



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern – Infobrief

der Stadtteilkoordination Frühe
Hilfen Münster Bezirk West

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren

Ausgabe
August bis
Dezember
2021



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Westen von Münster,**



mein Name ist Heidrun Wellenkötter,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als
Stadtteilkoordinatorin für die Frühen Hilfen in Münsters Westen. Zum Westen gehören die
Stadtteile Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6
Jahren. Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und
Kleinkindern da. Sie erreichen mich **telefonisch** über die Caritas Beratungsstelle West in
Gievenbeck und nach **Terminvereinbarung** auch persönlich, die Kontaktdaten finden Sie
auf der Rückseite.

**Die Corona-Pandemie beeinflusst weiterhin unser Leben, es wächst aber die Hoffnung,
dass es wieder zu mehr Stabilität und Kontinuität bei den verschiedenen Angeboten
kommt. Bei Verschlechterung der pandemischen Lage können sich die hier aufgeführten
Angebote aber leider auch wieder ändern, deshalb sollten Sie sich bei Bedarf auch immer
direkt bei den Anbietern informieren.**

**Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:
<https://beratungsstelle-muenster.de/>**

Inhalt:

- 1. Wichtige Rufnummern**
 - 2. Termine und Aktuelles**
 - 3. Offene Treffs und Angebote**
 - 4. Kurse mit Anmeldung**
 - 5. Beratungsangebote**
 - 6. Behörden**
 - 7. Sprachkurse**
 - 8. Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotdienst (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderschutzbund	0251 - 47180
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Beratung bei häuslicher Gewalt/SKF	0162-8018910
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-915550
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011

2. Aktuelles und Termine

- **Entlastung für Alleinerziehende**

Für Alleinerziehende steigt der Steuerfreibetrag in den Jahren 2020 und 2021 von derzeit 1.908 Euro auf 4.008 Euro jährlich. Für den Steuervorteil müssen Alleinerziehende nicht bis zur Steuererklärung warten. Mit der Lohnsteuer können sie die Entlastung noch im nächsten halben Jahr direkt nutzen. Damit der erhöhte Entlastungsbetrag für die Jahre 2020 und 2021 schon bei der Lohnsteuer berücksichtigt werden kann, muss gegebenenfalls ein Antrag beim örtlichen Finanzamt gestellt werden.

Infos: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/finanzielle-unterstuetzung>

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

In einer einstündigen Veranstaltung erhalten Eltern ausführliche Informationen über alle Themen rund um Schwangerschaft und Geburt im UKM durch alle beteiligten Fachabteilungen: Hebammen, Pflege, Anästhesie, Pädiatrie, Ärzteteam der Geburtshilfe. Corona-bedingt kein Rundgang über die Station und den Kreißsaal.

2. und 4. Montag im Monat	18:00 – 19:00 Uhr 19:30 – 20:30 Uhr	Konferenzraum West, Ebene 05
---------------------------	--	------------------------------

Begrenzte Teilnehmerzahl, jede Schwangere darf **EINE** Begleitperson mitbringen, Voraussetzung für die Teilnahme: vollständig **geimpft, genesen oder tagesaktuell getestet (Nachweise sind mitzubringen!)**

Anmeldung per Mail: geburtshilfe@ukmuenster.de (Angabe von Name, Vorname und Telefonnummer der Teilnehmerin und der Begleitperson)

Anmeldeschluss: 12 Uhr des jeweiligen Tages, an dem der Infoabend stattfindet

Infos: <https://ukm-geburtshilfe.de/>

- **Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital – finden z.Z. nicht statt**

Infos: <https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/corona-pandemie-infos-rund-um-die-geburt/>

3. Offene Treffs und Angebote

- **Gievenbeck**

- **La Vie (Dieckmannstraße 127, Tel. 0251 – 6201821)**

Mo - Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Infocafé – aktuell geschlossen (Stand 08/21)
---------	-------------------	---





- **Garten-Café und Offener Treff – MuM (Gescherweg 87)**

*Die Gastgeber*innen servieren im Garten und im Offenen-Treff leckeren Kaffee und Waffeln, während die Kinder spielen können.*

Mo, Mi, Do, Fr	09:00 - 12:00 Uhr	Frühstückscafé
Mi, Do, Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Nachmittagscafé
Do Fr	9:00 – 12:00 Uhr 15:00 – 18:00 Uhr	Draußen-Café

Begrenzte Besucheranzahl, Infos: 0251-13348799

- **Offenes Still- & Fläschchencafé im MuM**

Claudia Löchelt (Hebamme Gesundheitsamt) steht Ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Fr, 27.08./ 10.09./ 24.09./ 08.10./ 22.10./05.11./19.11./03.12/17.12.21	10:00 – 11:00 Uhr	MuM, Gescherweg 87
--	-------------------	--------------------

Kostenlos; begrenzte Besucheranzahl, Infos: 0251-13348799

- **Offener Treff für allein und getrennt Erziehende im MuM**

Es sind alle willkommen, die ihre Kinder alleine oder getrennt von dem anderen Elternteil erziehen. Alleinerziehende sind eingeladen sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und finden hier ein offenes Ohr für Alltagsorgen.

So, 22.08./19.09./17.10./21.11./19.12.21	15:00 – 18:00 Uhr	MuM, Gescherweg 87
--	-------------------	--------------------

Kostenlos; Anmeldungen, Infos: 0251-13348799

- **Albachten**

- **Küken- Treff der KFD Albachten im Pfarrzentrum St. Ludgerus (Dülmener Str. 15)**

Der Küken-Treff in Albachten ist ein offener Treff für Eltern mit ihren Kindern! Es geht darum gemeinsame Zeit zu verbringen und sich untereinander auszutauschen. Hierbei werden auch Bastelaktionen oder der gemeinsame Besuch eines Spielplatzes gemacht.

Mini-Küken (0-1 Jahre): immer montags von 10:15 bis 11:45 Uhr

Maxi-Küken (1-3 Jahre): immer dienstags von 15:30 bis 17:00 Uhr

Ansprechpartnerin: Kristina Becker (becker_kristina@gmx.de)

- **Roxel**

- **Offener Treff: Gemeinsam ist´s schöner im Anne-Jakobi-Haus (Im Seilhof 16, Tel. 02534-581 18 96)**

Mütter oder Väter, die oft allein mit ihren Kindern sind, treffen sich, bereiten zusammen das Abendbrot und kommen dabei in Kontakt. Jede Familie bringt etwas zu essen mit. Die Kinder werden in der Zeit betreut. Im Anschluss daran wird in großer Runde gemeinsam Abendbrot gegessen.

Leitung: Gosha Nowakovski

Jeden 1. Dienstag im Monat von 16:30 - 18:30 Uhr, **ab Oktober**





○ **Mecklenbeck**

● **Mini MuM in Mecklenbeck, Am Hof Hesselmann 10,**

Offener Frühstückstreff für Mamas, Papas und Großeltern mit ihren Kindern im Hof Hesselmann oder auf dem Spielplatz davor (außer in den Ferien).

Mit Kinderbetreuung!

Mo & Mi	9:00 – 12:00	Hof Hesselmann
---------	--------------	----------------

Ansprechpartnerin: Ana Milena Ulloa Gomez, 0176-55579313

Infos: <https://www.mum-muenster.de/home/mini-mum-mecklenbeck/>

○ **Stadt Münster**

● **Papazeit - Caritas Münster (www.beratungsstelle-muenster.de)**

In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

Wiederbeginn noch offen, aktuelle Infos unter: beratungsstelle-muenster.de oder Tel.: 0251 – 871040

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: www.vaeter-in-muenster.de

● **Stilltreff**

In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen, die gerne mit anderen Müttern Erfahrungen austauscht oder auch Antworten auf ihre Fragen in der gesamten Stillzeit sucht.

Mo, 30.08./ 13.09. + 27.09./25.10./ 08.11./ 13.12.2021	14:30 Uhr	UKM Geburtshilfe, Eb. 10B West, Familiencafe- Entspannungsraum
---	-----------	--

2 € pro Treffen, mitzubringen ist ein Nachweis über:

- vollständig geimpft

- genesen oder ein neg. tagesaktueller Coronatest

Eine Anmeldung per Email ist zurzeit erforderlich!

Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken info@heikestoeveken.de

<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/stilltreff/>

● **Beikostgruppe – Ev. Fabi**

Mi, 15.09./ 17.11./ 15.12.21	Beginn 16 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
---------------------------------	---------------	---------------------------------------

Infos: 0251 – 4816780

7 € pro Treffen, Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken, info@heikestoeveken.de

<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/beikostgruppe/>





- **Zwillings-Treff (0 - 8 Monate) und für werdende Zwillingeltern – Ev. Fabi**

Fr., 20.08./ 17.09./ 08.10./ 10.12.21	15:30 - 17:45 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
--	-------------------	---------------------------------------

Ansprechpartnerin: Martina Pollock: 0251-4816787 / pollock@evFabi-ms.de

- **Zwillings-Treff (8 Monate bis 3. Lebensjahr) – Ev. Fabi**

Fr 27.08./ 24.09./ 26.11./ 17.12.21	15:30 - 17:30 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
--	-------------------	---------------------------------------

Ansprechpartnerin: Martina Pollock: 0251-4816787 / pollock@ev-Fabi-ms.de

- **Drillings-Treff – Ev. Fabi**

Termin noch offen

Infos/ Ansprechpartnerin: Martina Pollock: 0251-4816787 / pollock@ev-Fabi-ms.de

- **Gespräch und Austausch für Frühcheneltern – Ev. Fabi**

Termin noch offen

Infos/ Ansprechpartnerin: Martina Pollock: 0251-4816787 / pollock@ev-Fabi-ms.de

- **Integration of Women in Sports**

Das Projekt "Integration of Women in Sports" bietet "Fitness und Yoga" für Frauen an. Die Angebote sind kostenlos, interessierte Frauen können gerne jederzeit und ohne Voranmeldung vorbeikommen.

Mo	16:30 – 18:00 Uhr	Fitness und Yoga im Schlosspark
Mi	9:00 – 10:00 Uhr	Yoga ONLINE, für Anmeldung und Link bitte bei Laura Verweyen (s.u.) melden
Mi, 16.06.-29.09.21	9:00 – 10:00 Uhr	Walkingkurs, Treffpunkt Stadtteilbüro Coerde
Do	16:30 – 17:30 Uhr	Sport und Sprache im Schlosspark

Ansprechpartnerin: Laura Verweyen: 0176-20496363

E-Mail: lowis@frauensport-muenster.de

4. Angebote (auch online) mit Anmeldung

- **Münsters Westen**

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi Münster**

Mi, 22.09.21	18:00 - 20:00 Uhr	Fabi Münster – Friedrichstr. 10
--------------	-------------------	---------------------------------

Offenes und kostenloses Angebot

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, Leiter Geburtshilfe UKM

Anmeldung/ Infos: 0251-4816780





- **Stillvorbereitungskurse für Paare – Kooperation UKM, Fabi und Südapotheke**

Do, 02.09./09.09./16.09.21	19:00 - 21:00 Uhr	Südapotheke, Hammer Str. 101
Do, 04.11./11.11./ 18.11.21		

Kosten: 45 € Einzelperson, 65 € pro Paar für drei Abende
 Anmeldung/ Infos: 0251-7774880, Frau Glitz

- **Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern – Clemenshospital**

Jeden 1. Mi im Monat	18.00 – 19.30 Uhr	Clemenshospital, Duesbergweg 124
----------------------	-------------------	----------------------------------

Eine telefonische Anmeldung (Tel.: 0251-976 2551) ist unbedingt erforderlich.
 Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, alle Teilnehmerinnen müssen zunächst den Corona-Checkpoint am Eingang passieren. Das Tragen der Mund-Nasen-Maske ist Pflicht.

- **Rückbildungsgymnastik – UKM**

Mo	9:15 – 10:15 Uhr	ONLINE Videokonferenzdienst WebEx der Firma Cisco
----	------------------	--

Kosten: 38 € zzgl. MwSt. für 6 Einheiten
 Infos: <https://www.ukm.de/index.php?id=physiotherapie>
 Anmeldung: ze_pel@ukmuenster.de

- **Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

„wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Anmeldung/ Infos: Martina Pollock, 0251-4816787; muenster1@wellcome-online.de;
<https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien/wellcome>

- **Gievenbeck**

- **Rückbildungsgymnastik - Haus der Familie**

Beginn: 19.08.21/ 28.10.21 – 8x

Do	18:00 – 19:15 Uhr	Familienzentrum DRK Bewegungskita Hand in Hand – Roxeler Str. 372
----	-------------------	--

Kosten: 8 € Verwaltungs- /Organisationpauschale
 Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>,

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

Kostenlose, fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären oder sozialen Situation schwer haben.
 Gemeinsam wird gespielt, erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.

Di	09:15 - 11:30 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
----	-------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: Ruth Ehrich, 0251-41866-17





- **Babymassagekurs im MuM mit Hebamme Claudia Löchelt**

Eltern erlernen Entspannungs- und Wohlfühlmassagen für ihr Baby und können in einer entspannten Atmosphäre alle Fragen stellen, die sie auf dem Herzen haben.

Do, 16.09./ 23.09./ 30.09./07.10.	9:30 – 10:30 Uhr	MuM – Gescherweg 87
-----------------------------------	------------------	---------------------

Mitzubringen: ein großes Handtuch, Wickelunterlage, Langarmbody, ggf. Massageöl

Kosten: 20 Euro für 4 Termine

Anmeldung/ Infos: 0251-13348799, info@mum-muenster.de

- **Eltern- Baby Treff - Haus der Familie**

Für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche

ab August 2021	verschiedene Kurszeiten vormittags, bitte nachfragen	La Vie - Dieckmannstr. 127
----------------	---	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Elternstart NRW - Haus der Familie**

"Elternstart NRW" ist ein gebührenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit Kindern unter einem Jahr. Jede Familie kann ein Mal pro Kind teilnehmen.

Zeit zum Spiel mit anderen Kindern, Erfahrungsaustausch der Eltern, miteinander spielen, lachen und singen.

Mo, 23.08. – 20.09.21	10:30 – 12:00 Uhr	La Vie – Dieckmannstr. 127
Di, 24.08. – 21.09.21	9:00 – 10:30 Uhr Geburtsmonate Mai – Juli 2021	
Di, 26.10. – 23.11.21	10:30 – 12:00 Uhr Geburtsmonate Aug. – Sept. 2021	La Vie – Dieckmannstr. 127

Kosten: Keine!

Anmeldung/ Infos: 0251-418660 <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Kidix-Eltern-Kind-Kurse in russischer Sprache - Haus der Familie**

Mi, 25.08. – 08.12.21	15:30 – 17:00	La Vie - Dieckmannstr. 127
	17:00 – 18:30	

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Training Familiensprache: arabisch – Haus der Familie**

Mütter werden ermutigt, ihre Kinder in der arabischen Sprache zu erziehen sowie Spiele, Lieder- und Bewegungsanregungen in der Familiensprache anzuleiten.

Deutscher Kita- und Erziehungsalltag werden ebenfalls thematisiert.

Mi, 18.08. – 22.12.21	16:00 - 17:30 Uhr	Kita Gronowskistraße, Gronowskistr. 1
-----------------------	-------------------	---------------------------------------

Anmeldung nur telefonisch in der Outlaw Kita Gronowskistraße, Tel.: 0251-187149 995

- **Middle Me - Der achtsame Eltern-Baby-Kurs**

Geburtsmonate Februar-Juni 2021

Der Middle Me Kurs bietet Mutter und Baby einen (Frei-)Raum zum offenen Austausch mit anderen Eltern, alltagstaugliche Tools zum





Thema Achtsamkeit, Selbstfürsorge und inneres Gleichgewicht, sanfte Spiele und Wahrnehmungsangebote für dein Baby.

Mo, 16.08. – Mo, 04.10.21	9:00 – 10:00 Uhr	La Vie – Dieckmannstr. 127
---------------------------	------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, www.haus-der-familie-muenster.de

- **Happy Baby-Kurs - Geburtsmonate August - Dezember 2020**

Sorgfältig ausgewählte Spielmaterialien und altersgerechte Anregungen für Wahrnehmung und Bewegung sind ebenso Kursinhalt wie Lieder, Finger- und Berührungsspiele. Die Eltern können sich untereinander und mit der Kursleitung zu Entwicklungsfragen austauschen.

Mo, 16.08. – Mo, 04.10.21	10:30 – 11:30 Uhr	La Vie – Dieckmannstr. 127
---------------------------	-------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, www.haus-der-familie-muenster.de

- **Yoga im MuM**

Montags	10:30 – 12 :00 Uhr	MuM, Gescherweg 87
---------	--------------------	--------------------

Kosten: 10er Karte 45 €; mit Münsterpass oder als MuM Mitglied 35 €

Anmeldung/Infos: 0251-13348799 / info@mum-muenster.de

- **Zumba im MuM**

Dienstag	19:30 – 20:30 Uhr	MuM, Gescherweg 87
----------	-------------------	--------------------

Kosten: 10er Karte 35€; oder als MuM Mitglied 30€

Anmeldung/ Infos: 0251-13348799 / info@mum-muenster.de

- **Roxel**

- **Eltern-Baby-Gruppe (Ev. Fabi) im Anne-Jakobi-Haus**

Für Eltern mit ihren Babys ab 6 Wochen bis 12 Monaten.

Di, 24.08.21, 16 Treffen	15:45 – 17:15 Uhr	Anne-Jakobi- Haus, Im Seilhof 16
--------------------------	-------------------	----------------------------------

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte 0251-481678-0 oder www.ev-fabi-ms.de

- **Weltentdecker- Gruppe (Ev. Fabi) im Anne-Jakobi-Haus**

Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von eins bis drei Jahren.

Do, 19.08.21, 16 Treffen	15:45 – 17:15 Uhr	Anne-Jakobi-Haus, Im Seilhof 16
--------------------------	-------------------	---------------------------------

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte 0251-481678-0 oder www.ev-fabi-ms.de

- **Albachten**

- **Eltern- Baby Treff - Haus der Familie**

Gemeinsam erste Schritte gehen. Für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche, Geburtsmonate September – November 2020.





Do, 26.08.21 – Do, 16.12.21	8:45 – 10:15 Uhr Geburtsmonate September – November 2020	Kinder- u. Jugendeinrichtung "Albatros", Rottkamp 51
Do, 02.09.21- Do, 09.12.21	10:30 – 12:00 Uhr Geburtsmonate Februar – März 2021	Kinder- u. Jugendeinrichtung "Albatros", Rottkamp 51

Anmeldung/ Infos: 0251-41866-0, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

5. Kostenfreie Beratungsangebote

○ Münsters Westen

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Bezirk West - Caritas Münster**

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern in Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel (auch Fragen zum Kitanavigator, bei Kinder- und Elterngeldanträgen sowie BuT Anträgen u. sonstige)

Heidrun Wellenkötter, Tel. 0251 - 871040, Mobil: 0151 - 57148914

Sprechstunden:

Mo	16:00 - 18:00 Uhr z.Z. <u>telefonisch</u> , <u>Termine nach</u> <u>Anmeldung</u>	Caritasberatungsstelle Heinrich-Ebel-Str. 41, Gievenbeck
Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat (außer in den Ferien)	10:00 - 12:00 Uhr Frühstückstreff	MuM Gescherweg 87
09.08./01.09./04.10./ 03.11./06.12.21	9:30 - 11:00 Uhr	Mini MuM - Hof Hesselmann Am Hof Hesselmann 10, Mecklenbeck
Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat	8:30 – 9:30 Uhr	Familienzentrum Ev. Claudius- Kindergarten Wierling 31, Albachten

- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Heinrich-Ebel-Straße 41, 48161 Münster

Dorit Kleinen, Florian Frings und Bianca Elpers, Tel. 0251 - 871040

Offene Sprechstunde: montags	16:00 – 18:00 Uhr	z.Z. <u>telefonisch</u> , <u>Termine</u> <u>nach Anmeldung</u>
------------------------------	-------------------	---

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Heinrich-Ebel-Str. 41, 48161 Münster

Dorit Kleinen und Bianca Elpers, Tel. 0251 – 871040

Offene Sprechstunde: montags	9:00 – 11:00 Uhr	z.Z. <u>telefonisch</u> , <u>Termine</u> <u>nach Anmeldung</u>
------------------------------	------------------	---





- **Beratung für Familien, Eltern, Großeltern - MuM**

Gescherweg 87, 48161 Münster

Bei Interesse schreiben Sie eine eMail an d.mones@mum-muenster.de oder rufen Sie an unter: 0251-13348799

Zusätzlich bietet das MuM Beratung zu folgenden Themen an:

- Einzel- und Familiencoaching
- Wiedereinstieg in den Beruf
- Schulabschlüsse nachholen
- muttersprachliche Unterstützung

- **Schwangerschaftsberatung - Donum Vitae**

Geiststr. 57, 48151 Münster

Offene Sprechstunde: dienstags	9:30 – 11:30 Uhr	La Vie – Beratungsraum Gievenbeck
--------------------------------	------------------	--------------------------------------

Birgit Ruhnau. Tel. Nr. 0251-1448818

- **Offene Sprechstunde - Beratungs-und BildungsCentrum der Diakonie Münster**
Psychologische Beratung mit den Schwerpunkten Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatungsfragen

Di, 14täglich	15:00 – 16:00 Uhr	Familienzentrum Anne-Jakobi-Haus, Im Seilhof 16, Roxel
---------------	-------------------	---

Ansprechpartnerin: Frau Supe

Anmeldung/ Infos: 02534-5811896, Silke Becker

- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle Stadtbezirk West - Diakonie Münster**

Alter Steinweg 34, 48143 Münster

Offene Sprechstunde: 1. und 3. Mittwoch im Monat	10:30 – 12:00 Uhr (Anmeldung erwünscht)	La Vie, Gievenbeck Dieckmannstr. 127
---	--	---

Annika Timmermann, Tel. 0251-490150

- **Stadt Münster**

- **Kurberatung - Caritas Münster**

Eine Beratung kann telefonisch oder nach telefonischer Vereinbarung

in der Kurberatung, Josefstr. 2, 48151 Münster oder per Mail (kurberatung@caritas-ms.de) stattfinden. Termine in den Kitas sind noch in Planung.

Ansprechpartnerinnen: Frau Sticht (0251-53009346) und Frau Lünemann (0251-53009341)

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

Stolbergstraße 2a, 48147 Münster

Tel. 0251-4925444



- **Mehrsprachige Informationen zum Coronavirus:**
<https://www.stadt-muenster.de/zuwanderung/unsere-handlungsfelder/bildung-und-sprache/mehrsprachige-informationen-zum-coronavirus.html>

6. Behörden

Die verschiedenen Ämter der Stadt Münster unterstützen Familien auf vielfältige Weise:

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster/ Bezirk West**
Der Kommunale Sozialdienst ist eine Einrichtung des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster und richtet sich an Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren. Die Beratung und Hilfevermittlung umfasst das gesamte Spektrum der Jugendhilfe sowie soziale Fragen.
Rüschhausweg 17, 48161 Münster
Tel. 0251-4925603
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr
Donnerstag 14.30 - 18 Uhr
- **Familienbüro der Stadt Münster**
Das Familienbüro berät und informiert bei allen Fragen rund um Familie, Elternschaft und Erziehung und bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten.
Junkerstraße 1, 48153 Münster
Tel.: 0251-492-5108
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung
Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2022
<https://muenster.kita-navigator.org/>
- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**
Hafenstraße 30, 48153 Münster
Tel. 02 51/492-5680
- **Amt für Kinder- Jugendliche- und Familien**
Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)
Hafenstraße 30, 48153 Münster
Tel. 02 51/492-5101
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 -12:00 Uhr
Donnerstag 14.30-18 Uhr
Und nach Vereinbarung

- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine - Zuständig für den Kindergeldantrag -**

Besucheranschrift: Dutumerstr. 5
 48431 Rheine
 Tel.: 0800-4555530
 Postanschrift: Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord
 44785 Bochum

Kinderzuschlags – Check

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>

7. Sprachkurse

○ Gievenbeck

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Fr, 20.08.21 – Fr, 17.12.21	8:00 – 9:30 Uhr	Kita St. Michael II, Wickenkamp
-----------------------------	-----------------	---------------------------------

Einstieg laufend möglich!
 Anmeldung/ Info: 0251-864411

- **Deutsch als Zweitsprache - Haus der Familie, Tel. Nr. 0251 - 418660**

Mi, 18.08.21 – Mi, 22.12.21	8:45 – 12:30 Uhr	La Vie – Seminarraum – Dieckmannstr. 127
-----------------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: direkt vor Ort im Kurs

- **Deutschtreff – MuM (Gescherweg 87)**

In kleinen Gruppen können Sprachkenntnisse verbessert werden.

Mittwochs	9:15 – 12:00 Uhr	MuM, Gescherweg 87
-----------	------------------	--------------------

Anmeldung/Infos: 0251-13348799

○ Albachten

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Fr, 20.08. – Fr, 17.12.21	9:15 – 10:45 Uhr	Kinder- u. Jugendeinrichtung "Albatros"; Rottkamp 51
------------------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: 02536-1661, Einstieg laufend möglich!

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Di, 24.08. – Di, 21.12.21	9:00 – 11:15 Uhr	Städt. Kita Albachten, Albachtener Str. 91
------------------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: 02536-1661, Einstieg laufend möglich!



○ **Mecklenbeck**

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Do, 19.08. – Do, 16.12.21	9:00 – 10:30 Uhr	Ev. Jugendhaus Trinitatis, Mecklenbecker Str. 435
------------------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: 0251-3995245

8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster:
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.:
<http://www.caritas-ms.de>
- Donum Vitae Münster e.V.:
<http://www.donum-vitae-muenster.de/home.html>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster:
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Fachwerk Gievenbeck, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/fachwerk/>
- Gievenbeck erleben:
<http://www.gievenbeckerleben.de/>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e. V.:
www.hebammenforum-muenster.de
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick:
www.kotenkram.de
- Kitanavigator, Stadt Münster:
<https://muenster.kita-navigator.org/>
- Kirchengemeine Liebfrauen-Überwasser
<http://www.liebfrauen-muenster.de/pfarrei/st-michael.html>
- La Vie, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/lavie/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:





<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>

- Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum - MuM:
<http://www.mum-muenster.de/>
- TSC Gievenbeck
<http://www.tsc-muenster-gievenbeck.de/>
- UKM - Geburtshilfe
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt



Heidrun Wellenkötter

Stadtteilkoordination Frühe Hilfen West
Caritas Münster, Heinrich-Ebel-Str. 41, 48161 Münster
Tel. 0251 – 871040
Mobil. 0151-57148914
E-Mail: heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich. Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Gievenbeck durchführen, ich nehme es dann gerne in den nächsten Infobrief mit auf!

Download dieses Infobriefs unter:

<https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/fruehe-hilfen/fruehe-hilfen>

www.beratungsstelle-muenster.de