

Begegnungsstätte Emmerbach-Treff



Veranstaltungen September 2023

Wohnen, Gesundheit,
Engagement,
Nachbarschaft, Pflege,
Freizeit, Mobilität,
Gemeinschaft ...

...im Quartier



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>! Reha-Sport 10:00 - 10:45 Uhr</p>	<p>! Vorsorge-sprechstunde 05.09. und 19.09. 9:00 - 11:00 Uhr</p>	<p>! Gemeinsames Frühstück 06.09. 9:30 - 11:00 Uhr</p>	<p>! Reha-Sport 10:00 - 10:45 Uhr</p>	<p>Kinderwagentreff 10:00 Uhr</p>
<p>! Reha-Sport 11:00 - 11:45 Uhr</p>	<p>Spaziertreff 10:30 - 11:30 Uhr</p>	<p>! Tabletkurs für Späteinsteiger 13., 20., & 27.09. 10:00 - 11:30 Uhr</p>	<p>! Reha-Sport 11:00 - 11:45 Uhr</p>	
<p>! Reha-Sport 12:00 - 12:45 Uhr</p>	<p>Gesprächskreis: Hilstrup Ost früher und heute 26.09., 14:30 - 16 Uhr</p>			
<p>Digitale Sprechstunde 18.09. 15:00 - 16:00 Uhr</p>	<p>Repair-Café 05.09. 15:00 - 18:00 Uhr</p>	<p>Spielerunde 06.09. & 20.09. 15:00 - 18:00 Uhr</p>	<p>Doppelkopf 07.09. und 21.09. 14:30 - 17:00 Uhr</p>	<p>Mädels-Treff 16:00 - 18:00 Uhr</p>
<p>! Malkurs für Anfänger ! 11., 18., & 25.09. 16:15 - 17:45 Uhr</p>	<p>! Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige 19.09., 17 - 18:30 Uhr</p>		<p>! Aquarell-Treff 28.09. 16:15 - 18:15 Uhr</p>	
<p>Autogenes Training 18:00 - 18:45 Uhr</p>	<p>! Fit durch's Jahr 18:30 - 19:30 Uhr</p>	<p>Chor Vierteltakt 19:30 - 21:00 Uhr</p>		<p>! Aquarell-Treff 01., 15. & 29.09. 19:30 - 21:30 Uhr</p>

Weitere Informationen auf der Rückseite



! **Anmeldung erforderlich**

● **wöchentlich**

● **unregelmäßig**

● **einmalig**



Vorsorge- sprechstunde

05.09. und 19.09.
9:00 - 11:00 Uhr

Kostenlose qualifizierte Beratung rund um
Vorsorgevollmacht, Betreuungs-verfügung und
Patientenverfügung.

Anmeldung und Terminabsprache unter
0157/37275431.



Malkurs für Anfänger

5 Termine
ab dem 11.09.
16:15 - 17:45 Uhr

Ab dem 11.09. findet ein neuer Aquarell-Malkurs
statt. Der Kurs richtet sich an Einsteiger und
Einsteigerinnen, welche die Grundlagen der
Aquarellmalerei erlernen möchten.
Der Teilnahmebeitrag beträgt 20€.

Anmeldung unter 02501 27640.



Tabletkurs für Späteinsteiger

ab dem 13.09.
10:00 - 11:30 Uhr

Der Tabletkurs für Späteinsteiger:innen vermittelt
Wissen über den Aufbau des Gerätes und die
grundlegenden Funktionen. Leihgeräte sind
vorhanden. **Anmeldung** unter 02501/9785719.



im Oktober: Selbstbehauptungs- kurs für Kinder

07. & 08.10.
10:00 - 11:30 Uhr

Am 07. und 08.10. findet ein zweitägiger
Selbstbehauptungs- und Resilienzkurs für Kinder
statt. Die Kosten belaufen sich auf 29€. Für

Anmeldung und weitere Informationen:
0179/5453588 oder musgeisler@gmx.de.

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Julia Klemm,
julia.klemm@caritas-ms.de oder unter 0171 6846753.**

In dringenden Fällen wenden Sie sich an das Sekretariat Soziale
Beratungsdienste unter 0251 53009 430.