

Begegnungsstätte Emmerbach-Treff Am Roggenkamp 188

in

Hiltrup-st
















Miteinander – Füreinander

Veranstaltungen April 2025



Begegnung, Beratung,
digitale Weiterbildung, soziales
Engagement, Freizeit,
Gemeinschaft & vieles mehr ...

...im Quartier

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	An Karfreitag (18.04.) und Ostermontag (21.04.) geschlossen.
<p> Reha-Sport 10:30 Uhr</p> <p> Reha-Sport 11:20 Uhr</p> <p> Reha-Sport 12:15 Uhr</p> <p>Zan Zen Meditation 17:15 - 17:45 Uhr mehr Infos bei B. Wengler unter: 0162-9606445</p>	<p>Vorsorgesprechstunde 09:00 - 11:00 Uhr 01., 08. & 29.04.  Anmeldung unter 0157/37275431</p> <p>Spaziertreff 10:30 - 11:30 Uhr</p> <p>Offene Sprechstunde 08. & 15.04. 12:00 - 14:00 Uhr</p> <p>Gesprächskreis: Hilstrup Ost früher und heute 29.04. 14:30 - 16:00 Uhr</p> <p>Gesprächsrunde: Wohnen im Alter 08.04. 15:00 Uhr</p> <p>Themennachmittag "Komoot-App" 15.04. 15:00 Uhr</p> <p>Repair-Café 01.04. 15:00 - 18:00 Uhr</p> <p> Fit durch's Jahr 18:30 - 19:30 Uhr</p>	<p>Gemeinsames Frühstück 02.04. 09:30 - 11:00 Uhr</p> <p></p> <p>Infoveranstaltung: Seniorenprävention - Einbruchschutz & Gefahren am Telefon  09.04. 15:00 Uhr</p> <p>Spielerunde 02. & 16.04. 15:00 - 18:00 Uhr</p> <p>Chor Vierteltakt 19:30 - 21:00 Uhr</p>	<p> Reha-Sport 10:30 Uhr</p> <p> Reha-Sport 11:20 Uhr</p> <p>Autogenes Training 13:00 - 13:45 Uhr</p> <p>Doppelkopf 03. & 17.04. 14:30 - 17:00 Uhr</p> <p>Aquarell-Treff 10.04. 15:00 - 17:00 Uhr</p>	<p>Kinderwagen Spaziertreff 10:00 Uhr</p> <p>Digitale Sprechstunde 14:00 - 15:30 Uhr</p> <p>Tabletop-Maltreff 11.04. 18:00 - 21:00 Uhr</p> <p>Offener Spieletreff 04.04. 19:00 - 21:00 Uhr</p>	
					<p> Anmeldung erforderlich</p> <p> wöchentlich</p> <p> regelmäßig im Monat</p> <p> einmalig</p>

Veranstaltungen April 2025

Gesprächsrunde: Wohnen im Alter



Dienstag, 08.04.

15:00 Uhr

Die altengerechte, inklusive Quartiersentwicklung und Kommunale Seniorenvertretung laden ein zum Gespräch über Wohnformen, Barrierefreiheit und Unterstützung im Alter. Ihre Ideen und Erfahrungen sind herzlich willkommen! Keine Anmeldung erforderlich.

Infoveranstaltung der Polizei Münster:

Im Alter sicher leben

Mittwoch, 09.04.

15:00 Uhr



Alexandra Bruns und Bernd Möllers vom Polizeipräsidium Münster (Kriminalkommissariat Prävention/Opferschutz) informieren über Einbruchschutz und Gefahren am Telefon (z. B. Schockanrufe, falsche Polizeibeamte & SMS). Im Anschluss können Fragen gestellt werden. Informationsmaterial liegt bereit. **Anmeldungen** unter Tel.: 0171-6846753 oder Mail: julia.klemm@caritas-ms.de

Tabletop-Maltreff

jeden 2. Freitag im Monat

11.04.

18:00 - 21:00 Uhr

Malen auf Papier kennt jeder – doch bemalte Miniaturen faszinieren! Ob für Brettspiele, Tabletop oder als Kunstobjekt, dieses Hobby begeistert immer mehr Menschen. Anfänger:innen erhalten Material & Tipps, Fortgeschrittene profitieren vom Austausch. Eigene Farben & Miniaturen gerne mitbringen!



Themennachmittag: "Komoot- Ihr Tourenplaner"

Dienstag, 15.04.

15:00 Uhr



Erfahren Sie, wie die Komoot-App bei der Planung und Navigation von Wander- und Radtouren hilft. Der Vortrag richtet sich an Einsteiger und erklärt die Nutzung auf PC & Smartphone, inklusive Tipps zur Installation.

Über die Osterfeiertage haben wir geschlossen.

Das Quartiersbüro ist zwischen dem 21.04. und 02.05. nicht besetzt. Ab dem 05.05. bin ich wieder im Dienst. In dringenden Notfällen können Sie sich in der Zwischenzeit an meine Kollegin Nicole Rolfsen (Tel.: 0151 62312837) wenden.

Ein schönes Osterfest und herzliche Grüße, Julia Klemm