

Veranstaltungen Oktober 2026

Freiwillig Engagierte gesucht

Im Emmerbach-Treff in Hiltrup-Ost gibt es einmal im Monat ein gemeinsames Frühstück für Senior:innen. Wir möchten das Angebot aufgrund der großen Nachfrage ausbauen und suchen herzliche Freiwillige!

Sie entscheiden mit, wie oft ein zusätzliches Treffen stattfindet und auch die Form ist offen: ob Frühstück, gemütliches Kaffeetrinken oder eine Zeitungsrunde.

Mögliche Termine: mittwochs oder am Wochenende gegen 9:30/10:00 Uhr.

Melden Sie sich gern - alleine oder gemeinsam mit weiteren Personen!

Wir freuen uns auf Sie!

Ansprechperson ist Friederike Blecke, Koordinatorin des Emmerbach-Treffs (Tel. 0171-6846753 oder E-Mail an friederike.blecke@caritas-ms.de).



Bilderreise Südamerika von Eugen Richter

Sonntag, 18.10.2026, 15:00 Uhr

Herr Eugen Richter wird die schönsten Bilder von seiner Reise durch Südamerika präsentieren.

Bei Kaffee und Gebäck gibt es im Anschluss die Möglichkeit sich auszutauschen.

Die Veranstaltung ist kostenlos, um Spenden wird gebeten. Eine Anmeldung bei der Koordination Friederike Blecke ist erforderlich

(Tel. 0171-6846753 oder E-Mail an friederike.blecke@caritas-ms.de).



Atemtraining

donnerstags, 08.10.2026 - 26.11.2026 (8 Termine),
18:00 bis 19:00 Uhr

Ruhiges und entspanntes Atmen als Weg zu Wohlbefinden, innerem Gleichgewicht und mehr Lebensenergie. "Der erfahrbare Atem" nach Prof. Ilse Middendorf wird von Entspannungspädagogin Elisabeth Wilken-Bogumil unterrichtet.

Die Kursgebühr beträgt 80,00 €.

Eine telefonische Anmeldung bei Frau Wilken-Bogumil unter 02501 9729742 (ggf. Anrufbeantworter) ist erforderlich.

Ankündigung: Offener Spielertreff

Sonntag, 01.11., 14:00 Uhr

Ob Einsteiger oder Spieleprofi, ob jung oder alt, ob Brettspiel, Kartenspiel oder etwas ganz Ausgefallenes – bei unserem offenen Spielertreff sind alle willkommen, die Freude am gemeinsamen Spielen haben.

Spiele dürfen gerne selbst mitgebracht werden – wer einfach vorbeischaun und ausprobieren möchte, ist aber genauso herzlich willkommen.

Kommt vorbei, setzt euch an einen Tisch und spielt einfach mit – wir freuen uns auf euch!

Das Angebot ist kostenlos und eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Begegnungsstätte Emmerbach-Treff Am Roggenkamp 188

in



Veranstaltungen Oktober 2026



Begegnung, Beratung,
digitale Weiterbildung, soziales
Engagement, Freizeit,
Gemeinschaft & vieles mehr...

...im Quartier

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SA / SO
! Reha-Sport 9:30 - 10:15 Uhr 10:20 - 11:05 Uhr 11:10 - 11:55 Uhr	! Vorsorge-sprechstunde 08:00 - 10:15 Uhr Anmeldung unter: 0157/37275431	! Gemeinsames Frühstück 07.10., 09:30 - 11:00 Uhr Warteliste	! Reha-Sport 10:00 - 10:45 Uhr 11:00 - 11:45 Uhr	Kinderwagen Spaziertreff 10:00 Uhr	
	Spaziertreff 10:30 - 11:30 Uhr				
	Offene Sprechstunde 11:30 - 13:30 Uhr entfällt am 27.10.		Doppelkopf 01.10., 14:30 - 17:00 Uhr	Digitale Sprechstunde 14:00 - 15:30 Uhr	Sockenstricktreff samstags 14:00 - 17:00 Uhr
! Atemmeditation 17:15 - 17:45 Uhr	! Vorlese-Café 27.10., 15:00 - 16:30 Uhr				! Spielgruppe "Blood on the Clocktower" Sonntag, 25.10., 14:00 - 18:00 Uhr
Autogenes Training 18:00 - 18:45 Uhr	Repair-Café 06.10., 15:00 - 18:00 Uhr	Spielerunde 07.10., 21.10., 15:00 - 18:00 Uhr	Aquarell-Treff 22.10., 15:00 - 17:30 Uhr	Tabletop-Maltreff 09.10., 18:00 - 21:00 Uhr	! Bilderreise Südamerika Sonntag, 18.10., 15:00 Uhr
Aquarell-Treff 05.10., 19.10., 19:00 - 21:00 Uhr	! Fit durch's Jahr 18:30 - 19:30 Uhr	Chor Vierteltakt 19:30 - 21:00 Uhr	! Atem-entspannung ab 08.10., 18:00 - 19:00 Uhr	Offener Spieletreff 02.10., 16.10., 19:00 - 21:00 Uhr	

Weitere Informationen auf der Rückseite



Anmeldung erforderlich

bei der Koordinatorin
(Kontaktdaten: siehe unten)



wöchentlich



regelmäßig im Monat



einmalig



das Angebot auch zu finden auf der Caritas Homepage

