



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern – Infobrief

Münster / Stadtteile

Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck, Roxel

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren sowie Fachkräfte

Juli –
Dezember
2026

caritas-ms.de



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Westen von Münster,**



mein Name ist Bettina Ullmann,
ich bin Diplom-Sozialarbeiterin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite
als Stadtteilkoordinatorin für die Frühen Hilfen in Münsters Westen. Zum Bezirk West
gehören die Stadtteile Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6
Jahren. Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und
Kleinkindern da. Sie erreichen mich **telefonisch** über die Caritas Beratungsstelle West in
Gievenbeck und nach **Terminvereinbarung** auch persönlich, die Kontaktdaten finden Sie
auf der Rückseite.

Dieser Infobrief gibt einen Überblick über aktuelle Angebote in Münsters Westen,
vielleicht ist ja für Sie etwas dabei! Nein? Dann melden Sie sich gerne persönlich bei mir!

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://caritas-ms-familienberatung.de/>

und auf den digitalen Kommunikationskanälen des Caritasverbandes für die Stadt

Münster e.V.: www.caritas-ms.de

Facebook: www.facebook.com/CaritasMuenster

Instagram: www.instagram.com/Caritas_Muenster

caritas-ms.de

Inhalt:

- 1. Wichtige Rufnummern**
 - 2. Angebote der Geburtskliniken**
 - 3. Offene Treffs und Angebote**
 - 4. Kurse mit Anmeldung**
 - 5. Beratungsangebote**
 - 6. Behörden**
 - 7. Sprachkurse**
 - 8. Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotdienst (Clemenshospital)	116117 (kostenfrei)
Kinderschutzbund	0251 - 47180
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009-343
Beratung bei häuslicher Gewalt/SKF	0162-8018910
Krisennotdienst (LWL-Klinik)	0251-915550
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011

2. Angebote der Geburtskliniken

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

Ausführliche Informationen über alle Themen rund um Schwangerschaft und Geburt im UKM durch alle beteiligten Fachabteilungen.

2. und 4. Montag im Monat	18:00 – 19:00 Uhr	Albert-Schweitzer-Campus 1, 48149 Münster; Konferenzraum West, Ebene 05
------------------------------	-------------------	--

Infos: <https://ukm-geburtshilfe.de/kursangebot>

- **Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital**

1. und 3. Montag im Monat	19:15 Uhr	Düesbergweg 124, 48153 Münster Konferenzsaal im 1. OG
------------------------------	-----------	--

Infos: <https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum>

- **Digitale Infoabende für werdende Eltern im St. Franziskus Hospital**

Werdende Eltern können sich über die Vorbereitung einer natürlichen Geburt inklusive Wassergeburt und der vertikalen Geburtsmethoden informieren.

1. Do im Monat	18:30 – ca. 20:00 Uhr	DIGITAL Teilnahmelink auf der Homepage
06.08.26 und 03.12.26	18:30 – ca. 20:00 Uhr	PRÄSENZ Marienhaus

mit Anmeldung / Infos: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe/>

- **Informationsabend für werdende Eltern mit Kreißsaalführung im Herz-Jesu-Krankenhaus Hiltrup**

1. Di im Monat, wenn Feiertag, dann einen Tag später	18:30 Uhr – Treffpunkt Foyer	Westfalenstraße 109 48165 Münster-Hiltrup
---	---------------------------------	--

Anmeldung nicht erforderlich/Infos: <https://www.hjk-muenster.de/unsere-kompetenzen/gynaekologie-und-geburtshilfe/klinik-fuer-geburtshilfe.html>

- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM – Pränatal-Ambulanz**

Für Schwangere mit einem erhöhten Risiko für eine Frühgeburt oder Schwangere mit Zwillingen oder höhergradigen Mehrlingen.

Terminvergabe: Montag bis Freitag 8:00 – 12:00 und 13:00 – 15:30 Uhr unter Tel.: 0251 - 83 48 261	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A1, Erweiterungsbau (IEZ) Ebene 07
---	--

Infos: <https://ukm-geburtshilfe.de/sprechstunden>

- **Kurs „Erste Hilfe für Eltern“ – Clemenshospital, Düesbergweg 124, 48153 Münster**

Anmeldung unbedingt erforderlich, bitte nicht im Clemenshospital anrufen! Genaue Informationen finden Sie unter:

erste-hilfe-fuer-eltern.clemenshospital@alexianer.de



3. Offene Treffs und Angebote

○ Gievenbeck

• **La Vie**

Familien treffen sich im Info-Café, um sich über Angebote im La Vie und dem Stadtteil zu informieren (Flyer und Aushänge sind vorhanden), sich mit anderen Besuchern zu unterhalten und neue Kontakte zu knüpfen.

Mo - Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Info- Café, Dieckmannstr. 127
---------	-------------------	-------------------------------

Infos: Tel.: 0251-492-2920 oder <https://www.stadt-muenster.de/lavie/startseite>

• **Miteinander - Multikulturelles Frauenforum**

Ein Treffpunkt für Frauen verschiedener Nationen, die einander kennenlernen, Erfahrungen austauschen, sich gegenseitig entlasten oder einfach nur plaudern.

Mittwochs	16:00 – 18:00 Uhr	La Vie, Dieckmannstr. 127, Im Seminarraum
-----------	-------------------	---

Kostenfrei, Infos: Multikulturelles Frauenforum, Hanne: 0176 80431600

• **Offener Treff – MuM**

Die Gastgeber:innen servieren im Offenen Treff leckeren Kaffee und Waffeln, es gibt ein kostengünstiges Frühstück und die Kinder können spielen.

Mo, Mi, Do, Fr	09:00 - 12:00 Uhr	Offener Frühstückstreff, Gescherweg 75
Mi, Do	15:00 - 18:00 Uhr	Offener Nachmittagstreff, Gescherweg 75

Infos: Tel.: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

• **Hebammensprechstunde - Still- & Fläschchenberatung - MuM**

Claudia Löchelt (Hebamme) steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Jeden 1. und 3. Freitag im Monat Verschiebungen durch Urlaub oder Ferien möglich	10:00 – 11:00 Uhr	MuM, Gescherweg 75
--	-------------------	--------------------

Kostenfrei, Infos: Tel.: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

• **Inklusions-Café - MuM**

Ein Treffen für alle Eltern und Kinder mit Behinderungen zum Kennenlernen, Freundschaften knüpfen und Spaß haben. Egal, welche Besonderheiten ihr oder eure Kinder habt, alle sind willkommen! Es ist eine Art Selbsthilfegruppe, in der ihr Raum und Zeit findet, euch untereinander zu vernetzen und auszutauschen.

1. Sonntag im Monat	14:00 – 17:00 Uhr	MuM, Gescherweg 75
---------------------	-------------------	--------------------

Infos: Tel.: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

• **Alani – Selbsthilfegruppe für Familien mit Sternenkindern - MuM**

Trauerbegleitung und Hilfe bei Themen rund um Sternenkindern (Babys, die während der Schwangerschaft oder nach der Geburt gestorben sind).

2. Freitag im Monat	14:30 – 17:00 Uhr	MuM, Gescherweg 75
---------------------	-------------------	--------------------

Kostenfrei, Infos: Tel.: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>



- **Alleinerziehendentreff (Alleinerziehende mit ihren Kindern) - MuM**

Ein Treff mit einem offenen Austausch, mit Tipps für den Alltag sowie einer herzlichen und unterstützenden Gemeinschaft.

2. Sonntag im Monat	14:00 – 16:30 Uhr	MuM, Gescherweg 75
---------------------	-------------------	--------------------

Kostenfrei, Infos: Tel.: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

- **Walk and Talk - MuM in Kooperation mit Move and Meet e.V.**

Ein Begegnungs- und Bewegungsprojekt für Frauen mit und ohne Migrations- und Fluchterfahrung.

Start 07/26	Termine und Uhrzeit erfragen unter s. Infos	MuM, Gescherweg 75
-------------	---	--------------------

Kostenfrei, Infos: Tel.: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

- **Albachten**

- **Küken- Treff der KFD Albachten (Pfarrzentrum St. Ludgerus, Dülmener Str. 15)**

Treffpunkt für Eltern mit ihren Kindern zum Austausch, Singen, Spielen.

Mo	10:00-11:30 Uhr kostenfrei	Mini-Küken, ab 0 Jahre bis zur Betreuung in der Kita oder bei der Tagesmutter
Do	15:30 Uhr kostenfrei	Maxi-Küken, Kinder ab dem Laufalter Treffpunkt: Spielplätze in Albachten

Infos Miniküken: Anne Willmann (anne_willmann@web.de) oder

Jacqueline Strob (j-strob@web.de)

Infos Maxiküken: Nadja Lange, 0152-51732097 oder kueken.albachten@gmail.com

- **Offenes Café für alle Generationen – FZ Claudius-Kindergarten**

Im Café der Generationen werden Kaffee, Cappuccino, Kakao, Wasser und Kuchen im Kinderrestaurant der Claudius-Kita angeboten. Es gibt eine Spielecke für Kinder (ohne Beaufsichtigung) und auch hohe Stühle bei Bedarf.

Jeden 3. Mittwoch im Mon. 15.07./ 16.09./ 28.10./ 18.11./ 16.12.26// Am 16.09. findet anstatt des Cafés ein Familien Mitbring-Picknick statt	15:45 – 17:00 Uhr	Familienzentrum Ev. Claudius- Kindergarten, Wierling 31
--	-------------------	--

Kostenfrei, Infos: Ev. Claudius-Kita, Tel.: 02536-343883

○ **Mecklenbeck**

• **Mini MuM in Mecklenbeck, Am Hof Hesselmann 10**

Offener Treff für Mamas, Papas und Großeltern mit ihren Kindern im Hof Hesselmann oder auf dem Spielplatz davor (außer in den Ferien).

Mo & Mi	09:00 – 12:00 Uhr	Am Hof Hesselmann 10
Mi	14:00 – 17:00 Uhr	Am Hof Hesselmann 10

Ansprechpartnerin: Wendy Serrano, wendy.serrano-piloto@mum-muenster.de
 Infos: Tel.: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/home/mini-mum-mecklenbeck/>

○ **Roxel**

• **Jakobi-Café (Café der Generationen)**

Das Jakobi-Café ist ein Café der Generationen. Es lädt Eltern, Kinder und Nachbarn zu Kaffee und selbstgebackenem Kuchen ein. Nette Gespräche, interessanter Austausch und Ideen zur Gestaltung des Hauses finden hier in einer gemütlichen Atmosphäre statt.

Jeden 1. Donnerstag im Monat Wieder ab 03.09./01.10./05.11./ 03.12.26	15:00 – 16:30 Uhr	Anne-Jakobi-Haus Im Seihof 16
---	-------------------	----------------------------------

Infos: Tel.: 02534/5811896, Silke Becker

• **Gemeinsam ist's schöner – offener Treff**

Wenn Sie als Mutter oder Vater oft allein mit Ihren Kindern sind, ist dieser Treff genau das Richtige für Sie. Mütter oder Väter bereiten zusammen das Abendbrot vor und kommen dabei miteinander in Kontakt. Während dieser Zeit werden die Kinder betreut. Im Anschluss daran wird in großer Runde Abendbrot gegessen.

An jedem 1. Dienstag im Monat 07.07.26, weitere Terminangaben auf Nachfrage, s. Infos	16:30 – 18:30 Uhr nicht in den Ferien	Anne-Jakobi-Haus Im Seihof 16
---	--	----------------------------------

Bitte mitbringen: etwas zum Essen für das Abendbrot.

Leitung: Gosha Nowakowski, Infos: Tel.: 02534-5811896

○ **Stadt Münster**

• **Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):**

Für Kinder unter 18 Jahren Eintritt frei! www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/

• **Allwetterzoo Münster, Freier Eintritt für Familien mit Münster-Pass:**

www.allwetterzoo.de





- **Papazeit - Caritas Münster**

In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

Mittwochs	09:15 – 10:45 Uhr	MuM, Gescherweg 75
-----------	-------------------	--------------------

Kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich

Infos: <https://caritas-ms-familienberatung.de/de/startseite/papazeit-start/>

Ansprechpartner: Florian Frings, Tel.: 0251-871040 oder florian.frings@caritas-ms.de

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: <https://caritas-ms-familienberatung.de/de/beratung/fuer-eltern/fuer-maenner/>

- **Regenbogenfamilientreff – Livas e.V. in Kooperation mit der FamilienBildung Friedensstr.**

Der Treff richtet sich an queere Eltern mit Kindern von drei bis zwölf Jahren. Der Treff wird ehrenamtlich geleitet und organisiert.

12.07./09.08./13.09./ 11.10./ 08.11./13.12.26 (An jedem 3. Sonntag im Monat)	10:00 – 13:00 Uhr	Friedensstr. 5, FBF/R20, 2. Etage
--	-------------------	-----------------------------------

Anmeldung erwünscht: 0251 3929080/ Infos: info@familienbildung-friedensstr.de

- **Sporteln am Wochenende – Sportamt Münster – Nur im Winterhalbjahr**

Sonntags, in verschiedenen örtlichen Sportvereinen	10:00 – 12:00 Uhr	○ Turnhalle Mosaikschule Gievenbeck - TSC Münster Gievenbeck e. V. ab 2 Jahre ○ Neue Dreifachhalle am Hallenbad - BSV Roxel e. V. 1-4 Jahre u. 4-8 Jahre ○ Turnhalle Peter-Wust Schule Mecklenbeck - DJK Wacker Mecklenbeck e. V. ab 2 Jahre ○ Dreifachhalle Hohe Geist Albachten - SV Concordia Albachten e. V. 1-4 Jahre u. 4-8 Jahre
--	-------------------	---

Infos: Sportamt Münster [Stadt Münster: Sportamt - Sporteln am Wochenende](http://StadtMuenster.de/Sportamt-Sporteln-am-Wochenende)

- **Move and Meet e.V.**

Die Angebote richten sich besonders an Frauen und Mädchen mit und ohne Migrations- und Fluchterfahrung und an Personen, die unterschiedliche Formen von Diskriminierung erfahren und im organisierten Sport unterrepräsentiert sind.

Anmeldung/ Infos: 0176-42921472 / info@move-and-meet.de
www.move-and-meet.de

- **Flohmärkte für Familien, Ausfluggipps und Spielplätze in der Stadt**

- <https://fgmuensterland.de/> / <https://fgmuensterland.de/spielplaetze-muenster/>
- www.muenster.de/veranstaltungskalender.html



4. Angebote mit Anmeldung

➤ **Die Geburtskliniken und Familienbildungsstätten bieten verschiedene Kurse „Rund um die Geburt“ an (siehe Homepage):**

- **Clemenshospital Duesbergweg 124, 48153 Münster**
<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/elternschule>
- **St. Franziskus Hospital Hohenzollernring 70, 48145 Münster**
<https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>
- **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1, 48149 Münster**
https://www.ukm.de/behandlungsbuebersicht?geburt_schwangerschaft

➤ **Bei den Familienbildungsstätten sind weitere Angebote für Eltern und Kinder zu finden (siehe Homepage):**

- **FamilienBildung Friedensstraße 5, 48145 Münster**
<https://www.familienbildung-friedensstrasse.de/kurse>
- **Haus der Familie Krummer Timpen 42, 48143 Münster**
<https://www.haus-der-familie-muenster.de>

○ **Gievenbeck**

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**
Kostenlose, fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären oder sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gespielt, erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.

Di, außer in den Ferien	09:15 - 11:30 Uhr kostenfrei	La Vie - Dieckmannstr. 127
-------------------------	---------------------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: Ruth Ehrich, Tel.: 0251-41866-17, ehrich@bistum-muenster.de

- **Rückbildungsgymnastik – MuM**
Der Kurs ist für Frauen nach Geburt und Wochenbett und beschäftigt sich mit Rückbildung und Rückfindung. Der Kurs findet ohne Kind statt.

Dienstags Aktuelle Termine auf Anfrage	17:15 – 18:15 Uhr	MuM, Gescherweg 75
--	-------------------	--------------------



Rückbildungsgymnastik, Kosten: die Krankenkasse übernimmt die Kosten für 10 Stunden einmalig bis zum 9. Monat nach der Geburt. Der Kurs steht auch Selbstzahlerinnen offen. Infos: Tel.: 0251-13348799, Anmeldung bei Hebamme Hashakara Hertzer: 0176-63412153

- Das **Haus der Familie** bietet in Gievenbeck verschiedene **Themenveranstaltungen für Eltern** an, u.a. zu den Themen bedürfnisorientierte Erziehung, Erziehung zwischen Partizipation und Begrenzungen, Entwicklung der kindlichen Sexualität, Schlafbegleitung bei Babys, Übergang Kita – Schule.
 Infos: Tel.: 0251-418660 oder <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

○ Albachten

- Die Kita-Familienzentren, in Albachten der Ev. Claudius Kindergarten, Wierling 3, bieten Angebote für Eltern mit Kindern, nachzusehen auf der Homepage oder Infos/ Ansprechpartner: Ev. Claudius Kindergarten und Familienzentrum, Tel.: 02536-343883

○ Mecklenbeck

- **Wald- und Wiesenstrolche**
Erlebnismittag in Wald und Flur für Eltern und Kinder ab 2 Jahren.

Mi. 01.07./ 08.07./ 15.07.26, 3x Mi. 30.09./07.10./ 14.10.26, 3x	16:30 – 18:00 Uhr 16:30 – 18:00 Uhr	Treffpunkt: Spielplatz Am Dill
---	--	--------------------------------

Kostenfrei, Anmeldung/ Infos: Tel.: 0251-719834, Kita und Familienzentrum Maria Aparecida oder <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

○ Roxel

- **Offene Sprechstunde - Beratungs- und BildungsCentrum der Diakonie Münster**
Psychologische Beratung mit den Schwerpunkten Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatungsfragen

Jeden 2. Donnerstag im Monat	14:00 – 15:00 Uhr	Familienzentrum Anne-Jakobi-Haus, Im Seihof 16, Roxel
------------------------------------	-------------------	--

Anmeldung/ Infos: Tel.: 02534-5811896, Familienzentrum Anne-Jakobi-Haus: Silke Becker

○ Stadt Münster

• **Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt – Haus der Familie und FamilienBildung Friedensstraße**

„wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Anmeldung / Infos: Tel.: 0251 4186617, Ruth Ehrich oder 0251 39290811, Nicole Seibel
<https://www.haus-der-familie-muenster.de/wellcome-praktische-hilfe-nach-der-geburt/>

• **Stilltreff mit Hebamme Heike Stoeveken – FamilienBildung Friedensstr**

In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen, die gerne mit anderen Müttern Erfahrungen austauscht oder auch Antworten auf ihre Fragen in der gesamten Stillzeit sucht.

14.07./08.09./	14:00 – 16:15 Uhr	FamilienBildung, FBF/R. 10 Friedensstr.
13.10./10.11./08.12.26		5, 48145 Münster

Kostenlos, Anmeldung erforderlich, Infos: 0251 – 4816780 und
<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/stilltreff/>

• **Elternstart NRW**

Elternstart-Kurse sind für Familien mit Säuglingen und werden in den Familienbildungsstätten angeboten. Sie können das kostenfreie Angebot über 5 Treffen mit Ihrem Baby im ersten Lebensjahr einmal nutzen. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger:innen) dafür eingesetzt werden.

<https://www.haus-der-familie-muenster.de> oder <https://www.familienbildung-friedensstrasse.de>

• **Hebammensuche**

Geben Sie über das „Kontaktformular“ Ihre Daten ein, Ihre Anfrage wird weitergeleitet.

[ASB-Hebammenzentrale Münsterland - ASB Hebammenzentrale NRW](#)

5. Kostenfreie Beratungsangebote

○ Münsters Westen

• **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Bezirk West - Caritas Münster**

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern in Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel.

Offene Sprechstunde: montags und Termine nach Vereinbarung	16:00 – 18:00 Uhr	Heinrich-Ebel-Straße 41, Gievenbeck
---	-------------------	--

Bettina Ullmann, Tel.: 0251 – 871040
beratungsstelle.gievenbeck@caritas-ms.de





- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Beratung bei Erziehungsfragen, bei Problemen im familiären Zusammenleben, bei Fragen zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und zu Trennungs- und Scheidungssituationen. Ein Angebot auch für Fachkräfte.

Offene Sprechstunde: montags und Termine nach Vereinbarung	16:00 – 18:00 Uhr	Heinrich-Ebel-Straße 41, Gievenbeck
---	-------------------	--

Dorit Kleinen, Florian Frings und Bianca Elpers, Tel.: 0251 – 871040

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern rund um die Themen Schreien, Schlafen und Füttern.

Offene Sprechstunde: montags und Termine nach Vereinbarung	09:00 – 11:00 Uhr	Heinrich-Ebel-Str. 41, Gievenbeck
---	-------------------	--------------------------------------

Dorit Kleinen und Bianca Elpers, Tel.: 0251 – 871040

- **Beratung für Familien, Eltern, Großeltern - MuM**

Gescherweg 75, 48161 Münster

Tel.: 0251-13348799 oder per E-Mail an karen.paterson@mum-muenster.de

Auch im Angebot: Beratung zu den Themen Einzel- und Familiencoaching, Wiedereinstieg in den Beruf, Schulabschlüsse nachholen, muttersprachliche Unterstützung

- **Offene Sprechstunde – Kindertagesbetreuung, Willkommensgespräche und viele weitere Themen vom Team Familienbüro - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**
Das Angebot richtet sich an Familien mit Neugeborenen und zugezogene Familien mit kleinen Kindern bis zum Ende des 3. Lebensjahres.

Jeden letzten Freitag im Monat (nicht in den Ferien)	10:00 – 12:00 Uhr	MuM, Gievenbeck Gescherweg 75
---	-------------------	----------------------------------

Kostenlos, Infos: Tel.: 0251/492-5151 und <https://www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/familienbuero.html>

- **Schwangerschaftsberatung - Donum Vitae**

Geiststr. 57, 48151 Münster

Dienstags, nur mit Anmeldung	09:30 – 11:30 Uhr	La Vie, Gievenbeck Dieckmannstr. 127, 1. Etage
---------------------------------	-------------------	---

Anmeldung/ Infos: Tel.: 0251-1448818, beratung@donum-vitae-muenster.de oder <https://www.donum-vitae-muenster.de/home.html>

- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle Stadtbezirk West - Diakonie Münster**

Alter Steinweg 34, 48143 Münster

Offene Sprechstunde: 1. und 3. Mittwoch im Monat	15:00 – 17:00 Uhr	MuM, Gievenbeck Gescherweg 75
---	-------------------	----------------------------------

Philipp Isenbeck: 0171-4191562



- **Stadt Münster**

- **Kurberatung - Caritas Münster**

Die Kurberatung informiert Mütter, Väter und pflegende Angehörige über eine mögliche Kur und hilft bei der Antragstellung.

Josefstr. 2, 48151 Münster, Ansprechpartnerin: Angelika Krahe,
Tel. 0251-53009-346, angelika.krahe@caritas-ms.de

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern
Stolbergstraße 2a, 48147 Münster, Tel. 0251-492-5444

6. Behörden

- **Kommunaler Sozialdienst / Bezirk West – Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

Beratung für Kinder, Jugendliche und Familien bei sozialen und pädagogischen Fragen, Schutz Minderjähriger und anderer schutzbedürftiger Menschen.

Rüschhausweg 17, 48161 Münster

Tel. 0251-492-5603

Öffnungszeiten: Montag und Donnerstag 8:00 – 16:00 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Freitag 8:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

Hafenstraße 32, 48153 Münster

Tel. 02 51/492-5680

- **Kundenzentrum – Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
(Elterngeld, Elternzeit, Vaterschaft, Unterhalt, Unterhaltsvorschuss)**

Hafenstraße 32, 48153 Münster

Tel. 0251-492-5151

Öffnungszeiten: Montag, Donnerstag: 08:00 - 16:00 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Freitag: 08:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

und

Familienbüro der Stadt Münster

familienbuero@stadt-muenster.de

... eine offene Informations- und Beratungsstelle für alle Fragen rund um die Themen Familie, Elternschaft und Erziehung.

- Unterstützung und Beratung bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten



Familien
stärken



- Eingabeportal für den Kita-Navigator
- Willkommensgespräche für Familien mit Neugeborenen und zugezogenen Familien mit kleinen Kindern bis zum Ende des 2. Lebensjahres
- Aktuelle Informationen von Familienangeboten in der Stadt Münster
 - **Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2027**
 - <https://muenster.kita-navigator.org/>
- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine**
- **Zuständig für den Kindergeldantrag -**
Besucheranschrift: Dutumer Str. 5, 48431 Rheine
Tel.: 0800-4555530
Postanschrift: Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord
44785 Bochum

Kinderzuschlags – Check

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>



7. Sprachkurse

○ Gievenbeck

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Freitags 04.09.-18.12.26, außer in den Ferien	09:00 – 10:30 Uhr	Kita St. Michael II Wickenkamp 1
--	-------------------	-------------------------------------

14 Termine, Kostenlos, Einstieg laufend möglich! Jüngere Geschwisterkinder werden zeitgleich im Kindergarten betreut.

Anmeldung nur telefonisch in der Kita St. Michael II unter Tel. 0251 864411

- **Deutsch als Zweitsprache - Haus der Familie**

Kurs für Männer und Frauen, die ohne ihre Kinder den Kurs besuchen.

Mi 02.09. – 16.12.26	08:45 – 12:30 Uhr	La Vie – Seminarraum – Dieckmannstr. 127
----------------------	-------------------	--

14 Termine, Kostenfrei, Anmeldung/ Info: direkt vor Ort im Kurs

- **Offener Sprachtreff mit Fati – MuM**

Habt ihr Lust, gemeinsam deutsch sprechen zu üben? Dann kommt vorbei!

Mo	09:30 – 12:00 Uhr	MuM, Gescherweg 75
----	-------------------	--------------------

Ansprechpartnerin: Karen Paterson, 0251-13348799 oder Karen.Paterson@mum-muenster.de

○ Albachten

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Di 08.09. – 22.12.26 außer in den Ferien	09:00 – 10:30 Uhr	Kinder- und Jugendeinrichtung „Albatros“ Rottkamp 51
---	-------------------	---

Kostenlos, Einstieg laufend möglich! Jüngere Geschwisterkinder werden zeitgleich im Kindergarten betreut. Anmeldung nur telefonisch in der Städt. Kita Albachten unter Tel.: 0251-98626514

○ Mecklenbeck

- **Deutsch-, Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Do, 03.09. – 17.12.26 außer in den Ferien	09:00 – 10:30 Uhr	Pfarrheim St. Anna Dingbängerweg 61
--	-------------------	--

Kostenlos, Einstieg laufend möglich! Jüngere Geschwisterkinder werden zeitgleich im Kindergarten betreut. Anmeldung nur telefonisch in der Städt. Kita Mecklenbeck unter Tel. 0251-3995245



8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster:
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsamt/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.:
<http://www.caritas-ms.de>
- Donum Vitae Münster e.V.:
<http://www.donum-vitae-muenster.de/home.html>
- Fachwerk Gievenbeck, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/fachwerk/>
- FamilienBildung Friedensstraße:
<https://www.familienbildung-friedensstrasse.de/>
- Frauennotruf
<https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Kitanavigator, Stadt Münster:
<https://muenster.kita-navigator.org>
- La Vie, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/lavie/>
- Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum - MuM:
<http://www.mum-muenster.de/>
- UKM – Geburtshilfe:
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt



Heidrun Wellenkötter in Vertretung: Bettina Ullmann
Stadtteilkoordination Frühe Hilfen West
Caritas-Beratungsstelle West
Heinrich-Ebel-Str. 41, 48161 Münster
Tel. 0251 – 871040
Mail: Beratungsstelle.gievenbeck@caritas-ms.de
<https://caritas-ms-familienberatung.de/>

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich. Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Münsters Westen durchführen, ich nehme es dann gerne in den nächsten Infobrief oder die regelmäßigen Newsletter mit auf!

Download dieses Infobriefs unter: <https://caritas-ms-familienberatung.de/de/materialien/>