

# Begegnungsstätte Emmerbach-Treff



## Veranstaltungen September 2023

Wohnen, Gesundheit,  
Engagement,  
Nachbarschaft, Pflege,  
Freizeit, Mobilität,  
Gemeinschaft ...

...im Quartier



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
 <b>Reha-Sport</b> 10:00 - 10:45 Uhr	 <b>Vorsorge-sprechstunde</b> 05.09. und 19.09. 9:00 - 11:00 Uhr	 <b>Gemeinsames Frühstück</b> 06.09. 9:30 - 11:00 Uhr	 <b>Reha-Sport</b> 10:00 - 10:45 Uhr	<b>Kinderwagentreff</b> 10:00 Uhr
 <b>Reha-Sport</b> 11:00 - 11:45 Uhr	<b>Spaziertreff</b> 10:30 - 11:30 Uhr	 <b>Tabletkurs für Späteinsteiger</b> 13., 20., & 27.09. 10:00 - 11:30 Uhr	 <b>Reha-Sport</b> 11:00 - 11:45 Uhr	
 <b>Reha-Sport</b> 12:00 - 12:45 Uhr	<b>Gesprächskreis: Hilstrup Ost früher und heute</b> 26.09., 14:30 - 16 Uhr			
<b>Digitale Sprechstunde</b> 18.09. 15:00 - 16:00 Uhr	<b>Repair-Café</b> 05.09. 15:00 - 18:00 Uhr	<b>Spielerunde</b> 06.09. & 20.09. 15:00 - 18:00 Uhr	<b>Doppelkopf</b> 07.09. und 21.09. 14:30 - 17:00 Uhr	<b>Mädels-Treff</b> 16:00 - 18:00 Uhr
 <b>Malkurs für Anfänger</b> 11., 18., & 25.09. 16:15 - 17:45 Uhr	 <b>Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige</b> 19.09., 17 - 18:30 Uhr		 <b>Aquarell-Treff</b> 28.09. 16:15 - 18:15 Uhr	
<b>Autogenes Training</b> 18:00 - 18:45 Uhr	 <b>Fit durch's Jahr</b> 18:30 - 19:30 Uhr	<b>Chor Vierteltakt</b> 19:30 - 21:00 Uhr		 <b>Aquarell-Treff</b> 01., 15. & 29.09. 19:30 - 21:30 Uhr

Weitere Informationen auf der Rückseite



 **Anmeldung erforderlich**

 **wöchentlich**

 **unregelmäßig**

 **einmalig**



## **Vorsorge- sprechstunde**

05.09. und 19.09.  
9:00 - 11:00 Uhr

Kostenlose qualifizierte Beratung rund um  
Vorsorgevollmacht, Betreuungs-verfügung und  
Patientenverfügung.

**Anmeldung und Terminabsprache** unter  
0157/37275431.



## **Malkurs für Anfänger**

5 Termine  
ab dem 11.09.  
16:15 - 17:45 Uhr

Ab dem 11.09. findet ein neuer Aquarell-Malkurs  
statt. Der Kurs richtet sich an Einsteiger und  
Einsteigerinnen, welche die Grundlagen der  
Aquarellmalerei erlernen möchten.  
Der Teilnahmebeitrag beträgt 20€.

**Anmeldung** unter 02501 27640.



## **Tabletkurs für Späteinsteiger**

ab dem 13.09.  
10:00 - 11:30 Uhr

Der Tabletkurs für Späteinsteiger:innen vermittelt  
Wissen über den Aufbau des Gerätes und die  
grundlegenden Funktionen. Leihgeräte sind  
vorhanden. **Anmeldung** unter 02501/9785719.



## **im Oktober: Selbstbehauptungs- kurs für Kinder**

07. & 08.10.  
10:00 - 11:30 Uhr

Am 07. und 08.10. findet ein zweitägiger  
Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs für Kinder  
statt. Die Kosten belaufen sich auf 29€. Für

**Anmeldung und weitere Informationen:**  
0179/5453588 oder musgeisler@gmx.de.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Julia Klemm,  
julia.klemm@caritas-ms.de oder unter 0171 6846753.**

In dringenden Fällen wenden Sie sich an das Sekretariat Soziale  
Beratungsdienste unter 0251 53009 430.