

# Begegnungsstätte Emmerbach-Treff



## Veranstaltungen Februar 2024

Wohnen, Gesundheit,  
Engagement,  
Nachbarschaft, Pflege,  
Freizeit, Mobilität,  
Gemeinschaft ...

...im Quartier



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>! <b>Reha-Sport</b> 10:00 - 10:45 Uhr</p>	<p><b>Vorsorgesprechstunde</b> 06.02. &amp; 20.02. ! 9:00 - 11:00 Uhr</p>	<p><b>Gemeinsames Frühstück</b> 07.02. ! 9:30 - 11:00 Uhr</p>	<p><b>Reha-Sport</b> ! 10:00 - 10:45 Uhr</p>	<p><b>Kinderwagen Spaziertreff</b> 10:00 Uhr</p>
<p>! <b>Reha-Sport</b> 11:00 - 11:45 Uhr</p>	<p><b>Spaziertreff</b> 10:30 - 11:30 Uhr</p>	<p>! <b>Tabletkurs für Späteinsteiger</b> 14.02., 21.02. &amp; 28.02. 10:00 - 11:30 Uhr</p>	<p><b>Reha-Sport</b> ! 11:00 - 11:45 Uhr</p>	
<p>! <b>Reha-Sport</b> 12:00 - 12:45 Uhr</p>	<p><b>Sprechstunde Offener Emmerbach-Treff</b> 06.02., 13.02. &amp; 20.02. 12:00 - 14:00 Uhr</p>			
	<p><b>Gesprächskreis: Hiltrup Ost früher und heute</b> 27.02. 14:30 - 16:00 Uhr</p>	<p><b>Spielerunde</b> 07.02. &amp; 21.02. 15:00 - 18:00 Uhr</p>	<p><b>Doppelkopf</b> 08.02. &amp; 22.02. 14:30 - 17:00 Uhr</p>	
			<p><b>Infoveranstaltung: "sicher mobil" !</b> 29.02. 15:00 - 16:30 Uhr</p>	
<p>! <b>Autogenes Training</b> 18:00-18:45 Uhr</p>	<p><b>Repair Café</b> 06.02. 15:00-18:00 Uhr</p>		<p><b>Aquarell-Treff</b> 15.02. 15:00 - 17:00 Uhr</p>	<p><b>Mädels-Treff</b> 16:00 - 18:00 Uhr</p>
<p>! <b>Aquarell-Treff</b> 12.02. &amp; 26.02. 19:30 - 21:30 Uhr</p>	<p>! <b>Fit durch's Jahr</b> 18:30 - 19:30 Uhr</p>	<p><b>Chor Vierteltakt</b> 19:30 - 21:00 Uhr</p>	<p><b>Infoveranstaltung "Demenz-Partner"</b> ! 01.02., 18:00 Uhr</p>	

Weitere  
Informationen auf  
der Rückseite



! Anmeldung  
erforderlich

● wöchentlich

● regelmäßig im  
Monat

● einmalig



## Infoveranstaltung: Was macht ein Demenz-Partner?

Donnerstag, 01.02.  
18:00 Uhr

Menschen mit Demenz begegnet man nicht nur in der Familie, sondern vielfach im alltäglichen Leben. Die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e. V. fordert deshalb alle Menschen auf, sich über das Krankheitsbild zu informieren und Demenz Partner:in zu werden.

Das Angebot richtet sich an alle, die etwas über Demenzerkrankungen erfahren und um die Einschränkungen, die mit der Erkrankung einhergehen wissen oder, die Wege kennenlernen möchten, um Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen zu unterstützen. Um **Anmeldung** wird gebeten.

## Vorsorgesprechstunde

06.02. & 20.02.  
 09:00-11:00 Uhr

Kostenlose qualifizierte Beratung rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

**Anmeldung und Terminabsprache** unter 0157/37275431.



## Infoveranstaltung: "sicher mobil" als Fußgängerin & Fußgänger

Donnerstag, 29.02.  
15:00 - 16.30 Uhr

Das kostenfreie Programm "sicher mobil" in Kooperation mit der Verkehrswacht Münster e.V. richtet sich an die Generation 65+. Es werden Kenntnisse und Fähigkeiten vermitteln, die dabei helfen, möglichst lange und sicher mobil zu bleiben. Thematisch stehen bei dieser Veranstaltung Fußgänger:innen im Fokus. Weitere Veranstaltungen für alle, die mit dem Auto oder dem Fahrrad unterwegs sind, sind ebenfalls geplant.

Um **Anmeldung** wird gebeten.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an **Julia Klemm**  
[julia.klemm@caritas-ms.de](mailto:julia.klemm@caritas-ms.de) oder unter **0171 6846753**.