

Nach Terminvereinbarung; Sprechstunde der Allgemeinen Sozialberatung

Beratung bei sozialen, & finanziellen Problemen, Unterstützung bei Unklarheiten im Umgang mit Ämtern und Behörden. Ansprechperson: Simon Tollhausen (ASB Mitte /aufsuch. Seniorenberatung)
Terminvereinbarung unter: Tel. 0151 74478056 oder Mail: simon.tollhausen@caritas-ms.de

Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklung

Fragen rund um das Leben im Quartier: Pflege, Mobilität, Aktivitäten, Engagement, Veranstaltungen, Platz für ihre Ideen und Unterstützung in der Umsetzung, Vermittlungsberatung zu für Sie relevanten Diensten, Anbietern und Beratungsstellen. Ansprechperson: Nicole Rolfsen (Quartiersentwicklerin), Tel. 0251 53 009 429 oder nicole.rolfsen@caritas-ms.de

Spielegruppe

Hier können Sie bei Rummikub "spielend" neue Menschen aus dem Quartier kennenlernen!
Diese Gruppe findet immer am 1. und 3. Dienstag im Monat statt.

Kostenlose Vorsorgeberatung

Qualifizierte Beratung rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.
Eine vorherige Anmeldung und Terminabsprache unter Tel. 0157 37275431 (ggf. AB)
ist notwendig, da es sich um eine Einzelberatung handelt!

Mittagstisch in der Alten Bücherei / St. Stephanus

Organisiert durch den Verein Kinderdorf Obala Kamerun e.V. findet alle 14 Tage ein Mittagstisch in der Alten Bücherei (Stephanuskirchplatz 4) ein statt. Eine Anmeldung bis mittwochs, 12:00 Uhr vor dem Veranstaltungstermin im Pfarrbüro St. Stephanus unter der Tel. 0251 73523 ist notwendig.

Frauengruppe "Die Donnerstagsfrauen"

Frei dem Motto *"Zusammen ist frau weniger allein"* treffen sich Frauen aus dem Quartier, um miteinander in den Austausch zu kommen, neue Frauen aus der Nachbarschaft kennenzulernen, Kaffee zu trinken oder um gemeinsam etwas zu unternehmen (z.B. Spaziergänge, Konzertbesuche...). Die "Donnerstagsfrauen" freuen sich über neue Gesichter in ihrer Runde!

Kreativangebot: Gemeinsam kreativ in der Gruppe

Ein Treffen für alle, die gerne gemeinsam in der Gruppe kreativ sein möchten. Die Gruppe widmet sich unter einem Oberthema einem künstlerischen Thema und wendet dafür unterschiedliche Kreativtechniken an. *** Aktuell nur Warteliste ***

Spaziertreff

Wir gehen - alle 14 Tage - gemeinsam am Aasee spazieren. Eine gute Gelegenheit, um frische Luft zu tanken und neue Kontakte im Quartier zu knüpfen. Wir treffen uns am Quartiersbüro und nach einer kurzen Vorstellungsrunde geht es auch schon los! Bei Regenwetter fällt das Angebot aus.

Boule Treff/Dart Treff (aktuell nur noch Warteliste)

Lust auf eine Runde Boule in netter Gesellschaft? Dann kommen Sie doch vorbei! Egal, ob du das Spiel gerade entdeckst oder schon ein/eine erfahrene Spieler:in bist - bei uns steht der Spaß im Mittelpunkt! Bei Regenwetter treffen wir uns freitags zum Dartn im Quartiersbüro.



Woche der Demenz (21. bis 27. September 2026)

Der 21. September steht weltweit im Zeichen der Demenz. Rund um den Welt-Alzheimerstag macht die Woche der Demenz auf die Situation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen aufmerksam. Sie findet in diesem Jahr vom 21. bis 27. September unter dem Motto „DEMENTZ – (K)EINE FRAGE DES ALTERS...“ statt. Auch in Münster erwartet Sie ein vielfältiges Programm mit Lesungen, Informationsmärkten und weiteren Aktionen. Dazu zählt vorab auch schon die Lesung mit Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer am 8. September um 18 Uhr in der Aula am Schloss. Der Vorverkauf hat bereits begonnen. Alle Veranstaltungen finden Sie schon jetzt über den QR-Code. Gedruckte Programmhefte liegen voraussichtlich ab Anfang September im Flyeraufsteller vor dem Quartiersbüro aus.



Quartiersentwicklung Aaseestadt und Pluggendorf

Angebote September 2026

Bitte beachten Sie: Das Quartiersbüro ist vom 14.09. bis einschließlich 27.09. nicht besetzt. Die Veranstaltungen finden wie geplant statt. Kurzfristige Änderungen bleiben vorbehalten.



Aaseestadt und Pluggendorf

**Begegnung, Beratung, digitale Weiterbildung,
Selbsthilfe, soziales Engagement, Gemeinschaft**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	TIPP
 Sprechstunde Allgemeine Sozialberatung 07.09., 14.09., 21.09., 14:00 bis 16:00 Uhr vorherige Anmeldung unter der Tel. 0151 74478056 notwendig	 Sprechstunde Quartiers- entwicklung (kein Termin notwendig) 01.09., 08.09., 29.09., 10:00 bis 12:00 Uhr Termine an anderen Tagen können telefonisch/per E- Mail vereinbart werden	 Vorsorgesprechstunde (Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung) 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 9:00 bis 12:00 Uhr vorherige Anmeldung unter der Tel. 0157 37275431 notwendig	 Spaziertreff 03.09., 17.09., Start um 10:00 Uhr am Quartiersbüro Achtung: Findet bei Regenwetter nicht statt  Mittagstisch Fällt leider im September aus.	2. Trinitatiskonzert: Round Midnight Wer bei einem Konzert in der Kirche zunächst an Orgelmusik und besinnliche Klänge denkt, wird überrascht sein: Denn was haben Jimi Hendrix und Jazz in einer Kirche zu suchen? Beim zweiten Trinitatiskonzert in der evangelischen Thomasgemeinde wird genau diese Frage musikalisch beantwortet. "Round Midnight" verspricht einen Abend bei dem es durchaus rundgehen darf.
Das  Quartiersbüro ist vom 14.09. bis zum 27.09. nicht besetzt. Die Angebote finden wie angegeben statt. Änderungen oder Ausfälle sind jedoch möglich. In dringenden Notfällen erreichen Sie meine Urlaubsvertretung Friederike Blecke (Quartiersentwick- lung Hilstrup-Ost) unter friederike.blecke@ caritas-ms.de oder Tel. 0171 6846753.	 Boule Treff 01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 29.09., ab 10:30 Uhr  aktuell Warteliste - bei ausreichendem Interesse kann ein weiterer Boule Treff gegründet werden.	 Smartphone- Sprechstunde 09.09., 23.09., Einzeltermine je 30 Min., 16:00 bis 18:00 Uhr  GEMEINSAM DIGITALES ERKUNDEN	 Frauentreff: "Die Donnerstagsfrauen" 03.09., 15:00 Uhr  GEMEINSAM DIGITALES ERKUNDEN Online Speicherplatz Cloud 17.09., 16:00 bis 17:30 Uhr (Gruppe 1, voll belegt)  Zusatztermin: 17.09., 14:00 bis 15:30 Uhr (wenige Restplätze)	 FREITAG, 18.09.2026  20:00 UHR  TRINITATISKIRCHE Straßburger Weg 15 · Münster  EINTRITT FREI Spenden sind zur Unterstützung der Konzertreihe willkommen
	 Spielegruppe 1. und 3. Di. im Monat: 01.09., 15.09., 15:00 bis 17:00 Uhr	 Sicherheit im Internet: Zwei-Faktor- Authentifizierung 02.09., 16:00 bis 17:30 Uhr		
	 Digitaler Stammtisch 08.09., 14:00 bis 15:30 Uhr	 Kreativangebot 16.09., 15:00 bis 18:00 Uhr  aktuell Warteliste		

**September
2026**

-  **ohne vorherige
Anmeldung**
-  **Anmeldung
erforderlich**
-  **wöchentlich**
-  **regelmäßig im
Monat**
-  **einmalig**

Alle Angaben ohne
Gewähr. Weitere
Informationen auf
der Rückseite

