

Termine

14. November 2023
15. November 2023
13. Dezember 2023

Jeweils von 9:00 – 16:00 Uhr

Ort

Haus der Caritas
Josefstraße 2
48151 Münster

Dozentin

Anne Rudde
Krankenschwester
Trainerin Kinaesthetic

Teilnehmerzahl

15 Teilnehmer

Anmeldungen bis 17. Oktober 2023
per Post, Fax oder E-Mail

Bitte fügen Sie Ihrer Anmeldung folgendes bei:

- Anmeldebogen
- Erklärung zur Kostenübernahme

und schicken Sie diese an die unter Kontaktdaten
aufgeführte Adresse.

Ansprechpartner

Thomas Jansen (Leitung)
Krankenpfleger
Diplom-Pädagoge
Supervisor (DGSv/SG)
Groupworker (IASWG)

Ute Dauster (Sekretariat)

Kontaktdaten

Bildungszentrum der Caritas Münster
Josefstraße 2
48151 Münster

T 02 51 / 5 30 09-4 37 oder -4 32
F 02 51 / 5 30 09-4 36
bildungszentrum@caritas-ms.de



Münster

Bildungszentrum

Grundkurs Kinaesthetic in der Pflege

Angebot für
Pfleger / Therapeuten
aller Fachbereiche

14. November 2023
15. November 2023
13. Dezember 2023

Kinaesthetic in der Pflege

Kinaesthetics ist ein Handlungskonzept, das uns hilft, die eigenen alltäglichen Bewegungsmuster und die anderer Menschen wahrzunehmen und zu analysieren. So können wir Bewegungen, die unserem Körper und unserer Gesundheit schaden, erkennen und vermeiden. Gerade im Pflegealltag kommt dem Konzept der Kinaesthetic eine besondere Bedeutung zu. Es hilft, die körperlichen Belastungen im Pflegealltag zu reduzieren und die Pflege und Mobilisation von Pflegebedürftigen schonender zu gestalten. Denn durch bewusstes Bewegen können wir unseren eigenen Bewegungsapparat und den des Pflegebedürftigen entlasten und Bewegungen gezielt anleiten.

In diesem Grundkurs lernen Sie die Grundlagen von Kinaesthetics kennen. Sie erfahren, wie Sie das Konzept in Ihrem Pflegealltag anwenden können, um „anstrengende Transfer“s analysieren und verändern zu können.

LERNMETHODIK:

- Anhand der eigenen Bewegungserfahrungen die einzelnen Konzeptinhalte kennenlernen (Unterschiede wahrnehmen)
- Bewegungserfahrungen mit der Kollegin; Anleitung unterschiedlich wahrnehmen und analysieren
- praktische Anwendungen am Pflegebett
- Bewegungserfahrungen beschreiben und analysieren

Ihr Team des Bildungszentrums

Zielgruppe

Pflegende / Therapeuten aller Fachbereiche

Umfang der Weiterbildung

24 Stunden (3 Tage)

Während dieser drei Tage werden die Teilnehmer mit Kaffee und Kaltgetränken bewirtet.

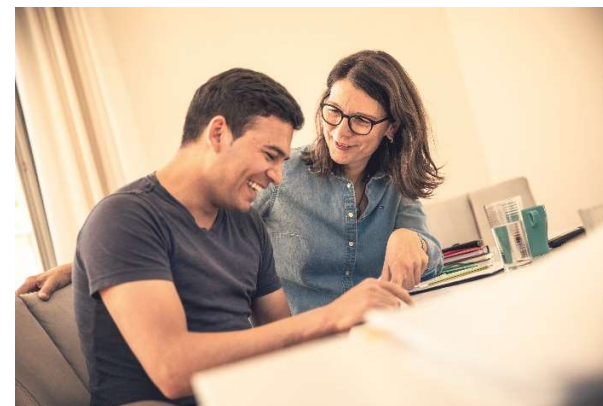
Kosten der Fortbildung

399,00 €



Inhalte

- Interaktion
- funktionale Anatomie
- Menschliche Bewegung
- Anstrengung
- Menschliche Funktion
- Umgebung



Ziele

Die Teilnehmer:innen

- kennen die grundlegenden Konzeptthemen der Kinaesthetic
- sind in der Lage, Menschen in ihren grundlegenden Bewegungen zu unterstützen und damit in ihrer Gesundheitsentwicklung zu fördern
- kennen die Bedeutung der „Selbstkontrolle“ im pflegerischen Handeln
- entwickeln ihre persönliche Bewegungs- und Handlungskompetenz weiter, um das Risiko von berufsbedingten Verletzungen zu reduzieren.