

Begegnungsstätte Emmerbach-Treff



Veranstaltungen November 2023

Wohnen, Gesundheit,
Engagement,
Nachbarschaft, Pflege,
Freizeit, Mobilität,
Gemeinschaft ...

...im Quartier



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
! Reha-Sport 10:00 - 10:45 Uhr	! Vorsorge- sprechstunde 14.11. & 28.11. 9:00 - 11:00 Uhr	! Gemeinsames Frühstück 01.11. 9:30 - 11:00 Uhr	Reha-Sport ! 10:00 - 10:45 Uhr	Kinderwagentreff 10:00 Uhr
! Reha-Sport 11:00 - 11:45 Uhr	Spaziertreff 10:30 - 11:30 Uhr	! Tabletkurs für Späteinsteiger 08.11. & 15.11. 10:00 - 11:30 Uhr	Reha-Sport ! 11:00 - 11:45 Uhr	
! Reha-Sport 12:00 - 12:45 Uhr	Offener Emmerbach- Treff 14.11. & 28.11. 12:00 - 14:00 Uhr			
	Gesprächskreis: Hilstrup Ost früher und heute 28.11. 14:30 - 16:00 Uhr	Spielerunde 15.11. 15:00 - 18:00 Uhr		
Digitale Sprechstunde 13.11. & 27.11. 15:00 - 16:00 Uhr	Repair-Café 07.11. 15:00 - 18:00 Uhr	Adventsnachmittag 29.11. 15:00 - 18:00 Uhr	Doppelkopf 02.11. & 16.11. 14:30 - 17:00 Uhr	Mädels-Treff (Alter 14-18 Jahre) 16:00 - 18:00 Uhr
Autogenes Training 18:00 - 18:45 Uhr	! Fit durch's Jahr 18:30 - 19:30 Uhr	Chor Vierteltakt 19:30 - 21:00 Uhr	! Aquarell-Treff 23.11. 16:15 - 18:15 Uhr	! Aquarell-Treff 10.11. & 24.11. 19:30 - 21:30 Uhr

Weitere
Informationen auf
der Rückseite



! Anmeldung
erforderlich

● wöchentlich

● unregelmäßig

● einmalig

Veranstaltungen November 2023

Digitale Sprechstunde

13.11. & 27.11.
15:00-16:00 Uhr

Hilfe bei individuellen Fragen zum Umgang mit dem Smartphone und Tablet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Adventsnachmittag

Mittwoch, 29.11.
15:00-18:00 Uhr


Alle Interessierte sind dazu eingeladen, sich auf die bevorstehende Adventszeit einzustimmen und einen gemütlichen Nachmittag im Emmerbach-Treff in familiärer Atmosphäre bei Kaffee, Kuchen, weihnachtlichen Texten und Gesang zu verbringen.

Offener Emmerbach-Treff

14.11. & 28.11.
12:00-14:00 Uhr

Seien es Fragen zur Begegnungsstätte, unseren Angeboten, dem Quartier oder andere Anliegen, dienstags von 12 bis 14 Uhr stehen allen Interessierten die Türen des Emmerbach-Treffs offen.

Vorsorgesprechstunde

14.11. & 28.11.
 9:00 - 11:00 Uhr

Kostenlose qualifizierte Beratung rund um Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

Anmeldung und Terminabsprache unter 0157/37275431.

Kinderwagentreff

jeden Freitag, 10:00 Uhr

Ein Spazier-Treff für junge Eltern in Hiltrup-Ost. Zum Reden und Austauschen und um andere Eltern kennenzulernen. Kostenfrei und ohne Anmeldung. Freitags um 10 Uhr beim Emmerbach-Treff, Am Roggenkamp 188.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an **Julia Klemm**
julia.klemm@caritas-ms.de oder unter **0171 6846753**.