp 188

in

Hilstrup-st



Miteinander – Füreinander

Veranstaltungen September 2026



Begegnung, Beratung,
digitale Weiterbildung, soziales
Engagement, Freizeit,
Gemeinschaft & vieles mehr...

...im Quartier

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SA / SO
! Reha-Sport 9:30 - 10:15 Uhr 10:20 - 11:05 Uhr 11:10 - 11:55 Uhr	! Vorsorge-sprechstunde 08:00 - 10:15 Uhr Anmeldung unter: 0157/37275431	! Gemeinsames Frühstück 02.09., 09:30 - 11:00 Uhr Warteliste	! Reha-Sport 10:00 - 10:45 Uhr 11:00 - 11:45 Uhr	Kinderwagen Spaziertreff 10:00 Uhr	
	Spaziertreff 10:30 - 11:30 Uhr				
	Offene Sprechstunde 11:30 - 13:30 Uhr	! Letzte Hilfe Kurs 30.09., 10:00 - 14:00 Uhr	Doppelkopf 03.09., 17.09., 14:30 - 17:00 Uhr	Digitale Sprechstunde 14:00 - 15:30 Uhr	! Sockenstrick-treff samstags, 14:00 - 17:00 Uhr
Atemmeditation 17:15 - 17:45 Uhr	Gesprächskreis: Hiltrup Ost früher und heute 29.09., 14:30 - 16:00 Uhr	! Vorlese-Café 23.09., 15:00 Uhr			! Spielgruppe "Blood on the Clocktower" Sonntag, 27.09. , 14:00 - 18:00 Uhr
Autogenes Training 18:00 - 18:45 Uhr	Repair-Café 01.09., 15:00 - 18:00 Uhr	Spielerunde 02.09., 16.09., 15:00 - 18:00 Uhr	Aquarell-Treff 24.09., 15:00 - 17:30 Uhr	Tabletop-Maltreff 11.09., 18:00 - 21:00 Uhr	
Aquarell-Treff 07.09., 21.09., 19:00 - 21:00 Uhr	! Fit durch's Jahr 18:30 - 19:30 Uhr	Chor Vierteltakt 19:30 - 21:00 Uhr		Offener Spielertreff 04.09., 18.09., 19:00 - 21:00 Uhr	

Weitere Informationen auf der Rückseite



Anmeldung erforderlich

bei der Koordinatorin
(Kontaktdaten: siehe unten)



wöchentlich



regelmäßig im Monat



einmalig



das Angebot auch zu finden auf der Caritas Homepage

