

„Wir sind für jeden Menschen da,
der sich an uns wendet.“

Zitat aus unserem Leitbild

Offene Sprechstunde

Montags

16:00 – 18:00 Uhr

Ansprechpartner



Verena Fieke



Fabian Gottschlich



Andreas Duttmann



Jennifer Marr



Annette Lünemann
Sekretariat

Möchten
Sie helfen?

Dann unterstützen Sie uns
in unseren Einrichtungen
und Diensten. Nehmen
Sie jetzt Kontakt
mit uns auf.

Für Sie da

Wir informieren Sie gerne persönlich über die verschiedenen Beratungs-, und Behandlungsangebote und weiteren Therapiemöglichkeiten. Außerdem beraten wir Sie auch bei Fragen zur PC-Spiel-/ Internetsucht (Mediensucht). Zur Vereinbarung eines ersten Beratungsgesprächs rufen Sie uns an oder kommen Sie zu uns in die offene Sprechstunde in der Josefstraße, jeden Montag von 16 bis 18.00 Uhr.

Unsere Telefonnummer: 0251 53009-341

Kontakt Daten

Caritas Münster
Suchtberatung

T 0251 53009-341

Josefstraße 2, 48151 Münster
suchtberatung@caritas-ms.de

caritas-ms.de



Damit Normalität keine Ausnahme bleibt

Jede Suchterkrankung – ob Alkohol-, Medikamenten- oder Glücksspielsucht – hat ihre eigenen Ursachen und damit ihre eigene Geschichte. Meist entsteht sie im Kleinen und wächst dann mit der Zeit zu einem scheinbar unüberwindbaren Hindernis heran. Die eigene Sucht zu erkennen und sich auf den Weg zurück zur „Normalität“ zu begeben ist alles andere als einfach. Umso wichtiger ist es, jemanden an Ihrer Seite zu haben, der Sie auf diesem Weg begleitet – jemand der nicht über Sie urteilt, sondern Sie unterstützt. Unser Team der Suchtberatung der Caritas Münster möchte Sie gerne auf Ihrem Weg in ein zufriedenes, selbstbestimmtes und suchtmittelfreies Leben begleiten. Wenn Sie selbst oder eine Ihnen nahestehende Person von einer Alkohol-, Medikamenten- und oder Glücksspielsucht betroffen sind oder Sorge haben, dass Sie die Kontrolle über Ihren Suchtmittelkonsum verlieren könnten, dann lassen Sie sich von uns beraten.

Raus aus der Sucht – rein ins Leben

Beratungs- und Therapieangebote
für Betroffene und Angehörige



Gemeinsam Lösungen finden

Direkt und persönlich

Eine Sucht hat viele verschiedene Gesichter und Ursachen. Wenn Sie für sich erkannt haben, dass Ihr Leben durch eine Sucht in Schieflage geraten ist, haben Sie den ersten Stein für einen Neuanfang bereits ins Rollen gebracht. Wenn Sie möchten gehen wir die weiteren Schritte gemeinsam. Wir beantworten Ihre Fragen, bieten Ihnen professionelle Unterstützung um aus der Sucht herauszufinden und helfen Ihnen konkret, wenn Sofort-Maßnahmen notwendig sind.

Fachkundig und unterstützend

Unsere Suchtberatungsstelle ist eine anerkannte Einrichtung. In unserem Fachteam arbeiten

- Diplom-Sozialarbeiter
- Diplom-Sozialpädagogen
- ein Diplom-Psychologe
- ein Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie (in Kooperation mit dem Alexianer-Krankenhaus in Münster)



Unsere Beratungs- und Behandlungsangebote

Wir bieten Ihnen in Münster verschiedene Hilfen an, die Sie auf dem Weg zu einem unabhängigen Leben unterstützen:

- Ambulante Beratung/Behandlung für Einzelpersonen, Paare und Familien
- Therapeutische Gruppen
- Vermittlung und Vorbereitung von stationären Entgiftungs- und Entwöhnungsbehandlungen
- Ambulante Rehabilitation Sucht (ARS)
- Ambulante Nachsorge (ARS-N) in unserer Suchtberatungsstelle im Anschluss an eine stationäre Entwöhnungsbehandlung
- Zusammenarbeit mit Selbsthilfegruppen und existenzsichernden Hilfen (z. B. Schuldnerberatung, Sozialdienst, Wohnungsnotfälle)
- Öffentlichkeitsarbeit und Suchtprophylaxe

Ambulante Therapie

Die ambulante Suchttherapie in unseren Einrichtungen ist wie die stationäre Entwöhnungsbehandlung ein anerkanntes Verfahren für die Behandlung von Suchtkranken. Wir bieten eine

- ambulante Rehabilitation Sucht als Alternative zu einer stationären Therapie oder eine
- ambulante Nachsorge im Anschluss an eine stationäre Therapie an.

Vertraute Umgebung

Für die Dauer von sechs bis zwölf Monaten kommen Sie wöchentlich zur Einzel- und Gruppentherapie in unsere Beratungsstelle. Sie können so weiterhin in Ihrer vertrauten Umgebung bleiben.

Das Ziel fest im Blick

Gemeinsam entwickeln wir Schritte hin

- zu einer stabilen Abstinenz
- einem aktiven und selbstbestimmten Leben in Familie, Beruf und Gesellschaft
- einer gesicherten, beruflichen Leistungsfähigkeit
- einem gesunden Einklang von Körper und Seele

Ein offenes Ohr – auch für Sie als Angehörige

So unterschiedlich wie die einzelnen Süchte sind auch ihre Auswirkungen auf das private Umfeld der Betroffenen. Oft sind Sie als Angehörige gleichermaßen auf Beratung und Hilfe angewiesen, wie der Suchtkranke selbst.

Wenden Sie sich an uns wenn Sie das Gefühl haben, dass eine Person aus Ihrem näheren Umfeld ein Suchtproblem hat und Sie mit dieser Situation überfordert sind. Wir nehmen Ihre Sorgen und Ängste ernst, hören Ihnen zu und beraten Sie im weiteren Vorgehen – vertraulich und kostenlos.

Von Zuhause erreichbar

Online-Beratung

Wenn Sie sich zunächst anonym beraten lassen wollen, können Sie unsere Online-Beratung in Anspruch nehmen. Wir beraten Sie dann per E-Mail oder in einem Chat. Anhand der Postleitzahl leiten wir jede Anfrage automatisch an eine Beratungsstelle in Ihrer Nähe weiter. Innerhalb von 48 Stunden erhalten Sie eine Antwort.

www.beratung-caritas.de/onlineberatung