Nach Terminvereinbarung; Sprechstunde der Allgemeinen Sozialberatung
Beratung bei sozialen, & finanziellen Problemen, Unterstützung bei Unklarheiten im Umgang mit Ämtern und Behörden. Ansprechperson: Simon Tollhausen (ASB Mitte /aufsuch. Seniorenberatung) Terminvereinabrung unter: Tel. 0151 74478056 oder Mail: simon.tollhausen@caritas-ms.de

Offene Sprechstunde der Quartiersentwicklung
Fragen rund um das Leben im Quartier: Pflege, Mobilität, Aktivitäten, Engagement, Veranstaltungen, Platz für ihre Ideen und Unterstützung in der Umsetzung, Vermittlungsberatung zu für Sie relevanten Diensten, Anbietern und Beratungsstellen. Ansprechperson: Nicole Rolfsen (Quartiersentwicklerin), Tel. 0251 53 009 429 oder nicole.rolfsen@caritas-ms.de

Spielegruppe
Hier können Sie bei Rummikub “spielend” neue Menschen aus dem Quartier kennenlernen! Diese Gruppe findet immer am 1. und 3. Dienstag im Monat statt.

Kostenlose Vorsorgeberatung
Qualifizierte Beratung rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Eine vorherige Anmeldung und Terminabsprache unter Tel. 0157 37275431 (ggf. AB) ist notwendig, da es sich um eine Einzelberatung handelt!

Mittagstisch in der Alten Bücherei / St. Stephanus
Organisiert durch den Verein Kinderdorf Obala Kamerun e.V. findet alle 14 Tage ein Mittagstisch in der Alten Bücherei (Stephanuskirchplatz 4) ein statt. Eine Anmeldung bis mittwochs, 12:00 Uhr vor dem Veranstaltungstermin im Pfarrbüro St. Stephanus unter der Tel. 0251 73523 ist notwendig.

Frauengruppe “Die Donnerstagsfrauen”
Frei dem Motto *“Zusammen ist frau weniger allein”* treffen sich Frauen aus dem Quartier, um miteinander in den Austausch zu kommen, neue Frauen aus der Nachbarschaft kennenzulernen, Kaffee zu trinken oder um gemeinsam etwas zu unternehmen (z.B. Spaziergänge, Konzertbesuche...). Die “Donnerstagsfrauen” freuen sich über neue Gesichter in ihrer Runde!

Kreativangebot: Gemeinsam kreativ in der Gruppe
Ein Treffen für alle, die gerne gemeinsam in der Gruppe kreativ sein möchten. Die Gruppe widmet sich unter einem Oberthema einem künstlerischen Thema und wendet dafür unterschiedliche Kreativtechniken an. *** Aktuell nur Warteliste ***

Spaziertreff
Wir gehen - alle 14 Tage - gemeinsam am Aasee spazieren. Eine gute Gelegenheit, um frische Luft zu tanken und neue Kontakte im Quartier zu knüpfen. Wir treffen uns am Quartiersbüro und nach einer kurzen Vorstellungsrunde geht es auch schon los! Bei Regenwetter fällt das Angebot aus.

Boule Treff/Dart Treff (aktuell nur noch Warteliste)
Lust auf eine Runde Boule in netter Gesellschaft? Dann kommen Sie doch vorbei! Egal, ob du das Spiel gerade entdeckst oder schon ein/eine erfahrene Spieler:in bist - bei uns steht der Spaß im Mittelpunkt! Bei Regenwetter treffen wir uns freitags zum Darten im Quartiersbüro.

TIPP

Vortrag: Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung

Selbstbestimmt entscheiden - auch wenn Sie es einmal nicht können: Mit einer Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung können Sie frühzeitig festlegen, was in einer solchen Situation geschehen soll. In diesem Vortrag mit begrenzter Teilnehmendenzahl erfahren Sie anhand eines Praxisbeispiels verständlich und praxisnah, welche Unterlagen Sie benötigen, was eine Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht enthalten sollte, wann bestehende Dokumente überprüft werden sollten und wo sie aufbewahrt und hinterlegt werden können.

Mo., 16.11.2026 15:00 bis 16:30 Uhr
Caritas Quartiersbüro (Von-Witzleben-Str. 20)
Zielgruppe: Senior:innen, An- und Zugehörige
kostenfrei - vorherige Anmeldung notwendig

Weitere Informationen sowie das Programm können über den QR-Code abgerufen werden.

Quartiersentwicklung Aaseestadt und Pluggendorf

Angebote November 2026

QUARTIER

Aaseestadt und Pluggendorf

Begegnung, Beratung, digitale Weiterbildung, Selbsthilfe, soziales Engagement, Gemeinschaft

November 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	TIPP
Boule am Montag 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11. Uhrzeit: nach Gruppenabsprache aktuell Warteliste - bei ausreichendem Interesse kann ein weiterer Boule Treff gegründet werden.	**Sprechstunde Quartiers-entwicklung** 03.11., 17.11., 24.11., 10:00 bis 12:00 Uhr Termine an anderen Tagen können telefonisch/per E-Mail vereinbart werden	**Beratung zu Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung** 04.11., 11.11., 18.11., 25.11., 9:00 bis 12:00 Uhr **vorherige Anmeldung unter Tel. 0157 37275431 notwendig**	**Spaziertreff** 12.11., 26.11., Start um 10:00 Uhr am Quartiersbüro **Achtung: Findet bei Regenwetter nicht statt**	**Boule am Freitag (Gruppe 1 & 2)** Uhrzeit: vormittags, nach Gruppen-absprache aktuell Warteliste - bei ausreichendem Interesse kann ein weiterer Boule Treff gegründet werden.	**Aktionstag: "GESUND & AKTIV"** Bewegung hält fit und gesund. Wie wichtig regelmäßige Bewegung für Kraft, Beweglichkeit und Selbstständigkeit im Alter ist, steht im Mittelpunkt der Veranstaltung „GESUND & AKTIV - Älter werden in Münser". Das diesjährige Motto lautet "Stabilität durch Bewegung". Entsprechend können Sie sich auf interessante Vorträge, praktische Anregungen und Informationen rund um Bewegung und Gesundheit freuen. Zudem laden Mitmachangebote und Infostände zum Ausprobieren und Informieren ein. ***Fr., 06.11.2026*** ***14 bis 17 Uhr*** ***VHS (Aegidiistr. 70)*** ***EINTRITT FREI - keine Anmeldung notwendig***
TIPP Vortrag: **Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung** 16.11., 15:00 bis 16:30 Uhr weitere Informationen zu diesem Vortrag finden Sie auf der Rückseite oder Flyer	**Boule Treff** 03.11., 10.11., 17.11., 24.11., ab 10:30 Uhr aktuell Warteliste - bei ausreichendem Interesse kann ein weiterer Boule Treff gegründet werden.	**Smartphone-Sprechstunde** 04.11., 18.11., Einzeltermine je 30 Min., 16:00 bis 18:00 Uhr	wieder da: **Mittagstisch** 12.11., 26.11., 12:00 Uhr Ort: Alte Bücherei (Stephanus-kirchplatz 4)	Schulung: **Die münster:mobil-App der Stadtwerke Münster leicht erklärt** 27.11., 10:00 bis 11:30 Uhr Das Angebot ist kostenfrei. Anmeldungen bitte direkt an den Dozenten Marcel Scharf unter Tel. 0251 14 91 52 51 oder kontakt@digi-teilhabe.de	
Sprechstunde Allgemeine Sozialberatung 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 30.11., 14:00 bis 16:00 Uhr vorherige Anmeldung unter der Tel. 0151 74478056 notwendig	**Digitaler Stammtisch** 10.11., 14:00 bis 15:30 Uhr **Spielegruppe** 1. und 3. Di. im Monat: 03.11, 17.11., 15:00 bis 17:00 Uhr	**Kreativangebot** 11.11., 15:00 bis 17:00 Uhr aktuell Warteliste	**Frauentreff: "Die Donnerstags-frauen"** 05.11., 15:00 Uhr	**Darts am Freitag** Uhrzeit: nach Gruppenabsprache aktuell Warteliste	

ohne vorherige Anmeldung

Anmeldung erforderlich

wöchentlich

regelmäßig im Monat

einmalig

Alle Angaben ohne Gewähr. Weitere Informationen auf der Rückseite

Im Auftrag der caritas Für Menschen. Für Münster. STADT MÜNSTER

Ansprechperson / Anmeldungen: Quartiersbüro am Aaseemarkt (Von-Witzleben-Str. 20) Nicole Rolfsen (Tel. 0251 53 009 429 oder nicole.rolfsen@caritas-ms.de