



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern - Infobrief

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Münster|Bezirk Kinderhaus-Sprakel

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren

Ausgabe
August bis
Dezember
2021

caritas-ms.de



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Stadtteil Münster Kinderhaus,**



mein Name ist Theresia Dohle,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als
Stadtteilkoordinatorin für die Frühen Hilfen in Münster Kinderhaus und Sprakel.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6
Jahren. Ich bin gerne - und gerade jetzt in Zeiten der Corona-Pandemie - für Ihre Anliegen
und Fragen rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern da. Sie erreichen mich
telefonisch über die Caritas Beratungsstelle Nord in Kinderhaus und nach
Terminvereinbarung auch persönlich. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

**Aufgrund der anhaltenden dynamischen Lage kommt es auch weiterhin oft zu
kurzfristigen Veränderungen bei den hier aufgeführten Angeboten, deshalb sollten Sie bei
Interesse an einem Angebot unbedingt auch selbst Kontakt zu den Anbietenden
aufnehmen, um zu klären, ob und unter welchen Bedingungen das Angebot stattfinden
kann.**

**Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:
<https://beratungsstelle-muenster.de/>**



Inhalt:

- 1. Wichtige Telefonnummern**
 - 2. Termine und Aktuelles**
 - 3. Offene Treffs und Angebote**
 - 4. Kurse mit Anmeldung**
 - 5. Beratungsangebote**
 - 6. Behörden**
 - 7. Sprachkurse**
 - 8. Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotarzt (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Kinderschutzbund	0251-47180
Stillambulanz (Franziskushospital)	0251-9351713
Stillambulanz (UKM)	0251-8344224
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-9155502
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011

Aufgrund der aktuellen dynamischen Lage und immer wieder neuen Entwicklungen sind kurzfristige Änderungen möglich!

2. Aktuelles und Termine

- **Entlastung für Alleinerziehende**

Für Alleinerziehende steigt der Steuerfreibetrag in den Jahren 2020 und 2021 von derzeit 1.908 Euro auf 4.008 Euro jährlich. Für den Steuervorteil müssen Alleinerziehende nicht bis zur Steuererklärung warten. Mit der Lohnsteuer können sie die Entlastung noch im nächsten halben Jahr direkt nutzen. Damit der erhöhte Entlastungsbetrag für die Jahre 2020 und 2021 schon bei der Lohnsteuer berücksichtigt werden kann, muss gegebenenfalls ein Antrag beim örtlichen Finanzamt gestellt werden.

Infos: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/finanzielle-unterstuetzung>

- **Kinderzuschlag und Kindergeld**

Der Kinderzuschlag (KiZ) für Familien mit kleinen Einkommen wurde am 1. Januar 2021 deutlich erhöht: Er steigt von 185 Euro um 20 Euro auf bis zu 205 Euro pro Monat pro Kind. Laut dem am 29. Oktober vom Bundestag beschlossenen "Zweiten Familienentlastungsgesetz" wird das Kindergeld ab dem 1. Januar 2021 um 15 Euro erhöht. Das Kindergeld wird danach 219 Euro für das erste und zweite Kind, 225 Euro für das dritte Kind und 250 Euro ab dem vierten Kind betragen. Damit steht auch die Höhe des Kinderzuschlags von bis zu 205 Euro fest.

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/mehr-geld-fuer-familien-mit-kleinen-einkommen/161832>

- **Infoabende für werdende Eltern St. Franziskus Hospital finden Digital statt!**

Infos: <http://www.haus-der-familie-muenster.de/> , Elternschule NRW

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

Infos: [http://geburtshilfe.klinikum.uni-](http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt)

[muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt](http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt) ; **Infoabende**

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi Münster**

Mi. 22.09.21	18:00 - 20:00 Uhr	Fabi Münster – Friedrichstr. 10
--------------	-------------------	---------------------------------

Offenes und kostenloses Angebot

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, Leiter Geburtshilfe UKM

Anmeldung/ Infos: 0251 – 4816780



3. Offene Treffs und Angebote

Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie

- Münster - Tafel**

Di.	10:00 Uhr	Begegnungszentrum Kinderhaus, Sprickmannplatz 7, 48159 Münster Für die bisherigen Berechtigten der Ausgabestellen Markusgemeinde (Idenbrockplatz) und Uppenbergschule.
Mi.	10:00 Uhr	Begegnungszentrum Kinderhaus, Sprickmannplatz 7, 48159 Münster Für Berechtigte von der Ausgabestelle Begegnungszentrum.

- Still-Ambulanz und Hebammensprechstunde im St. Franziskus - Hospital**

Di.	Hebammensprechstunde mit telefonischer Anmeldung! 9:30 - 13:30 Uhr	Hohenzollernring 72 Hotline: 0251-935-5353
Di. u. Do	Stillambulanz mit Anmeldung! 13:30 - 15:00 Uhr	Hohenzollernring 72 Hotline bei Stillproblemen: 0251-935-1713
Di. u. Fr	Für Risikoschwangerschaften 9:00 - 12:00 Uhr mit Anmeld.!	Hohenzollernring 72 0251-935-5353

- Stilltreff**

In dieser offenen Stillgruppe können Sie Fragen zum Stillen und zu Ihrem gerade geborenen Baby stellen.

30.08. / 13.09. / 27.09. / 25.10. / 08.11. / 13.12.2021 Anmeldung erforderlich!	14:30 Uhr 2€ pro Treffen	UKM Geburtshilfe, Eb. 10B West, Familiencafe-Entspannungsraum
---	---------------------------------	--

Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken info@heikestoeveken.de
<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/stilltreff/>

- Papazeit - Caritas Münster (www.beratungsstelle-muenster.de)**

In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

Wiederbeginn noch offen, Infos unter: beratungsstelle-muenster.de oder

Tel.: 0251-26335-0

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: www.vaeter-in-muenster.de

- Ausflug für Frauen- in Kinderhaus/ Münster entdecken - Haus der Familie**

Wer Lust hat, mit anderen Müttern Münster zu entdecken, ist herzlich eingeladen.

Die Fahrt mit dem Bus durch Münster startet in der Kita Killingstraße.

Mi	15.09.21	09:00 - 12:15 Uhr	Treffpunkt in der Kita Killingstraße 44
	08.12.21	09:00 - 12:15 Uhr	Birgit Böswald

Anmeldung: Kita Killingstraße Tel.: 0251 - 21 34 33

Diese Veranstaltung ist kostenfrei





- **Elterncafé mit Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus**

Letzter Montag im Monat	8:00 - 9:00 Uhr Frau Dohle Caritasverband MS	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a, Tel.: 0251 - 92 26 51 83
-------------------------	--	--

- **Kultur Café**

Offener Treff für Familien aus der Kita und dem Stadtteil Kinderhaus. Während die Kinder spielen oder basteln, können die Eltern bei Tee und Kaffee miteinander in gemütlicher Atmosphäre ins Gespräch kommen.

Fr. 27.08.21, 24.09.21, 29.10.21, 26.11.21 bis Freitag 10.12.21	5x kostenfrei	14:30 – 16:30 Uhr	Familienzentrum im Moorhock Im Moorhock 71 Frau Magdalena Grötter
---	------------------	-------------------	---

Anmeldung: Kita im Moorhock, Tel.: 0251 - 26 38 49

- **Herzlich, verständlich und locker in Kinderhaus – Haus der Familie
Kulturmittlerin im Elterncafé**

ab Mi 18.08. bis 22.12.21	7:45 - 9:30 Uhr kostenfrei	17x	Familienzentrum Ev. Markus Kita Rektoratsweg 76, Humaira Popal
------------------------------	-------------------------------	-----	---

Anmeldung: Ev. Markus Kita, Tel. 0251-212564

- **Eltern-Info-Nachmittag mit dem Jobcenter - Familienzentrum Grünschleife**

Mitarbeitende des Jobcenters Münster informieren und beantworten Fragen zu folgenden Themen: -Arbeitslosengeld 2, - Ausbildung, -Jobsuche, -Coaching, - Weiterbildung/Qualifizierung, -Münsterlandkarte (Bildung und Teilhabe)

Mi 06.10.21	16:30 Uhr	FZ Kita Grünschleife , Carlo-Schmid-Weg 2 Tel.: 0251 - 26532780
-------------	-----------	---

- **Kinderkleider-Tauschbörse - Familienzentrum Grünschleife**

Tauschen statt neu kaufen – Die Kinder-Kleidertauschbörse funktioniert wie ein Flohmarkt - nur ohne Geld. Die mitgebrachte Kleidung gebe ich in der Kita ab und wird nach einem kurzen Check ausgelegt. Dann kann der Tausch losgehen

Do. 21.10.21	8:00 - 14:30 Uhr	FZ Kita Grünschleife , Carlo-Schmid-Weg 2 Tel.: 0251 - 26532780
--------------	------------------	---

- **Elternabend - Familienzentrum Grünschleife - Familienbildungsstätte**

Thema:bevor uns der Kragen platzt - „Umgang mit Ärger und herausforderndem Verhalten“

Di 30.11.21	19:30 Uhr	FZ Kita Grünschleife , Carlo-Schmid-Weg 2 Tel.: 0251 - 26532780
-------------	-----------	---

- **Hebammen – Sprechstunde in Kinderhaus**

Mittwoch	15 bis 17 Uhr Nur mit vorheriger Anmeldung!!	Markusgemeinde , Idenbrockplatz 8 Hebamme Frau Bujok Tel.: 0251 - 21 27 41
----------	--	---





- **Freie Hebammen im Stadtteil Münster Kinderhaus, Sprakel und Umgebung:**

	Frau Bujok 0251 - 21 27 41	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
	Frau Franke 0176 - 80 10 22 38	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus und Sprakel
lauratrenkamp@gmail.com	Frau Trenkamp 0162 549 6586	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
	Frau Parwaie 0173 - 26 52 014	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
	Frau Starke 0172 - 56 94 808	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
	Frau Adrian 0151 - 28 96 9574	Freie Hebamme, im Stadtteil Sprakel

Die Betreuung durch Hebammen rund um die Geburt ist kostenfrei.
 Hebammensuche unter: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

- **Internationales Nähcafé Nordmark**
 der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Mi.	9:00 - 12:00 Uhr	Diesterwegstr. 2
-----	------------------	------------------

Infos bei: Mona Fuchs Tel. 0151-41984515

- **Obolus - Kinderhauser Sozialkaufhaus - Kath. Kirchengemeinde**

Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Diesterwegstr. 4
Mi.	10:00 - 12:00 Uhr	Tel.: 0251 - 62 56 19 2
Do.	10:00 - 12:00 Uhr	OBOLUS44@gmx.de

- **Anziehungspunkt - Kleidung zu günstigen Preisen - Diakonie**

Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Schmüllingstraße 4
Mi.	10:00 - 12:00 Uhr	Tel.:0251 - 68 66 78 00
Do.	10:00 - 12:00 Uhr	

- **Offener Treff für Zwillingfamilien (0 - 8 Monate) und für werdende Zwillingeltern**

Fr. 20.08./ 17.09./ 08.10./ 10.12.21	15:30 - 17:45 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
---	-------------------	---------------------------------------

Ansprechpartnerin: Martina Pollock: 0251-4816787 / pollock@evFabi-ms.de

- **Offener Treff für Zwillingfamilien (8 Monate bis 3. Lebensjahr)**

Fr 27.08./ 24.09./ 26.11./ 17.12.21	15:30 - 17:30 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
--	-------------------	---------------------------------------

Ansprechpartnerin: Martina Pollock: 0251 - 4816787 / pollock@ev-Fabi-ms.de

- **Offener Treff für Drillingsfamilien in der Ev. Fabi Münster**

Einen Termin gibt es noch nicht. Sie können bei Martina Pollock nachfragen:
 0251 - 4816787 / pollock@ev-Fabi-ms.de

- **Gespräch und Austausch für Frühcheneltern in der ev. Fabi Münster (Friedrichstr. 10)**

Einen Termin gibt es noch nicht. Sie können bei Martina Pollock nachfragen:
 0251 - 4816787 / pollock@ev-fabi-ms.de





- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**
 Infos unter Tel. 0251 - 83 48 261

- **Beikostgruppe in der Ev. Fabi, Tel. 0251 – 4816780**
In dieser offenen Gruppe können Sie Fragen zur Ernährung Ihres Babys stellen.

Mi, 15.09./ 17.11./ 15.12.21	Beginn 16 Uhr 7,00 € pro Treffen	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
---------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------

Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken info@heikestoeveken.de
<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/beikostgruppe/>

- **Integration of Women in Sports**
Hier können Sie nur unter Frauen Sport machen. Die Angebote sind kostenlos. Sie können ohne Anmeldung kommen.

Mo		16:30 – 18:00 Uhr	Fitness und Yoga im Schlosspark
Mi		9:00 – 10:00 Uhr	Yoga ONLINE, für Anmeldung und Link bitte bei Laura Verweyen
Mi, 16.06.-29.09.21		9:00 – 10:00 Uhr	Walkingkurs, Treffpunkt Stadtteilbüro Coerde
Do		16:30 – 17:30 Uhr	Sport und Sprache im Schlosspark

Ansprechpartnerin: Laura Verweyen: 0176 20496363
 E-Mail: iowis@frauensport-muenster.de

4. Kurse (aktuell auch Online) mit Anmeldung

Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie.

- **Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**
„wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.
 Anmeldung/ Infos: Martina Pollock, 0251 / 48 16 78 7; muenster1@wellcome-online.de; <https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien/wellcome>
- **Geburts-Vorbereitungs-Kurse (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)**
 - ➔ **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**
 Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 251
 - ➔ **Haus der Familie in Kooperation mit dem St. Franziskus-Hospital Münster**
 Haus der Familie
 Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0
 - ➔ **Evangelische Familienbildungsstätte**
 Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80
 - ➔ **Anna Krückmann Haus**
 Anmeldung/Infos: / Infos: 0251 - 3 35 74
- **Rückbildungsgymnastik (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)**
 - ➔ **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**
 Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 539





- ➔ **Haus der Familie Münster**
Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0
- ➔ **Evangelische Familienbildungsstätte**
Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80
- ➔ **Anna Krückmann Haus**
Anmeldung/Infos: 0251 - 3 35 74

- **Babyschwimmen - Aqua Maris** Anmeldung/Infos: 0251 53 23 53
- **Wassergewöhnung für Babys - St. Franziskus Hospital - Elternschule NRW**
Anmeldung: 0251 41 86 6-0 oder www.haus-der-familie-muenster.de
- **Schwimmkurse ab 3 Jahren**
Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Sportbüro, Tel.: 0251 - 21 41 98

- **Anleitung zur Babymassage - Haus der Familie**
eine zärtliche Zuwendung für ihr Baby, Alter des Kindes: 5 - 16 Wochen

Do. ab 16.09.21	09:00 - 10:00 Uhr 6 x	Frau Foerster, Ev. Markus Kindertages- einrichtung, Rektoratsweg 76
--------------------	--------------------------	--

Anmeldung: Familienzentrum Ev. Markus-Kita Tel.: 0251 - 21 25 64

- **Baby - Sporteln - SC Westfalia Kinderhaus**, Tel. 0251 - 21 41 98
Für Kinder ab Krabbelalter mit ihren Eltern

Do. Kursbeginn erfragen!	10:30 - 11:45 Uhr 70,00 € (35,00 Mitglieder) 10 x	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz
--------------------------------	---	---

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Eltern - Kind Ballsporteln“ - SC Westfalia Kinderhaus**
*- Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder ab 1,5 bis 3 Jahren.
Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.*

Mo.	15:30 - 17:00 Uhr das Kind muss Mitglied im SC Kinderhaus sein	Sporthalle der Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	--	---

Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Tel. 0251 - 21 41 98

- **Ballsporteln für Vorschulkinder - SC Westfalia Kinderhaus**
*- Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder ab 3 bis 6 Jahren.
Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.*

Do.	15:00 - 17:00 Uhr das Kind muss Mitglied im SC Kinderhaus sein	Sporthalle der Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	--	---

Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Tel. 0251 - 21 41 98

- **Dance Minis**
Kindertanz für 4-6 jährige Kinder (Anfänger, auch ohne Vorkenntnisse)

1. Kurs Fr. Kursbeginn erfragen!	14:30- 15:15 Uhr 80,00 € (35,00 Mitglieder) 10 x	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz
--	--	---

Anmeldung: Sportbüro Tel. 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de





- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

Wohnortnah bietet dieses Angebot eine kostenlose fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären und sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gefrühstückt, gespielt und erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.

Fr.	09:30 - 11:30 Uhr kostenfrei	Pfarrzentrum St. Josef, Kristiansandstr. 50 Judith Berkenheide, Anke Jung-Tigges, Claudia Westhoff und Iona Sardoux Santos
-----	---------------------------------	---

Anmeldung/ Infos: Gaby Gerigk-Kues, Tel.: 0251 - 41 86 66-0 oder 41 86 66-24

- **Elternnachmittag zur Sauberkeitserziehung - Haus der Familie in Kooperation mit Familienzentrum Kita Kinderbachtal**

ab Do 09.09.21	16:30 - 18:00 Uhr	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a Annette Overkamp
-------------------	-------------------	---

Anmeldung: Haus der Familie: Tel.: 0251-41866-0

- **Grenzen setzen – mit liebevoller Achtsamkeit - Haus der Familie**

Elternnachmittag: Handlungsmöglichkeiten in Konfliktsituationen mit Kindern finden

Mi. 28.10.21	16:30 - 18:00 Uhr kostenfrei	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a Sabine Vutz
-----------------	---------------------------------	--

Anmeldung: Familienzentrum Kita Kinderbachtal Tel. 0251 92 26 51 83

- **Elternnachmittag: Geschwister – sie haben sich zum Streiten gern – Haus der Familie**

Do. 30.09.21	16:30 - 18:00 Uhr kostenfrei	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a Sabine Vutz
--------------	---------------------------------	--

Anmeldung: Familienzentrum Kita Kinderbachtal Tel. 0251 92 26 51 83

- **Elternnachmittag für Eltern von Nachtaktiven, Chaos-Liebhabern, Vitaminverweigerern und anderen aktiven Sprößlingen - Haus der Familie**

Mi. 29.09.21	16:30 - 18:00 Uhr	Familienzentrum Ev. Markus Kita Rektoratsweg 76, Sabine Vutz
-----------------	-------------------	---

Anmeldung: Ev. Markus Kita Tel. 0251-212564

- **Drachenbau - Haus der Familie**

Ein kreativer Vormittag für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Sa 04.09.21	10:00 - 13:00 Uhr Kosten: 5:00 €	FZ- Ev. Markus Kita, Rektoratsweg 76 Maryline Chavois
-------------	-------------------------------------	--

Anmeldung: Ev. Markus Kita Tel. 0251-212564

- **Affen rasen durch den Wald - Haus der Familie
Bewegung, Spiel und Sprache in Aktion für Eltern mit ihren Kindern ab 3 Jahren -**

Mi 06.10.2021 bis 10.11.21	15:30 - 16:30 Uhr 4x	FZ - Kita im Moorhock, Im Moorhock 71 Lynn Kristin Schröter
-------------------------------	-------------------------	--

Anmeldung: Kita im Moorhock, Tel.: 0251 - 26 38 49





- **Typisch Junge- typisch Mädchen - Haus der Familie**

Elternnachmittag zur Geschlechtsspezifischen Erziehung

Di 05.10.2021	16:00 – 18:00 Uhr	FZ - Kita im Moorhock, Im Moorhock 71 Pauline Schange, Stephan Baron
---------------	-------------------	---

Anmeldung: Kita im Moorhock, Tel.: 0251 - 26 38 49

- **Kochen und backen für Eltern und Kinder im Advent - Haus der Familie**

Di 30.11.21	15:00 – 18:00 Uhr	FZ - Kita im Moorhock, Im Moorhock 71 Selina Pevosti Drees
-------------	-------------------	---

Anmeldung: Kita im Moorhock, Tel.: 0251 - 26 38 49

- **Internationale Snacks - Haus der Familie**

Di 05.11.21 bis 27.05.22	15:00 – 19:00 Uhr 25x	Kita Brüningheide, Josef-Beckmannstr. 5 Diana Kornek
-----------------------------	--------------------------	---

Anmeldung: Kita Brüningheide, Tel.: 0251 - 213432

- **Eltern-Info-Nachmittag mit dem Jobcenter - Familienzentrum Grünschleife**

Mitarbeitende des Jobcenters Münster informieren und beantworten Fragen zu folgenden Themen: -Arbeitslosengeld 2, - Ausbildung, -Jobsuche, -Coaching, - Weiterbildung/Qualifizierung, -Münsterlandkarte (Bildung und Teilhabe)

Mi 06.10.21	16:30 Uhr	FZ Kita Grünschleife , Carlo-Schmid-Weg 2 Tel.: 0251 - 26532780
-------------	-----------	---

- **Kinderkleider-Tauschbörse - Familienzentrum Grünschleife**

Tauschen statt neu kaufen – Die Kinder-Kleidertauschbörse funktioniert wie ein Flohmarkt - nur ohne Geld. Die mitgebrachte Kleidung gebe ich in der Kita ab und wird nach einem kurzen Check ausgelegt. Dann kann der Tausch losgehen!

Do. 21.10.21	8:00 - 14:30 Uhr	FZ Kita Grünschleife , Carlo-Schmid-Weg 2 Tel.: 0251 - 26532780
--------------	------------------	---

- **Elternabend - Familienzentrum Grünschleife - Familienbildungsstätte** **Thema:**
.....bevor uns der Kragen platzt - „Umgang mit Ärger und herausforderndem Verhalten“

Di 30.11.21	19:30 Uhr	FZ Kita Grünschleife , Carlo-Schmid-Weg 2 Tel.: 0251 - 26532780
-------------	-----------	---

- **Geschwisterdiplom - UKM - Fabi**

Sa. alle 3 Monate von 10 - 12 Uhr	UKM - Albert-Schweitzer-Campus 1
-----------------------------------	----------------------------------

Anmeldung: UKM Geburtshilfe, Frau Ulff, Tel.: 0251 - 83 48 212

- **Elternschule - Kooperation der Klinik für Geburtshilfe des St. Franziskus-Hospitals-Münster und dem Haus der Familie**

Haus der Familie, Krummer Timpen 42, 48143 Münster

Anmeldung/Infos: Frau Haschke; Tel: 0251 - 41 86 6-0





5. Kostenfreie Beratungsangebote

Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie.

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus - Caritas Münster**

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern (Fragen zum Kitanavigator, bei BuT,- Kinder- und Elterngeldanträgen)
 Theresia Dohle, Tel. 0251 - 26 33 5-0

Di.	16:00 - 18:00 Uhr; telefonisch	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----	--------------------------------	---

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
 Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
 Bianca Elpers, Tel. 0251 – 263350 oder 0251 - 871040 (Termine mit Anmeldung)

- **Außersprechstunde der Schwangerschaftsberatung SKF in Kinderhaus**

mit Marie Völlmecke

jeden 2.+ 4.Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----------------	-------------------	---

Schwangerschaftsberatung des SKF (Wolbecker Straße 16a)

Nur mit Telefonischer Anmeldung unter Tel. 0251 - **133223-0** oder 26335-0

- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
 Katharina Moraing, Birgit Schulze-Rötering,
 Jan Gebauer, Tel. 0251 - 26 33 5-0

Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle - Idenbrockplatz 8
-----	-------------------	---

- **Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt/ SKF,**

Wolbeckerstr. 16 a, Tel.: 0251-13 32 23-30; mobil: 0162 - 80 18 910

- **Krisen- und Gewaltberatung für Männer und Jungen – Caritas Münster**

Andreas Moorkamp, Josefstraße 2, Tel. 0251 - 53 00 93 38

- **Kurberatung - Caritas Münster**

Ansprechpartnerinnen: Frau Sticht (0251-53009346) und Frau Lünemann (0251-53009341) oder per Mail (kurberatung@caritas-ms.de), Josefstr. 2, 48151 Münster

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

Kinnesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, Aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern
 Stolbergstraße 2a, 48147 Münster, Tel. 0251 - 492-5444

- **Beratung zur Sprachentwicklung und Mehrsprachigkeit:**

15.09.2021	08:30 - 09:30 Uhr Frau Frieling	Familienzentrum Kita Kinderbachtal Tel.: 0251 - 92 26 51 83
------------	------------------------------------	--

- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle - Diakonisches Werk Münster e.V.**

Frau Timmermann	Tel.: 0251 - 215612	Josef-Beckmann-Straße 5; 48159 Münster
-----------------	---------------------	--





- **Sozialbüro - der Caritas der Kath. Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef in Zusammenarbeit mit der Ev. Markus - Kirchengemeinde**
Beratung und Hilfe in finanziellen und persönlichen Fragen

Mi.	10:00 - 11:30 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5, 48159 Münster
Fr.	15:30 - 17:00 Uhr	Tel.: 0251 - 28 07 895

- **KAI - Kinderhauser Arbeitslosen Initiative e.V.**
Beratung in Krisen, Arbeits-, Berufsweg- und Lebensplanung, Hilfen bei den Ämtern
 Offene Sprechstunden:

Mo.	10:00 - 13:00 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5; 48159 Münster
	15:00 - 18:00 Uhr	lavinia.stroe@caritas-ms.de
Mi.	10:00 - 13:00 Uhr	Tel.: 0251 - 263689; mobil: 0151-22935918

6. Behörden

Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie.

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster**
 Kristiansandstr. 141, 48159 Münster, Tel. 0251 - 492-5671
 Sprechstunden:

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Kristiansandstr. 141
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Kristiansandstr. 141

- **Familienbüro der Stadt Münster**
 Junkerstraße 1, 48153 Münster, Tel.: 0251 - 492 - 5108

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster

-Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2022

-Kitanavigator Sprechstunde (jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00 - 15:30h im Familienzentrum Kita Killingstraße 44, Tel.: 0251 - 213433)

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Junkerstraße 1 / Ecke Hafenstraße, 48153 Münster
 Frau Sen, Tel. 0251 - 492-5684

- **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**
Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)

Hafenstraße 30, 48153 Münster
 Tel.: 0251 - 492-0

- **Jobcenter der Stadt Münster, persönlich telefonisch oder per E-Mail erreichbar**
Telefonische Terminabsprache gewünscht

Beratung für alleinerziehende ALG 2 - Bezieherinnen und Bezieher zu Fördermöglichkeiten, Berufsweg, Arbeit und Lebensplanung

Mo u. Do	8:00 - 12:30 Uhr	14:00 - 16:00 Uhr	Idenbrockplatz 26, 48159 Münster
Di, Mi, Fr	8:00 - 12:30 Uhr		

Frau Dadun, Tel. 0251 - 492-9069, Herr Niemann, Tel. 0251- 492-9068
dadun@stadt-muenster.de; niemannm@stadt-muenster.de



- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine Kindergeld**

Besucheranschrift: Dutumerstr. 5, 48431 Rheine

Tel. 0800 - 45 55 530

Postanschrift: Familienkasse Nordrhein - Westfalen - Nord; 44785 Bochum

Kinderzuschlags – Check; in der Corona Krise für viele Eltern wichtig!

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>

7. Sprachkurse:

- **„Mütter lernen - Kinder profitieren“ - Haus der Familie**

Deutsch-, Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von

Kindergartenkindern; die Kinderbetreuung wird aktuell eingeschränkt angeboten.

Mi. ab 25.08.-22.12.21	09:00 - 11:15 Uhr 16 x kostenfrei	Birgit Böswald Familienzentrum Kita Killingstraße, 44
---------------------------	--------------------------------------	--

Anmeldung: Kita Killingstraße Tel: 0251 - 21 34 33

-

Mi. ab 25.08.-22.12.21	09:00 - 10:30 Uhr 16 x kostenfrei	N. N., Ev. Markus Kindertageseinrichtung Rekoratsweg 76
---------------------------	--------------------------------------	--

Anmeldung: Ev. Markus Kindertageseinrichtung Tel: 0251 - 21 25 64

- **„Väter lernen - Kinder profitieren“ - Haus der Familie**

Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Väter von Kindergartenkindern.

Do.ab 19.08.21 bis 16.12.21	16:30 - 18:00 Uhr 16 x kostenfrei	Ali Özdemir Familienzentrum Kita Killingstraße, 44
--------------------------------	--------------------------------------	---

Anmeldung: Kita Killingstraße Tel: 0251 - 21 34 33

- **Sprachkurse im KAI - Haus der Familie:**

Anmeldung/ Infos: bei Kai Weyer Tel: 0251 – 280 78 94

- **Deutsch lesen und schreiben lernen - Alphabetisierungskurs - Haus der Familie**

Do. ab 19.08.21 bis Di 21.12.21	9:00 – 12:00 Uhr 32 x kostenfrei	Beate Maas KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, 0251 – 280 78 94
------------------------------------	--	--

- **Den Wortschatz erweitern, die Aussprache verbessern - Haus der Familie**

Fr. ab 20.08.21 bis 17.12.21	9:00 - 12:00 Uhr 16 x kostenfrei	Hannelore Sternemann KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, 0251 – 280 78 94
------------------------------------	--	--

- **Deutsch als Zweitsprache; Grundkurs: In Wort und Schrift - Haus der Familie**

Mi. 18.08.21 bis Mi 21.12.21	09:00 - 12:00 Uhr 32 x kostenfrei	Beate Maas, Christa Köller KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, 0251 – 280 78 94
---------------------------------	---	--

- **Deutsch – Förderkurs - Haus der Familie**

Di./Fr. ab 20.08.21 bis 21.12.21	9:00 - 12:00 Uhr 32 x kostenfrei	Christa Köller KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, 0251 – 280 78 94
--	--	--





8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwangerer.html>
- Anna-Krückmann-Haus
<http://www.anna-krueckmann-haus.de>
- ASB - arbeitskreis soziale bildung und beratung
<http://www.asbbmuenster.de>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsamt/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Begegnungszentrum Kinderhaus
<http://www.bgz-kinderhaus.de>
- Bürgerhaus Kinderhaus
<http://www.buergerhaus-kinderhaus.de>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.:
<http://www.caritas-ms.de>
- Caritas - Beratungsstelle Nord in Kinderhaus
<http://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-kinderhaus>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster:
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Ev. Gemeinde St. Markus
<http://www.markusgemeinde-muenster.de>
- Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt SKF
www.skf-muenster.de
- Frauennotruf
<https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e.V.:
www.hebammennetzwerk-muensterland.de
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick:
www.kotenkram.de
- Kitanavigator, Stadt Münster:
<https://kita-ms.itk-rheinland.de/suche/index.php>
- Kirchengemeinde St. Marien u. St. Josef
<http://www.st-marien-und-st-josef.de>
- Schwangerschaftsberatungsstelle SKF
www.skf-muenster.de

- SC Westfalia Kinderhaus
<http://www.westfalia-kinderhaus.de>
- Stadt-Teil-Magazin:
<http://www.wir-in-kinderhaus.de>
- St. Franziskus - Hospital - Geburtshilfe:
<http://www.sfh-muenster.de>
- UKM - Geburtshilfe:
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>



Theresia Dohle

Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus
Caritasberatungsstelle vor Ort
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Tel. 0251 26335-0
Mobil. 0151 - 57148953
E-Mail: Theresia.Dohle@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

**Telefonische Sprechstunde:
Dienstags von 16 - 18:00 Uhr in der Caritasberatungsstelle Kinderhaus.**

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich. Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Kinderhaus durchführen, ich nehme es dann gern in den nächsten Infobrief mit auf!

Download dieses Infobriefs unter:
www.beratungsstelle-muenster.de